AN AWARENESS PROGRAM ON
BREAST CANCER
The Guest Speaker
Dr. V.P. Singh
Consultant Cancer Surgeon
On : 29.11.2018
Jointly Organized By
DEPT. OF HOME-SCIENCE, SRI ARVIND MAHILA COLLEGE
&
Rays of hope
" SAVERA "
CANCER AND MULTI SPECIALITY HOSPITAL

Estd : 1960

Phone : 0612-3266992, 3266993
E-mail : samcpatna0612@gmail.com
Website : www.samcpatna.com

SRI ARVIND MAHILA COLLEGE, PATNA

(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)
Kazipur, Patna - 800004 (Bihar)

Ref. No. .... Date 26. 11. 2018

सेवा में,

समाचार संपादक
दैनिक समाचार पत्र / न्यूज चैनल
पटना बिहार

विषय - गृहविज्ञान विभाग श्री अरविन्द महिला कालेज द्वारा आयोजित 'स्तन कैंसर' जागरुकता अभियान कार्यक्रम के कवरेज के संबंध में।

महाशय,

सविनय निवेदन करना है कि आगामी 29.11.2018 को पूर्वाह्न 11 बजे से कालेज सभागार में 'स्तन कैंसर' जागरुकता अभियान संबंधित कार्यक्रम में बतौर वक्ता के रुप में शहर के प्रख्यात कैंसर सर्जन डा० वी. पी. सिंह के द्वारा संबंधित विषय पर चर्चा की जाएगी।

सादर अनुरोध है कि इस महत्वपूर्ण आयोजन के कवरेज हेतु अपना प्रेस प्रतिनिधि एवं छायाकार भेजने की कृपा करें।

आज के कार्यक्रम में प्रकाशनार्थ
आयोजन - स्तन कैंसर पर चर्चा
तिथि - 29.11.2018
समय - 11.00 पूर्वाह्न
स्थान - श्री अरविन्द महिला कालेज

भवदीय
[signature] 26/11/18
(डा० शिवनारायण)
मिडिया प्रभारी

" SAVERA "
CANCER AND MULTI SPECIALITY HOSPITAL
A Unit of Radha Ballabh Health Care & Research Institute Pvt. Ltd.
Lohiya Nagar, Near Rajendra Nagar Overbridge
Dr. R. N. Singh Road, Kankarbagh,
Patna

Ref..................

Date: 31.10.2018

To,
Prof. (Dr.) Usha Singh
Sri Arvind Mahila College
Patna, Bihar

SUBJECT: **BREAST CANCER AWARENESS PROGRAM**

Respected Madam,

Breast Cancer is no 1 killer cancer among women in urban India & no. 2 in the rural population. One in 8 women will suffer from breast cancer by the end of this decade. Early menarche, late menopause, urbanization of Indian population, alcohol abuse, wrong dietary habits, avoidance of Breast feeding are few predisposing factors responsible for this dreaded disease.

To educate people about Breast Cancer, we have planned a **"BREAST CANCER AWARENESS PROGRAM" on 19 Nov. 2018 .**

The guest speaker on this occasion will be

Dr. V P Singh
Consultant Surgical Oncologist
Director
Savera Cancer & Multispecialty Hospital

Kindly oblige by allowing us to spread the message of awareness in the society.
With Kind Regards,

Yours Truly,
Bhupesh

Bhupesh Kumar
Marketing Head
Savera Cancer & Multispecialty Hospital

आवश्यक सूचना

सभी शिक्षक, शिक्षिकाओं, शिक्षकेत्तर कर्मचारियों एवं छात्राओं को सूचित किया जाता है कि 'स्तन कैंसर जागरूकता अभियान' की कड़ी में गृह विज्ञान विभाग, श्री अरविन्द महिला कालेज एवं सवेरा Cancer and multi-speciality Hospital के संयुक्त तत्वाधान द्वारा स्तन कैंसर पर एक सेमीनार का आयोजन दिनांक 29.11.18 को किया गया है। इसमें शहर के प्रख्यात डाक्टर के द्वारा उपर्युक्त विषय पर विस्तार पूर्वक चर्चा की जाएगी।

