



# श्री अरविन्द महिला कॉलेज, पटना

(पाटलिपुत्र विश्वविद्यालय की अंगीभूत इकाई)  
काजीपुर, पटना - 800 004 ( बिहार )

पत्रांक .....

दिनांक .....

## आमंत्रण

सेवा में,

संपादक / पत्रो प्रमुख

दैनिक समाचार / न्यूज चैनल

पटना

विषय - कार्यक्रम के कवरेज हेतु

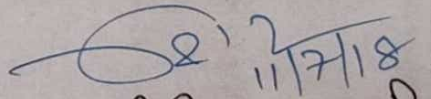
मान्यवर,

सर्वप्रथम सूचित कराया है कि दिनांक 12.7.2018 को 12.30 बजे चोगा के द्वारा शांति एवं स्वस्थ जीवन के लिए 'काल सूत्र' (CALM SUTRA) का आयोजन गृहविज्ञान विभाग द्वारा किया जाएगा है, जिसमें प्रख्यात हर्डी रोग विशेषज्ञ डॉ. अशुल्य सिंह एवं उनके सहयोगियों द्वारा कार्य संचालन किया जाएगा।

इस आयोजन के साथ ही इनर व्हील क्लब द्वारा कॉलेज परिसर में 11 बजे टेनिंग मशीन लगाने का कार्यक्रम संपन्न होगा।

धन्यवाद है कि इन दोनों कार्यक्रमों के कवरेज हेतु आपने संवाददाता/पत्राकार/कैमरा टीम भेजने की कृपा करें।

भवदीय

  
11/7/18  
मीडिया प्रभारी

'आज के कार्यक्रम' में प्रकाशनाई

कार्यक्रम : शांति एवं स्वस्थ जीवन के लिए  
'CALM SUTRA'

दिनांक : 12.7.2018

समय : 11.00/12.30

स्थान : श्री अरविन्द महिला कॉलेज, पटना















S.NO	NAME	Roll.no	CLASS	Signature
1	Abhilasha-kumari	1	P.G.II Sem	Abhilasha-kumari
2	Soni Kumari	14	P.G.II Sem	Soni Kumari
3	Priyanka Kumari	37	P.G.II Sem	Priyanka Kumari
4	Shalini Priya	45	P.G.II Sem	Shalini Priya
5	Manisha Kumari	43	P.G.IV Sem	Manisha Kumari
6	Puja Kumari	07	P.G.I Sem	Puja Kumari
7	Amisha Bhasini	06	P.G.II Sem	Amisha Bhasini
8	Jyoti Kumari	28	P.G.II Sem	Jyoti Kumari
9	Prateekha Kumari	59	P.G.IV Sem	Prateekha Kumari
10	Rani Kumari	4	P.G.IV Sem	Rani Kumari
11	Aakshi Kumari	9	P.G.IV Sem	Aakshi Kumari
12	Rinki Kumari	28	P.G.IV Sem	Rinki Kumari
13	Sudha Rani	34	P.G.IV Sem	Sudha Rani
14	Sharda Kumari	27	P.G.IV Sem	Sharda Kumari
15	NAHEED PRAVEEN	39	P.G.IV Sem	Naheel Praveen
16	Shiva Kumari	13	P.G.IV Sem (H.S)	Shiva Kumari
17	Natasha Kumari	41	P.G.IV Sem (H.S)	Natasha Kumari
18	menka Kumari	54	P.G.IV Sem (H.S)	menka Kumari
19	Rekha Kumari	50	P.G.IV Sem (H.S)	Rekha Kumari
20	Sarita Kumari	60	P.G.IV Sem	Sarita Kumari
21	RUBI KUMARI	62	P.G.IV Sem	Rubi Kumari
22	Shweta Raj	07	P.G.IV Sem	Shweta Raj
23	Shreeti	09	P.G.II Sem	Shreeti
24	Prabha Kumari	22	P.G.IV Sem (H.S)	Prabha Kumari
25	Jyoti Kumari	30	P.G.IV Sem (H.S)	Jyoti Kumari
26	Surbhi Sadhana	48	B.A II Part (Pol-Sci)	Surbhi Sadhana
27	Anusadhya Kumari	27	P.G.I Sem	Anusadhya Kumari
28	Rinki Kumari	15	P.G.I Sem	Rinki Kumari
29	Somy Kumari	183	B.A II Part (Pol-Sci)	Somy Kumari
30	Aarti Kumari	184	B.A II Part (Pol-Sci)	Aarti Kumari
31	Soni Kumari	13	M.A (S) I H.S	Soni Kumari
32	Vibha Kumari	05	P.G.I (Sem I)	Vibha Kumari
33	Suman Kumari	25	P.G.I (Sem I)	SUMAN KUMARI



