



**Breast Cancer Awareness program**

Date	No. of students enrolled	Organizing Department
29-11-2018	152	Home Science

**पर को हराने के लिए जागरूक होना**

सिजेरियम प्रस्ताव पास

**छात्राओं ने पूछे कई सवाल**

**ब्रेस्ट कैंसर के लक्षण**

ब्रेस्ट में अगर कोई भी गाँठ है जो लंबे समय से है और वे बढ़ते जा रहा है तो यह ब्रेस्ट कैंसर का लक्षण है. ब्रेस्ट का साइज का असामान्य तरीके से बढ़ना, निवाल से अचानक से छिन्कना होना, निवाल और ब्रेस्ट की त्वचा सिन्कना जन्म भी एक कारण है. अगर अचानक ब्रेस्ट में लक्ष्मि और अचानकीय दर्द होता है तो यह इन्फ्लेमेट्री कैंसर के लक्षण है. यह कैंसर पाच प्रसिद्ध महिलाओं में पाया जाता है. कई बार छात्र के नीचे भी गाँठ होना भी इसी के लक्षण है.

**ब्रेस्ट कैंसर का कारण**

एक्सरसाइज प्रिटेन्स लेना, औरत कंट्रोलिंग सिस्न का इस्तेमाल, अधिक उम्र में पहला बच्चा होना, नसबन्धन नहीं करना, कउन में अचानक वृद्धि और अक्सर गरम का सेवन करना और अतिरिक्त जीवनशैली स्तन कैंसर के प्रमुख कारण है. इनके अलावा अनुवांशिक रूप से भी स्तन कैंसर की बीमारी होना संभव है. कैंसर का कारण अंतर्गत रिंक और पैटर्नल पाया भी है.

**संवाद**

ब्रेस्ट कैंसर के शिरा जल्द बढ़ा जल्द है. 20 साल की उम्र वाली लड़कियों को हर तीन साल पर सिस्निकल ब्रेस्ट एक्सामिनेशन करनी है. अगर अचानकी उम्र 40 साल है तो हर साल सिस्निकल ब्रेस्ट एक्सामिनेशन करनी.

कैंसर क्या है? कैंसर को सरल शब्दों में कहें तो यह एक ऐसा रोग है, जिसमें शरीर के किसी भी हिस्से में अचानक से कोशिकाएँ बढ़ने लगती हैं, जो एक-दूसरे को धकेलती हैं और अंततः शरीर को नुकसान पहुंचाती हैं. कैंसर को दो प्रकार में बांटा जा सकता है: 1. कैंसर का कारण क्या है? 2. कैंसर के लक्षण क्या हैं? 3. कैंसर का इलाज क्या है? 4. कैंसर को कैसे पहचानें? 5. कैंसर को कैसे रोकें?

**कैंसर का इलाज**

कैंसर का इलाज कैंसर के प्रकार, स्थिति, और व्यक्ति के स्वास्थ्य के आधार पर निर्धारित होता है. कैंसर का इलाज कई तरीकों से किया जा सकता है: 1. सर्जिकल इलाज (कैंसर को हटाना) 2. रासायनिक इलाज (केमोथेरेपी) 3. विकिरण थेरेपी (कैंसर को नुकसान पहुंचाना) 4. हार्मोनल थेरेपी (कैंसर को बढ़ने से रोकना) 5. लक्ष्यित थेरेपी (कैंसर को बढ़ने से रोकना) 6. इम्यूनोथेरेपी (कैंसर को बढ़ने से रोकना) 7. कैंसर का इलाज कैंसर के प्रकार, स्थिति, और व्यक्ति के स्वास्थ्य के आधार पर निर्धारित होता है.

**कैंसर को कैसे पहचानें?**

कैंसर को पहचानने के लिए निम्नलिखित बातें ध्यान रखनी चाहिए: 1. अपने शरीर में कोई भी गाँठ या बदलाव महसूस करें. 2. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 3. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 4. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 5. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 6. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 7. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 8. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 9. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 10. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें.

**कैंसर को कैसे रोकें?**

कैंसर को रोकने के लिए निम्नलिखित बातें ध्यान रखनी चाहिए: 1. अपने शरीर में कोई भी गाँठ या बदलाव महसूस करें. 2. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 3. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 4. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 5. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 6. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 7. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 8. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 9. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें. 10. अपने शरीर में कोई भी लक्षण महसूस करें.