

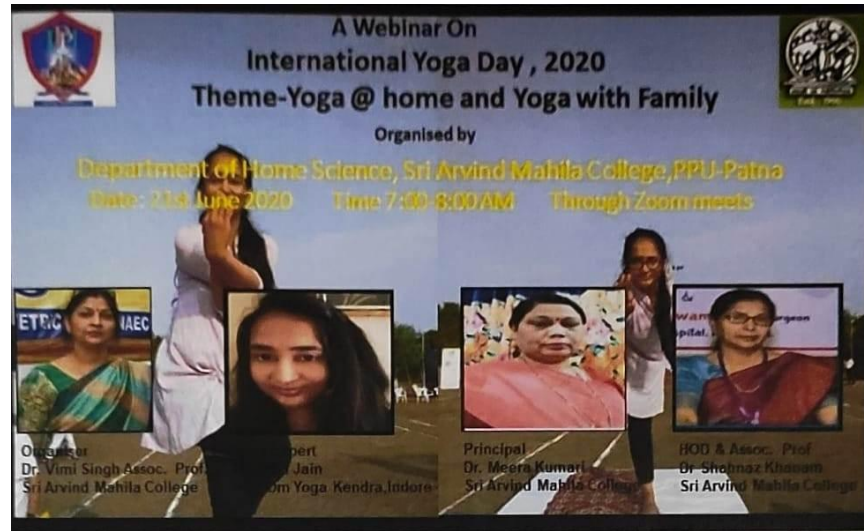


**Sri Arvind Mahila College, Patna**  
Accredited by NAAC with B<sup>+</sup> Grade  
(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)



**Webinar on International yoga day**

Date	No. of students enrolled	Organizing Department
21-06-2020	54	Prof. Ramesh Chandra Sinha Indian council of philosophical Research, New Delhi



**ऑनलाइन योग कार्यक्रम में जाना महत्व :** योग एक प्राचीन अभ्यास है जो लोगों के शारीरिक, मानसिक और अध्यात्मिक शांति व आत्मविश्वास देता है. इसको अपना कर लोग बेहतर तरीके से जीवन से जुड़ी अनेक गतिविधियों का सामना कर सकते हैं. यही कारण है कि आज देश-दुनिया में योग विभिन्न रूपों में प्रचलित हो रहा है. यह बातें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर अरविंद महिला कॉलेज में आयोजित ऑनलाइन योग कार्यक्रम में संयोजक विमी सिंह ने कही. कार्यक्रम में कॉलेज की प्राचार्य ने योगा एक्मर्ट अदिति जैन एवं उनकी सहयोगी एकता जैन का स्वागत करते हुए कहा कि इस विषम परिस्थिति में योग के माध्यम से कोरोना जैसे बीमारी से खुद के बचाव के लिये शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ायी जा सकती है.

**योग के कई रंग**

**ऑनलाइन हुआ योगाभ्यास**  
पटना। अरविंद महिला कॉलेज के गृह विज्ञान विभाग की ओर से योग दिवस पर ऑनलाइन योगाभ्यास का आयोजन किया गया। इसमें मुख्य वक्ता के रूप में इंदौर से आदिति जैन और एकता जैन मौजूद रहीं। कार्यक्रम का संचालन विभाग की डॉ. विमी सिंह ने किया। उन्होंने कहा कि योग शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक अभ्यास की प्राचीन परंपरा है।

Umi Singh is inviting you to a scheduled zoom meeting.

Topic: Celebration on International Yoga Day  
Time: Jun 21, 2020 07:00 AM Mumbai, Kolkata, New Delhi

**Join Zoom Meeting**

<https://us02web.zoom.us/j/89524478592?pwd=aEpiYlFCR2tRQUBrMUdQTCTNSHkxZz09>

Meeting ID: 895 2447 8592

Password: 390525

One tap mobile

+12532158782,,89524478592#,,,0#,,390525# US (Tacoma)

+13017158592,,89524478592#,,,0#,,390525# US (Germantown)

**Dial by your location**

+1 253 215 8782 US (Tacoma)

+1 301 715 8592 US (Germantown)

+1 312 626 6799 US (Chicago)

+1 346 248 7799 US (Houston)

+1 646 558 8656 US (New York)

+1 669 900 9128 US (San Jose)