S.No	NAME	Roll no	Class	Signature
			M.A I	Raminurroci
34	Reemi Kumari	8	M.A I	Reemakhatun
35	Priyanka Kumari	4	M.A I	Shelphi Kumari
36	Shelphi Kumari	6	M.A I	Chanchal Kumari
37	Chanchal Kumari	10	M.A I	Sabita Rani
38	Sabita Rani	2	M.A I	Kristna Kala
39	Kristna Kala	26	B.A I	Neha Kumari
40	Neha Kumari	104	B.A - Part I	Anomika Sinha
41	Anomika Sinha	95	B.Com Part I	Pooja Verma
42	Pooja Verma	121	M.A II Sem	Komal Sinha
43	Komal Sinha	30	M.A IV Sem	Rushi Kumari
44	Rushi Kumari	45	M.A IV Sem	Soni Kumari
45	Soni Kumari	58	M.A IV Sem	Sangeeta Kumari
46	Sangeeta Kumari	35	M.A IV Sem	Gurjant Kumari
47	Gurjant Kumari	51	M.A IV Sem	Prity Kumari
48	Prity Kumari	12	B.Com 1 <sup>st</sup> year	Mamta Kumari
49	Mamta Kumari	86	B.Com 1 <sup>st</sup> year	Asha Rani
50	Asha Rani	104	I.COM 1 <sup>st</sup> year	Raviyanshu Soni
51	Raviyanshu Soni	50	I.COM 1 <sup>st</sup> year	Neha Kumari
52	Neha Kumari	212	I.COM 1 <sup>st</sup> year	Shivani Singh
53	Shivani Singh	30	I.COM 1 <sup>st</sup> year	Alpana Kumari
54	Alpana Kumari	55	I.COM 1 <sup>st</sup> year	Pooja Kumari
55	Pooja Kumari	143	B.A - II	Preeti Kumari
56	Preeti Kumari	56	B.A - II	Alka Triana
57	Alka Triana	57	B.A - II	Surendi Anand
58	Surendi Anand	123	B.A - II	Shilli Kumari
59	Shilli Kumari	64	I.A.	Seema Kumari
60	Seema Kumari	53	B.COM III	Puja Rani
61	Puja Rani	151	B.A - II	Alka Kumari
62	Alka Kumari	329	B.A II	Annu Kumari
63	Annu Kumari	417	B.A I	Priya Bharti
64	Priya Bharti	276	B.A II	Aakriti Kumari
65	Aakriti Kumari	134	BA - II	Anjali Kumari
66	Anjali Kumari	171	I.A II	



S.No	Name	(Roll No)	Class	Page No. / Date	Signature
67	Riya Kumari	31	XII		Riya Kumari
68	Anisha Kumari	42	XII <sup>th</sup>		Anisha Kumari
69	Neha Kumari	43	J.Sc		Neha Kumari
70	Ashwaji Khator	40	M.A. Sem I		Ashwaji Khator
80	Nielli Priza	15	M.A. Sem III		Nielli Priza
87	Anu Kumari	46	M.A. Sem I		Anu Kumari
88	Sushma Kumari	39	M.A. II		Sushma Kumari
89	Manje Kumari	36	M.A. II		Manje Kumari
90	Dally Kumari	20	M.A. II		Dally Kumari
100	Hema Kumari	08	M.A. Ist yr		Hema Kumari
101	Amrita Pritam	58	M.A. Ist yr		Amrita Pritam
102	Nikita Kumari	23	M.A. II		Nikita Kumari
103	Sulekha Kumari	21	M.A. II		Sulekha Kumari
104	Phool Kumari	27	M.A. I Sem		Phool Kumari
105	Rukshana Khator	28	P.G. I Sem		Rukshana Khator
106	Pooja Kumari	179	B.A. I		Pooja Kumari
107	Neha Kumari	517	B.A. I		Neha Kumari
108	Rupam Kumari	584	B.A. I		Rupam Kumari
109	Breeti Kumari	577	B.A. I		Breeti Kumari
110	Nisha Kumari	473	B.A. I		Nisha Kumari
111	Simki Kumari	186	B.A. II		Simki Kumari
112	Purnam Kumari	425	B.A. II		Purnam Kumari
113	Agiti Kumari	537	B.A. I		Agiti Kumari
114	Payal Kumari	559	B.A. I		Payal Kumari
115	Soma Chakrabarty	655	B.A. I		Soma Chakrabarty
116	Anurag Gupta	224	B.A. II yrs		Anurag
117	Kashish Khator	120	B.A. II <sup>nd</sup> yr		Kashish Khator
118	Jishan Kumari	23	B.A. II yr		Jishan Kumari
119	Deepali Kumari	207	B.A. II		Deepali Kumari
120	Priya Saloni	167	B.A. Ist		Priya Saloni
121	ChamChal Kumari	52	B.A. Ist		ChamChal Kumari
122	Puja Kumari	172	B.A. Ist		Puja Kumari
123	Nayanshree	302	B.A. Ist		Nayanshree