अतः आप सभी से अनुरोध है कि इस कार्यक्रम से लाभान्वित होकर इसे सफल बनायें।

समय - 11.00 A.M.
स्थान - सेमीनार हॉल

Shahnaz Khanam
16-11-2018
विभागाध्यक्ष

विभागाध्यक्ष
गृह-विज्ञान विभाग
अरविन्द महिला कॉलेज
पटना

[signature] 16.11.18
Co-ordinator

[signature] 28.11.18

[signature] 27/11/18

[signature] 27/11/18

Prem Kumari 27/11/18

[signature] 28.11.18

[signature] 27/11/18

[signature] 27.11.18

[signature] 28.11.18

[signature] 27/11/18

AN AWARENESS PROGRAM
BREAST CANCER
The Guest Speaker
Dr. V.P. Singh
Consultant Cancer Surgeon
29.11.2018

AN AWARENESS PROGRAM
BREAST CANCER
The Guest Speaker
Dr. V.P. Singh
Consultant Cancer Surgeon
On : 29.11.2018
Jointly Organized By
DEPT. OF HOME-SCIENCE, SRI ARVIND MAHILA
LET'S DEFEAT BREAST CANCER

AN AWARENESS PROGRAM ON
BREAST CANCER

BREAST CANCER

AN AWARENESS PROGRAM ON
Consultant Cancer Surgeon
On 29.11.2018
Jointly Organized By
SRI ARVIND MAHILA COLLEGE
doing it for

Are you
Breast
Health
Aware?
ARVIND MAHILA COLLEGE

S.NO	NAME	ROLL-NO	CLASS	SIGNATURE
1	Shalini Priya	45	M.A 3rd	Shalini Priya
2.	Amrita kumari	03	M.A IST	Amrita ku
3.	PALLAVI SINHA	30	M.A IST	Pallavi sinha
4.	Remi kumari	8	M.A IST	Remi kumari
5.	khushboo singh	279	I.com	khushboo singh
6.	Nargis Gupta	09	M.A 3rd sem	Nargis Gupta
7.	Ayushi Kumari	38	M.A 3rd	Ayushi ku
8	Anu Kumari	46	M.A 3rd	Anu Kumari
9	Nidhi Priya	15	M.A 3rd	Nidhi Priya
10.	Ashrafi khatoon	40	M.A 3rd	Ashrafi khatoon
11	Soni Kumari	14	M.A IIIrd	Soni Kumari
12.	Priyanka kumari	37	P.G II sem	Priyanka kumari
13.	Shambhavi kumari	535	B.A PART-I	Shambhavi kumari
14	khushi kumari	187	I.A 2th year	khushi kumari
15	Varsha Kumari	224	I.A 2 year	Varsha Kumari
16	Anila Kumari	219	I.A 2 year	Anila Kumari
17	Priya Kumari	09	I.com 1st year	Priya kumari
18	Aashu kumari	123	I.A 1st year	Aashu kumari
19	Reshmi Kumari	10	I.A 1st year	Reshmi kumari
20	Juli kumari	226	I.A 1st year	Juli kumari
21	upasana kumari	182	I.A 2 year	upasana kumari
22	Priyanka Rai	164	I.A 2nd year	Priyanka Rai
23	Archana Kumari	81	I.A 2nd year	Archana Kumari
24	Shweta kumari	90	I.A 2nd year	Shweta kumari
25	Janu kumari	74	I.A 2nd year	Janu kumari
26	Aarti kumari	49	I.A 2nd year	Aarti kumari
27	Manvi kumari	106	I.A 2and year	Manvi kumari
28	Sabita Kumari			
29	shyamly yadv			
30	Chandni yadav	126	I.A 1 year	Chandni yadav
31	Juli kumari	127	I.A 1 year	Juli kumari
32	Anjana kumari	83	I.A 1 year.	Anjana kumari