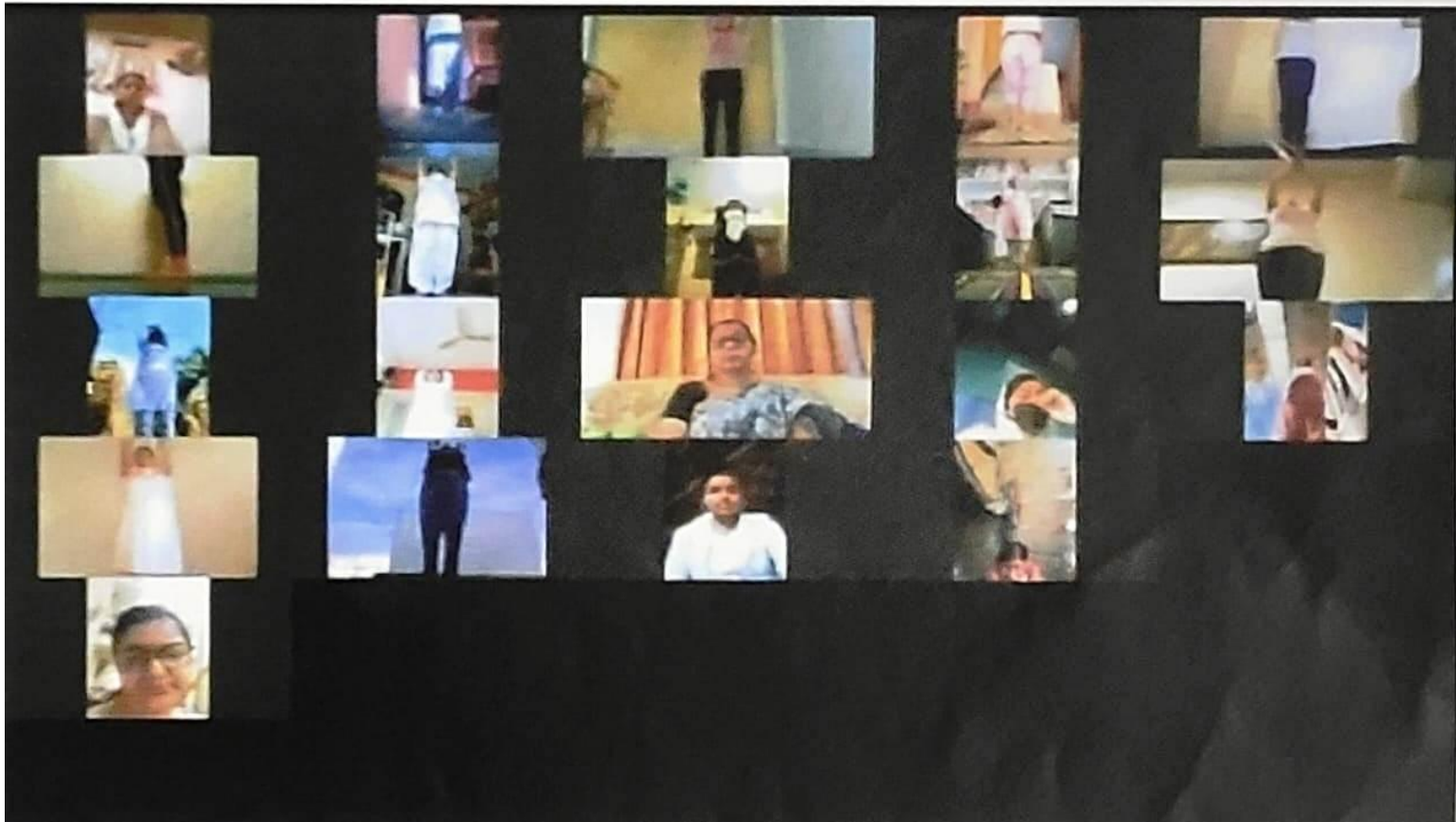
Meeting ID: 895 2447 8592

Password: 390525

Find your local number:

<https://us02web.zoom.us/j/89524478592?pwd=aEpiYlFCR2tRQUBrMUdQTCTNSHkxZz09>

8:03 pm



42

# Webinar on International Yoga Day 2020

DATE-21<sup>ST</sup> June 2020



Zoom Meeting

Recording

TECNO Camon F...

Vimi Singh | Guddi Khatun | Rami | Neha Sharti

Rajkumar Jain

Participants (54)

Last participant

PS	Prashna's iPhone	🔊	📹
PF	Prachi Jain	🔊	📹
PS	Pratima Sunari	🔊	📹
PK	Prjansha kumari	🔊	📹
PK	Pooja Kumari	🔊	📹
P	PUNJAM KUMARI	🔊	📹
RP	Radhika priya	🔊	📹
R	Rami	🔊	📹
R	Ritika	🔊	📹
RS	Rohiniwari Saha	🔊	📹
RS	Sabita Rani	🔊	📹
DK	Sandhya Kumari	🔊	📹
SM	Shwanti mehra	🔊	📹
SP	Shwanti pathak	🔊	📹

Invite | Mute All

Start a search

07:17  
21-06-2020