	Name	Roll No	class	Singh name
124	Komal Kumari	133	12 <sup>th</sup> (S)	Komal Kumari
125	Priyanka Sinha	274	I.com	Priyanka
126	Jyoti Kumari	839	B.A part II	Jyoti
127	Pushpa Kumari	16	B.A 2nd	Pushpa Kumari
128	Simran Kumari	69	B.A 2nd	Simran Kumari
129	Rukshar Praveen	374	B.A 2nd	Rukshar Kumari
130	Kajal Kumari	186	B.com Ist	Kajal Kumari
131	Priyanka Kumari	187	"	Priyanka
132	Manisha Upadhyay	61	I.com 2nd	Manisha Kumari
133	Asmita Kumari	335	I.com 2nd	Asmita Kumari
134	Jyoti Kumari	146	I.com 2nd	Jyoti Kumari
135	Shreuti Kumari	04	I.com 2nd	Shreuti Kumari
136	Tanya Kumari	67	I.A 2nd	Tanya Kumari
137	Chandni Kumari	903	I.A 2nd	Chandni Kumari
138	Prasen Bharti	152	I.A 2nd	Prasen Bharti
139	Arachara Kumari	3	M.A 2nd	Arachara Kumari
140	Shikha Kumari	65	M.A I <sup>st</sup> Sem	Shikha Kumari
141	Rashmi Kumari	68	M.A I <sup>st</sup> Sem	Rashmi Kumari
142	Aarti Kumari	74	M.A I <sup>st</sup> Sem	Aarti Kumari
U. R143	Komal Kumari	89	B.com 2 <sup>nd</sup> yr	Komal Kumari
P. S144	Radhika Kumari	22	B.A I <sup>st</sup> yr	Radhika Kumari
G. S145	Shikha Kumari	271	B.com 2 <sup>nd</sup> yr	Shikha Kumari
U. R146	Purnima Kumari	294	B.com 2 <sup>nd</sup> yr	Purnima Kumari
	President Anshu Priya		M.com	Anshu
140	Kunjan Kumari			Kunjan
149				
150				





# श्री अरविन्द महिला कॉलेज, पटना

(पाटलिपुत्र विश्वविद्यालय की अंगीभूत इकाई)

काजीपुर, पटना - 800 004 ( बिहार )

पत्रांक .....

प्रेस विज्ञापन

दिनांक .....

मानसिक-शारीरिक स्वास्थ्य पर 'काम-सूत्र' का आयोजन  
'नवावमुक्त जीवन-शैली से ही स्वस्थ जीवन संभव है'  
— प्रो. पूनम चौधरी

पटना, 12 जुलाई।

आकसाद, एडिग एवं नवावमुक्त शारीरिक-मानसिक स्वास्थ्य के लिए आध्यात्म, संगीत, योग, खानपान, जीवनशैली, व्यक्तित्व आदि का एकात्मक होगा है। नवावमुक्त होकर ही मनुष्य अपना सर्वोत्तम योगदान देश-समाज को दे सकता है।

ये सत्रें आज श्री अरविन्द महिला कॉलेज में गृहविज्ञान विभाग द्वारा आयोजित 'काम-सूत्र' कार्यक्रम में उत्रा का सफल आई। विशिष्ट वक्ताओं में जाने-माने हस्ती रोग विशेषज्ञ डॉ. अश्लेषा सिंह, फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. जीष्ण कुमारा सिन्हा, योगाचार्य डी. के. गुप्ता, डॉ. सत्येन्द्र कुमारा सिन्हा, विकास कुमारा, अजिमेता हाशंकर शेखर आदि को वक्ताओं ने कहा कि जीवन आकसाद, नवाव आदि से फिर का अपना सर्वोत्तम समाज को दे नहीं पाता है; इसलिए इन रोगों शत्रुओं से मानव को मुक्त करना आवश्यक है।

आंज के आयोजन का उद्घाटन करते हुए कॉलेज की प्राचार्या प्रो. पूनम चौधरी ने कहा कि जीत-संगीत, योग, खानपान आदि के द्वारा शरीर को पुष्ट रखा जा सकता है। आरोग्य जीवन शैली को फिर से अपना कर ही आकसाद, नवाव आदि को परास्त किया जा सकता है। इस लिए अपने कॉलेज में एन पढ़ाई के सत्र-सत्र जीत-संगीत, खेल, व्यक्तित्व विकास आदि पर जोर देते हैं।

कार्यक्रम के आंज में अतिथियों का स्वागत करते हुए कार्यक्रम समन्वयक डॉ. विष्नी सिंह ने कहा कि गृहविज्ञान विभाग की ओर से इस सत्र-सत्र पर प्रायोगिकी कार्यक्रम करते (रते हैं), यदि छात्रों नवावमुक्त होकर पढ़ाई कर सके। पूरे आयोजन का संचालन की डॉ. विष्नी सिंह ने किया। आयोजन में डॉ. शरमा खान, डॉ. शिवनाथ, डॉ. कुंजन, सोनी, अरुणा, प्रो. सधना हाकुर एडिग सत्री संलग्न में शिक्षक एवं प्राचार्य उपस्थित थीं। डॉ. सरीता कुमारी के अध्यक्षता आपन से आयोजन संपन्न हुआ।

*(Handwritten signature)*  
श्री अरविन्द महिला कॉलेज