Page No. ____ Date ____

S.NO	NAME	ROLL.NO	CLASS	SIGNATURE
33	Sudha kumari	53	M.A 3rd	Sudha kumari
34	Shakuntla Kumari	11	M.A 3rd	Shakuntla-kumari
35	Soni kumari	39	A.I	Soni kumari
36	Rannu kumari	100	I.A	Rannu kumari
37	Radhakumari	47	I.A	Radha kumari
38	Chandani Kumari	184	I.A	Chandani Kumari
39	Deepmala kumari	134	I.A 2nd year	Deepmala kumari
40	Aarti kumari	395	Hon Part II	Aarti kumari
41	Deepti kumari	129	I.A II year	Deepti kumari
42	Nidhi Deo	11	I.A II year	Nidhi Deo
43	Ishu Bharti	185	I.A II year	Ishu Bharti
44	Annu kumari	24	I.A II year	Annu kumari
45	SWATI	17	I.A II year	Swati
46	kajalkumari	84	I.A 2nd year	kajalkumari
47	Radhika Priya	92	I.A 2nd year	Radhika Priya
48	Rajni kri	89	I.Sc 1st ye	Rajni kri
49	Nisha kri	149	I.A 2nd	Nisha kri
50	Mala kri	16	I.A 2nd	Mala kri
51	Puja kri	180	I.A 2nd	Puja kri
52	Suman kumari	25	M.A 1sms	Suman kumari
53	Anjali kumari	122	I.Sc	Anjali kumari
54	Ananya	12	I.A IInd year	Ananya
55	Anjali kumari	13	I.A 1st year	Anjali kumari
56	Shilpa kumari	58	I.com 1st year	Shilpa kumari
57	Shreya Sharma	57	I.com 1st year	Shreya Sharma
58	Dolly kumari	20	PG III sem	Dolly kumari
59	Nisha kumari	06	IA 1st year Sc	Nisha kumari
60	Archana kumari	03	IA 1st year	Archana kumari
61	Manju kumari	35	III year	Manju kumari
62	Nishu kumari	78	I.A 1st year	Nishu kumari
63	Anjali kumari	162	I.A II year	Anjali kumari
64	NANCY KUMARI	36	12th 2nd year	Nancy kumari

S.No	Name	Roll-No	Class	Signature
65	Vishakha Sinha	165	I-Com 1st year	Vishakha Sinha
66	Nikita kumari	23 Homesci	P-G III sem	Nikita kumari
67	CHANDNI KUMARI	01	BA I Y	chandni kumari
68	Alka kumari	329	B.A. II	Alka kumari
69	chandani kumari	203	I.A 2nd year	chandani kumari
70	Sitara kumari	14	MA III sem	Sitara ku
71	Roshni kumari	07	M A III sem	Roshni k.
72 ~~206~~	Tripti patel	206	B.A I	Tripti patel
73	Baby kumari	270	B.SC I	Baby kumari
74	Shakshi kumari	169	I.S.C - I	Shakshi kumari
~~218~~ 75	Rani kumari	218	I. Com	Rani kumari
76	Swati kumari	33	I.A. 1st year	Swati kumari
77	Swati Priya	41	I.A 1st year	Swati Priya
78	Anjali kum		I. Com	Anjali kumari
79	Kaushaki kumari	41	I. Com	Kaushaki
80	Priyanka kumari		I. com	Priyanka
81 ~~159~~	Mamta kumari	159	I. com	Mamta kumari
82	Kumud kumari	174	P.G	Home science
83	Anita kumari	86	I. com 2nd	Commerce
84	Sneha Kumari	442	BA - Ist	Sneha Kumari
85	ANUSHA BHARTI	06	MA III 3rd sem	Anusha Bharti
86	Pooja verma	121	B. Com - 1st	Pooja verma
87	Manisha kumari		I com	
88	Anjali Raj		I. com	
89	Mamta kumari	213	I. COM	
90	Juhi kumari	[redacted] 86	Arts	
91	Khushboo kumari	85	Arts	
92	Sakshi kumari	148	Arts	Sakshi
93	Sukriti kumari	149	Arts	Sukriti kumari
94	Anjali Rai	164		
95	Priyanka Rai	76	Arts	
96	Prity Kri	56	Arts	

