



# SRI ARVIND MAHILA COLLEGE, PATNA

(A Constituent Unit of Magadh University)

Kazipur, Patna - 800 004 (Bihar)

Ref. No. ....

Date .....

## प्रेस विज्ञप्ति

### अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर तीन दिनों का योग शिविर का समापन समारोह

“योग जीवन के लिए अमृत मंत्र है।”

पटना, 21 जून, 2018

- प्रो. पूनम चौधरी, प्राचार्या, श्री अरविन्द महिला कॉलेज, पटना

मनुष्य के स्वस्थ एवं दीर्घायु जीवन के लिए योग अमृत मंत्र है। भारतीय जीवन-दर्शन का आधार ही योग है, जिसे आज पूरी दुनिया अपना कर अपने को निरोग करना चाहती है।

ये कहना है श्री अरविन्द महिला कॉलेज की प्राचार्या प्रो. पूनम चौधरी का। वे आज कॉलेज में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर 19 से 21 जून तक चलने वाले तीन दिवसीय योग शिविर का समापन समारोह में बोले। इन्होंने कहा कि योग भारतीय जीवन की जीवन-शैली है। इसे जीवनपर्यन्त करने से मनुष्य अमृतपुत्र अर्थात् निरोग हो सकता है।

समापन समारोह का उद्घाटन डॉ. मोनी त्रिपाठी, अध्यक्ष, संगनी क्लब तथा श्रीमती अमीता गुप्ता, अध्यक्ष, लायंस क्लब (हॉर्मोनी, पटना) द्वारा किया गया। इस समारोह में डॉ. त्रिपाठी ने कहा कि सदैव युवा रहना है तो योग अनिवार्य है। योग का महत्व न केवल भारतीयों के लिए है बल्कि सम्पूर्ण विश्व के लिए जरूरी है। इसलिए आज पूरी दुनिया में उल्लास के साथ अन्तर्राष्ट्रीय दिवस भोग दिवस मनाया जा रहा है। इस समारोह में श्रीमती गुप्ता ने कहा कि जिस तरह रोज दिन मोजन जरूरी है उसी तरह प्रत्येक जन के लिए योग जरूरी है। मोजन और योग दोनों ऊर्जा के स्रोत हैं। इस समारोह में कई शिक्षक उपस्थित हुए। डॉ. प्रेम कुमारी धारवाड़, ज्ञापन भी। इस समारोह में छात्रसंघ के अध्यक्ष अंशु प्रिया, सचिव शिखा कुमारी, विश्वविद्यालय प्रतिनिधि कोमल कुमारी सहित सैकड़ों छात्राएँ शामिल हुईं। इस समारोह में लायंस क्लब के सदस्य अनिता कुमारी, सुमेधा, सालीनी, भनिता के अलावे डॉ. प्रीता झा, अर्चना त्रिपाठी इत्यादि उपस्थित हुए। रानी कुमारी, निलम कुमारी, स्नेहा कुमारी भी उपस्थित रही।



# SRI ARVIND MAHILA COLLEGE, PATNA

(A Constituent Unit of Magadh University)  
Kazipur, Patna - 800 004 (Bihar)

Ref. No.

Date

## प्रश्न विचार

आंतर्राष्ट्रीय योग दिवस या ग्रीन डिवॉय या योग दिवस

योग जीवन के लिए अमूल्य मंत्र है।

— प्रमोद कुमारी

पत्रिका, 19 सित।

मनुष्य के व्यवहार एवं दीर्घायु जीवन के लिए योग अमूल्य मंत्र है। भारतीय जीवन-रहस्य का आधार ही योग है, जिसे अरब प्रती युनिवर्सल फाथ का अर्थ को निरूपण कहा जा सकती है।

ये कहा है श्रीरामकृष्ण मठिका कोलेज की प्रचारिका प्रमोद कुमारी-मैथिली का। ३ अगस्त युवक कोलेज में आंतर्राष्ट्रीय योग दिवस या 19 से 21 अगस्त तक चलने वाले ग्रीन डिवॉय या योग दिवस का इरुपायन करने के बाद छात्रों को संबोधित कर (पि.पी.सी.) कोलेज कहा कि योग भारतीय जीवन की जीवन-होली है। इसे जीवनरहस्य मानने से मनुष्य अमृतपुत्र अर्थात् विद्वान् हो सकता है।

