



# Sri Arvind Mahila College, Patna


Accredited by NAAC with B<sup>+</sup> Grade  
(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)




## Special Lecture on Relevance of Mindfulness

- Name of the Event: Special Lecture on Relevance of Mindfulness
  - Date: 11.03.2022
  - Organizing Department: Philosophy
  - Number of Participants: 250.
- श्री अरविंद महिला महाविद्यालय, पटना में दिनांक 11 मार्च 2022 को एक स्पेशल लेक्चर का आयोजन किया गया जिसका थीम था Relevance of Right Mindfulness in Mental Health and Well Being.


कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन के साथ हुआ. अतिथियों को शॉल तथा बुके देकर समानित किया गया. अतिथियों के लिए एक स्वागत गीत प्रस्तुत किया गया. साथ पातंजल योग सूत्र में भी केंद्रीय स्थान रखता है। इस कॉन्सेप्ट का प्रयोग आज के वातावरण में मानसिक स्वास्थ्य के लिए किया जा सकता है.




**Sri Arvind Mahila College, Patna**  
Accredited by NAAC with B<sup>+</sup> Grade  
(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)




**Department of Philosophy**  
is organizing a  
**Special Lecture**  
**Theme:**  
**Relevance of Right Mindfulness in Mental Health and Well Being**  
**Chief Guest:**  
**Prof. R. C. Sinha**  
Chairman,  
Indian Council of Philosophical Research,  
New Delhi



**Speaker:**  
**Dr. Sikander Jamil,**  
Patliputra University, Patna  
**Date:** 11.03.2022 (12:30 PM onwards)  
**Venue:**  
Seminar Hall, Administrative Block (1st Floor)



All of you are invited to take part in this Lecture.  
Click the following link for registration:  
<https://forms.gle/sGXzbai4Zi3yy7WG7>



Dr. Anumala Singh  
Co-ordinator

Gopal Kumar  
Organizing Secretary

Dr. Geeta Kumari  
Convener,  
Head, Department of  
Philosophy

Prof. (Dr.) Punam  
Patron & Principal