97	Neha Kri	39	Arts
98	Pooja Rani	168	Commerce
99	Nisha Kumari	190	Commerce
100	Nidhi Kumari	93	Arts
101	Shailani Kaushal	578	B.A. I Part
102	Pratibha Kumari	163	I.A (1 year)
103	Priya Kumari	157	I.A 1st year
104	Bhavya Rai	152	I.A 1st year
105	Daminee Kumari	29	I.A 1st year
106	Ruby Raj	87	I.A 1St year
107	Aradhana Rani	204	I.A 1st year
108	Sati Kumari	09	I.A 1st year
109	Shubhangi Ranjan	198	I.A 1st year.
110	Radha Kumari	94	I.Com IInd year-
111	Janvi Gupta	75	I.COM IInd year.
112	Manshi Kumari	72	I.com IInd year
113	Mili Suman	41	MA. III Sociology
114	Vibha Kumari	64	M.A. III Sociology
115	Mansi Kumari	223	I.A Ist year
116	Neha Kumari	240	I.Com Is year
117	Manisha Kumari	38	I.com Arts
118	Arti Kumari	36	Arts
119	Chanda Kumari	74	Arts
120	Rajnandani Kumari	172	Arts
121	Puja Kumari	155	Arts
122	Shilpi Thakur	211	Arts
123	Jyoti Kumari	10	M.A. HOME SC
124	Menakakri	54	M.A 4 sem Homescience
125	Pooja Kumari	53	Arts Psychology.
126	Priyanka Kumari		Arts 2nd year. H.S
127	Ragni Kumari	93	I.A Ist year
128	Jyoti Kumari	28	M.A III sem
129	Rani Kri	80	IA 1st year H.S

130	Nishu Kumari	196	Arts
131	Priyanka Kumari	12	Home science (P.G)
132	Sweta Bharti	18	Home Science (P.G)
133	Soni Kumari	13	Home Science (P.G)
134	Vibha Kumari	05	Home Science P.G I Sem
135	Chanchal Kumari	10	~~1st Sem~~ H.Sc. P.G 1st
136	Shilpi Kumari	06	Shilpi H.Sc. P.G
137	Aayushi Kumari	628	Pol Sci BA Part I
138	Krishna Kala	26	Krishna Kala P.G
139	Manisha Kumari	32	Manisha Kumari
140	Shiva Kumari	13	Shiva Kumari P.G
141	Vinita Kumari	27	Home (SC) I Sem
142	Neha Kumari	23	Home (SC) I Sem
143	Sabita Rani	2	Home (SC) I Sem
144	Juli Kumari	28	Home (SC) I Sem
145	Jagatrani Kri	42	Arts
146	Zahida Shadan	31	Arts M.A Retsent
147	Anita Kumari	63	Arts M.A IST Smister
148	Lovely Kumari	119	
149	Babli Kumari	120	
150	Puja Kumari	54	I.A 2year
151	Anupriya Kumari	43	P.G 3 Smarter
152	Abhilasha-Kumari	1	P.G 3 Sem. Home Sc

Estd : 1960

Phone : 0612-3266992, 3266993
E-mail : samcpatna0612@gmail.com
Website : www.samcpatna.com

SRI ARVIND MAHILA COLLEGE, PATNA

(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)
Kazipur, Patna - 800004 (Bihar)

Ref. No. ....