गौरव प्रमोद कुमारी के शिवालय के संस्थापक प्रो. विद्या १९ से २१ अगस्त तक चलने वाले दिवसों पर विशेष ध्यान देते योग शिक्षिका मिश्री कुमारी कोलेज की शिक्षक-छात्रों को योग का आरंभ का कार्य करेगा, योगशास्त्र के बाद योगशास्त्र की होगी। २। अगस्त को आंतर्राष्ट्रीय योग दिवस या विशिष्ट कार्यक्रम किए जाएंगे।

अन्य योगशास्त्र में डॉ. शिवप्रसाद, सारि सेक्टर पी.पी. सिंह, डॉ. प्रेम कुमारी, निरं प्रशिक्षक एनी कुमारी, नीलम कुमारी एडिटर एनी सेक्टर में कोलेज की छात्रों के साथ लिया।

*(Signature)*  
प्रमोद कुमारी

Estd. : 1960



# SRI ARVIND MAHILA COLLEGE, PATNA

Phone : 0612-3266992, 3266993  
E-mail : samcpatna@gmail.com  
Website : www.samcpatna.org

Ref. No. ....

(A Constituent Unit of Magadh University)  
Kazipur, Patna - 800 004 (Bihar)

Yaga

Date 21/6/2018

- 1) Megha
- 2) Prita Kumari
- 3) Manisha Singh
- 4) Pooja Gupta
- 5) Suhani Raj
- 6) Shallavi
- 7) Sushmita Tiwari
- 8) Radhika Kumari
- 9) Sakshi Kumari
- 10) Surbhi Kumari
- 11) Pragati
- 12) Shreut Kirati
- 13) Seema Perween
- 14) Shreya Kumari
- 15) Shital Kumari
- 16) Sushama Swaraj
- 17) Suman Kumari
- 18) Shreyashi Mayank

- 20) Neha Kumari
  - 21) Nayanshree
  - 22) Neha Kumari
  - 23) Shreuti Saha
  - 24) Anjali Kumari
  - 25) Tripti Saha
  - 26) Sakshi
  - 27) Dr. Preeti Jha
  - 28) Sneha Kumari
  - 29) Ransita Kumari
  - 30) Rupam Kumari
  - 31) Prity Kumari
  - 32) Rami Khonei
  - 33) Meelan Kumari
- Pran  
21/6/18

Pran  
21-6-18

21-6-18

Yoga

<u>NAME</u>	<u>Class</u>	<u>Roll No</u>	<u>Contact No</u>
Puja Kumari	BA Ist ye	172	8051329194
(i) CHANCHAL KUMARI	B.A Ist ye	52	8210406009
(ii) Priya Saloni	B.A Ist Ye	167	9128441715
(iii) NISHU KUMARI	B.SC Ist	243	9308638116
(iv) PRITY KUMARI	BCA Ist year	09	7254970267
(v) PRIYANKAKUMARI	B.SCI Ist year	107	9470232078
(vi) GRA JHA	M.com Ist Semest	102	7488127406
(vii) POOJA GUPTA	M.com Ist Sem	106	9123181054
(viii) SEEMA Redween	M.com Ist sem	101	7277685105
(ix) SHREYA KUMARI	M.com Ist sem	07	9122767524
(x) SHRUTI SAHA	B.A Ist Year	37	8051651019
(xi) Neha Kumari	B.A Ist year	40	7366000125
(xii) ANSHUPRIYA	M.COM Ist Sem	49	7004578360
(xiii) NANDANTI KUMARI	M.COM Ist Sem	91	8434167133
(xiv) PRITI KUMARI	B.SCI Ist year	101	9135842396
(xv) NEHA KUMARI	B.A Ist year	104	9835017132
(xvi) SAKSHI	B.A Part-I	114	8757370555
(xvii) ANAMIKA SINHA	B.A Part-I	95	7050297313

