

सूचना

राष्ट्रीय-पोषाहार-परिवार- एवं- गौरी
फीर- इंडिया-युवमेन्ट-के-तहत-दिनांक-18.09.2019
को-जन्तु-विज्ञान-विभाग-को-दात्राओं-(B.Sc. I & II) को
द्वारा-युवा-फीर-स-सह-स्वारस्य-सम्बन्धी
जीवन-शैली-की-विशेषताओं-पर-प्रकाश-उत्पन्न
द्वारा-एक-बुधवार-नाट्य-प्रस्तुति-कॉलेज-परगठ
में-11-30-वजे-बुधवार-को-प्रस्तुत-की-जाये-गी।

इसमें-प्रगरी-प्राचार्य, शिक्षक, शिक्षिकाओं
शिक्षकेतरकर्मियों-एवं-विभिन्न-वर्ग-को-दात्राओं-
से-आग्रह-है-कि-आप-सभी-उपरि-वर्त-होकर
इसका-संगो-बल-बढ़ायें, ताकि-इस-तह-के-
कार्यक्रम-के-द्वारा-गलत-आदतों, विकारों-से
दूर-होकर-युवा-जीवन-शैली-को-सुदृढ़-
किया-जा-सके।

Prem Kumari

11/09/2019

विभागाध्यक्ष

जन्तु, विज्ञान विभाग

श्री अरविन्द महिला

कॉलेज परगठ

सूचना

राष्ट्रीय-पोषाहार-परवारा- एवं- महिला
 और- इंडिया-मुवमेंट-के-तहत-दिनांक-18.09.2019
 को-जन्तु-विज्ञान-विभागा-की-दात्राओं-(B.Sc. I & II Hons
 द्वारा-युवा-जीवशास्त्र-सह-स्वारस्य-समन्वयी,
 जीवशास्त्र-शैली-की-विशेषताओं-पर-प्रकाश-उत्पन्न
 हुए-एक-बुद्धक-माध्य-प्रस्तुति-कोलेज-परिसर
 में-11-30-वजे-बुधवार-को-प्रस्तुत-की-जाये-गी।

इसमें-प्रगती-प्राचार्य, शिक्षक, शिक्षिकाओं
 शिक्षक-तारकनी- एवं- विभिन्न-वर्ग-की-दात्राओं-
 से-आग्रह-है-कि-आप-सभी-उपस्थित-होकर
 इसका-मनोबल-बढ़ायें, ताकि-इस-तरीके-के-
 कार्यक्रम-के-द्वारा-गलत-आइतों, विकारों-से-
 दूर-होकर-युवा-जीवशास्त्र-को-सुदृढ़-
 किया-जा-सके।

11.9.19
 11.9.19 ROKhsana. 11.9.19
 G.M. 11-09-19
 11/9/19
 11/9/19
 11/9/19
 11/9/19
 11/9/19
 11/9/19
 Prem Kumari 11/09/2019
 विभागाध्यक्ष
 जन्तु विज्ञान विभाग
 श्री अरविन्द महिला
 कोलेज परना



DEPARTMENT OF ZOOLOGY Sri Arvind Mahila College

(A Constituent Unit of Magadh University)
Kazipur, Patna- 800 004 (Bihar)

Ref.

प्रेष विज्ञापि

Date 18.09.2019

आज दिनांक 18-09-2019 बुधवार को श्री अरविन्द महिला कॉलेज, पटना के प्रांगण में राष्ट्रीय पोषण परवर्ष एवं मोदी FIT INDIA MOVEMENT मिशन के तहत डा. प्रम वुमारी (विभागाध्यक्ष) एवं डा. राकेश कुमार सिंह के नेतृत्व में जन्तु विज्ञान प्रतिष्ठा ① एवं ② की छात्राओं द्वारा एक बुककॉउ गार्डन डा. उषा मा प्रमारी प्राचार्य की अध्यक्षता में पर्यटन किया गया।

गार्डन में शामिल छात्राये - शालिनी, ज्योती ①, संजना, श्रुति, अंजली, आकांक्षा, प्रतीमा, मनीशा, ज्योती ②, तनु, चंदा, जोया, अभूता, आदिती, सुवादी, प्रज्ञा, सुवभा, शिल्पी, जंगन, पूजा, आरती, जूली, लूची, शिखा, संजना एवं मीरा हैं।

बुककॉउ गार्डन का मुख्य उद्देश्य, अपने जीवन शैली, दिनचर्या में बदलाव, गलत आदतों-लगातार ले सकर रहने एवं लगातार में जागरूकता लाना है। साथ ही अपने आपको स्वस्थ रखने के लिए योग और जूम्बा के द्वारा शारीरिक रूप से फिट रहने के तरीकों को विकसित करना है। अपनी मजबूती में अर्द्ध पीछों जैसे तुलसी, पुदिना, लहसुन, करी पत्ता, नीम, अपराजिता, गिलोय आदि की विशेषताओं को शामिल करना तथा इन्फ्लून्स को आदतों को समाप्त करना है।

इस कार्यक्रम में शिक्षक, शिक्षक सहायिका तथा अधिक संख्या में छात्राये मौजूद थीं। राज्य सभा पर प्रमारी प्राचार्य ने छात्राओं की परामर्श करते हुए उनको संबोधित किया तथा उनके को शक्ति देने तथा ऐसे कार्य में सहयोग करने के ललाहिन दिया।

i. n. a. k. a.