Date: 29.11.2018

प्रेस विज्ञप्ति

स्तन कैंसर जागरूकता अभियान की कड़ी में एक व्याख्यान का आयोजन

पटना, 29 नवंबर

स्तन कैंसर जागरूकता अभियान की कड़ी में गृहविज्ञान विभाग, श्री अरविन्द महिला कॉलेज एवं सवेरा कैंसर एण्ड मल्टी स्पेसियलिटि हॉस्पीटल कंकड़बाग, पटना के संयुक्त तत्वाधान से उपर्युक्त विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। उस कार्यक्रम में पटना के प्रख्यात कैंसर सर्जन डॉ वी.पी सिंह को मुख्य अतिथि एवं वक्ता के तौर पर आमंत्रित किया गया। जिसमें उन्होंने कहा कि आज की युवा पीढ़ी समाज का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है अगर इन्हें इस बिमारी के बारे में समय से जानकारी दी तथा उन्हें अपने आसपास के लोगों के साथ शेयर करने के लिए प्रेरित किया जाए तो हमलोग स्तन कैंसर का शुरूआती स्टेज में इलाज कर सकते हैं। डॉ. वी.पी सिंह ने आगे कहा कि वैसे तो हर तरह के कैंसर का रोग खतरनाक होता है लेकिन महिलाओं में होने वाले ब्रेस्ट कैंसर के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं जिसे समय रहते समझ लेना अतिआवश्यक है

आरंभ में कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए प्राचार्या प्रो० उषा झा ने कहा कि Breast cancer क्यों कैसे और किस स्थिति में होता है इसकी जानकारी सभी को होना चाहिए विशेष रूप से महिलाओं को जिसके द्वारा वह पूर्णरूप से अपना ख्याल रख सकती हैं।

Estd : 1960

Phone : 0612-3266992, 3266993
E-mail : samcpatna0612@gmail.com
Website : www.samcpatna.com

SRI ARVIND MAHILA COLLEGE, PATNA
(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)
Kazipur, Patna - 800004 (Bihar)

Ref. No. .... Date.........................

विषय प्रवेश एवं मंच संचालन का कार्य कार्यक्रम के समन्वयक डा० विभी सिंह द्वारा किया गया उन्होंने कहा कि हम स्तन कैंसर को होने से रोक तो नहीं सकते, लेकिन थोड़ी सी जागरूकता अपनाकर इससे होने वाले असमय मौत को टाल जरूर सकते हैं, अगर इस रोग के आरंभिक लक्षण का पता लगा लिया जाए तो इलाज काफी आसान हो जाता है और लगभग 80 प्रतिशत रोगी ठीक हो जाते हैं।

इसकार्यक्रम की अध्यक्षता विभाग की विभागाध्यक्ष डा० शहनाज खानम ने किया और बताया कि यह एक महत्वपूर्ण जागरूकता अभियान है जिसे संचालन करने हेतु ~~सर्वप्रथम~~ सर्वप्रथम प्राचार्या को धन्यवाद दिया तथा आने के मुख्य वक्ता डा० वी. पी सिंह के प्रति आभार व्यक्त किया और कहा कि उन्होंने अपने व्यस्तम कार्यों से समय निकालकर हमारे छात्राओं को बहुमूल्य जानकारी दी। कार्यक्रम में विभाग की डा० कुंजन, सोनी अनुभा सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, शिक्षिकायें एवं छात्रायें उपस्थित थी।

शहनाज खानम
29-11-2018
डा० शहनाज खानम
विभागाध्यक्ष
गृह-विज्ञान विभाग

विभागाध्यक्ष
गृह-विज्ञान विभाग
अरविन्द महिला कॉलेज
पटना

'Awareness among youth needed to fight breast cancer'

OUR CORRESPONDENT

PATNA: Rising cases of breast cancer is an alarming issue and it is necessary to arouse youths. Cancer is a dangerous disease and among women breast cancer is growing fast, said cancer specialist Dr B P Singh. Dr Singh was speaking at the cancer awareness week organized jointly by the home science department of Arvind Mahila College and Sawera Cancer and Multispeciality Hospital, Kankarbagh. He inaugurated the programme with the principal of the college Dr Usha Jha, head of home science department Shahnaz Khan and Vimmy Singh.

Singh said that youths should be made aware of the disease and its symptoms and inspired to share it with others so that breast cancer could be treated in its initial stages. Vimmy Singh said that one could not control the occurrence of the disease but untimely death of breast cancer patients could be prevented. "If it is detected in initial stage, its treatment becomes very easy and about 80 per cent patients of breast cancer could be cured," he said.