from Kumari  
21/6/18

21-6-18

21-6-18

Yoga

NAME

Class

Roll No

Contact No

Roll No

1. POOJA SINHA	M.Com. 1st Sem.	04	6202707899
2. KHUSHBOO SINGH	M.Com. 1st Sem.	51	9534795184
3. RAKHI BHUSHAN	B.A PART I	421	9507104837
4. VARSHA RANI	B.A PART I	610	7004567141
5. ROMA KUMARI	B.A PART I	609	7282062620
6. SHRUTI KUMARI	I.Com	04	8294843900
7. MANISHA UPADHYAY	I.Com	61	7050359314
8. KAJAL KUMARI	B.com (1st yr)	186	7257020867
9. PRIYANKA KUMARI	B.com (1st yr)	187	6200141900
10. RASHMI BHARTI	M.Com Ist	01	8051038146
11. KIRAN KUMARI	B.CA (II <sup>nd</sup> year)	07	7250667605
12. SHRUTI KUMARI	B.Sc II <sup>nd</sup> year (Maths)		8271264137
13. Priya Raj	B.Sc II <sup>nd</sup> year (Maths)		7903309933
14. Anisha Anand	I.Sc (Bio)	193	8434625556
15. Anisha Rani	I.Sc (Maths)	191	850758979
16. SUBHKRITI Kumari	B.Sc (Maths)	280	8298870147
17. PINKI KUMARI	B.Sc (Maths)	19	8709528917
18. CHINKI MALAKAR	B.Com (A/c)		7494089308
19. Ankita Kumari Verma	B.Com (A/c) II <sup>nd</sup>	49	8409210092
20. Shikha Anand	B.Sc (Zodogy) I <sup>st</sup>	84	705049608

Prerni Kumari  
9114118

Prerni  
21.6.18



20-6-18. Jaggi Simr

Flame

Roll No - Class - Contact No

Roll No	Class	Contact No
1) Sakshi	114 - B.A-1st yr	8757370555
2) Anamika Sinha	95 - B.A-1st yr	7050297813
3) Priyanka Kumari	187 - B.com 1st yr	6200141908
4) Neha Kumari	104 - B.A 1st yr	9835017132
5) Chanchal Kumari	52 - BA 1st yr	8210406009
6) Puja Kumari	172 - BA 1st yr	8051329194
7) Priya Saloni	167 - BA 1st yr	9128441715
8) Priyanka Kumari	107 - B.Sc 1st	9470232078
9) Nishu Kumari	243 - B.Sc 1st	9208638116
10) Kajal Kumari	186 - B.Com 1st	7257020867
11) Manisha Upadhyay	61 - B.Com 2nd	7050359314
12) Shreuti Kumari	04 - I.com 2nd	8294843906
13) Shreuti Saha	37 - B.A 1st	8051651019
14) Priya Raj	- B.Sc II <sup>nd</sup> (Math)	7903309933
15) Shreuti Kumari	Bsc II <sup>nd</sup> year	8271264137
16) Sweeti Raj	12 <sup>th</sup>	7783800888
17) Neha Jha	BSC-II <sup>nd</sup> (Phyt)	9199769436
18) Sonali Jha	Bsc. II <sup>nd</sup> (Zool)	9570784556
19) Dr. Shabira Mustafa		9204942986
20) Rami	Sports	7808080425
Dr. Archana Tripathy	NCC. ANO	9708329867
21) Priya Kumari	BCA 1st year	7254970267
22) X	(Sports)	9708473237
23) Mili data	(Trainer)	7485876606

NAME19-6-18

	Class	Roll No	Contact No
1) ANjali Kumari	Passout	Passout	754303706
2) Anjali Kumari	Passout	Passout	9835074646
3) Pralibha Kumari <sup>12<sup>th</sup></sup>	Passout	12 <sup>th</sup> Passout	7257888010
4) Poojanika Kumari	B.Sc I <sup>st</sup>	107	9470232078
5) Nishu Kumari	B.Sc I <sup>st</sup>	243	9308638116
6) Aparna Rani	B.Com	180	8809185593
7) Subhama Swaraj	B.Com I <sup>yr</sup>	210	8863406080
8) Priya Saloni	B.A I year	167	9128441715
9) Anamika Sinha	B.A "	95	7050297313
10) Neha Kumari	B.A "	104	9835017132
11) Kajal Kumari	B.Com I <sup>st</sup> yr	186	7257020867
12) Pooja Kumari	B.A I year	142	8051329194
13) Manisha Kumari	B.A "	620	7631688641
14) Chanchal Kumari	B.A "		8210406009
15) Mithi Kataria	(Trainer)		7485876606
16) Meelam Kuni	(Sports)		9708473237
17) Rami	(Sports)		7808080425
18) Dr. Archana Tripathy	Hindi VCE		9708329067
19) Dr. Sakina Mustafa			9204942986
20) Prity Kumari (BCA 1 <sup>st</sup> year)		09	7254970267