On the occasion, students and teachers along with staff of the college and other members present there took pledg to bring awareness in the society regarding the life-threatening menace.

स्तन कैंसर को हराने के लिए जागरूक होना जरूरी

लाइफ रिपोर्टर ● पटना

देश में बढ़ते स्तन कैंसर से बचाव के लिए जागरूकता जरूरी है. इसके लिए हमारी युवा पीढ़ी को जागरूक होना होगा. वैसे तो हर तरह के कैंसर रोग खतरनाक होता है, लेकिन महिलाओं में होने वाले स्तन कैंसर के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं. ब्रेस्ट कैंसर को लेकर लोगों में कई तरह की भ्रांतिया भी हैं जिसे अगर दूर कर लिया जाये तो आप आसानी से ब्रेस्ट कैंसर बचा जा सकता है. छात्राओं को ब्रेस्ट कैंसर के प्रति जागरूक करने के लिए श्री अरविंद महिला कॉलेज के गृह विज्ञान विभाग एवं सवेरा कैंसर एंड मल्टी स्पेसियलिस्ट हॉस्पिटल कंकड़बाग के संयुक्त तत्वावधान में व्याख्यान का आयोजन किया गया. इस आयोजन में मुख्य वक्ता सर्जन डॉ वीपी सिंह थे. कार्यक्रम की शुरुआत करते हुए कॉलेज की प्राचार्या प्रो उषा झा ने किया कहा कि आज हमारे बदलते परिवेश के साथ हमारे शरीर में कई बदलाव आ रहे हैं जिस नजर अंदाज करना हमारे लिए समस्या उत्पन्न करता है. ब्रेस्ट कैंसर के प्रति सभी छात्राओं को जागरूक होने के साथ सही जानकारी भी होनी जरूरी है. इस अवसर होम साइंस विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ शहनाज खानम, डॉ विमी सिंह के अलावा होम साइंस विभाग की छात्राएं मौजूद थीं.

ब्रेस्ट कैंसर को लेकर युवतियों में भ्रांतिया

डॉ वीपी सिंह ने बताया कि आज की युवतियों में जानकारी की कमी है. यही वजह है उन्हें अगर ब्रेस्ट में दर्द होता है या गांठ दिखती है तो वे तुरंत कैंसर समझ बैठती हैं. 80 प्रतिशत ब्रेस्ट के गांठ नॉन कैंसरस होते हैं और ब्रेस्ट पेन में भी 99 प्रतिशत दर्द नॉन कैंसरस होते हैं. यहां जरूरत हैं सही जानकारी की. भ्रांतिया फैलाने में गूगल का भी विशेष योगदान है. सही और पूरी जानकारी नहीं होने पर कई बार बीमारी को लेकर फॉल्स अलार्म भी होता है.

अरविंद महिला कॉलेज में आयोजित व्याख्यान में बोलते डॉ वीपी सिंह व मंच पर बैठे अन्य अतिथि.

ब्रेस्ट कैंसर के लक्षण

ब्रेस्ट मे अगर कोई भी गांठ है जो लंबे समय से है और वे बढ़ता जा रहा है तो यह ब्रेस्ट कैंसर का लक्षण है. ब्रेस्ट का साइज का असमान्य तरीके से बढ़ना, निपल से अचानक से डिस्चार्ज होना, निपल और ब्रेस्ट की त्वचा सिकुड़ जाना भी एक कारण है. अगर आपके ब्रेस्ट मे लालिमा और असहनीय दर्द होता है तो यह इनफ्लेमेट्री कैंसर के लक्षण है. यह कैंसर पांच प्रतिशत महिलाओं मे पाया जाता है. कई बार कांख के नीचे भी गांठ होना भी इसी के लक्षण है.

ब्रेस्ट कैंसर का कारण

एक्सरसाइज फिटनेस लेवल, ओरल कंट्रासेप्टिव पिल्स का इस्तेमाल, अधिक उम्र में पहला बच्चा होना, स्तनपान नहीं कराना, वजन में अत्यधिक वृद्धि और अक्सर शराब का सेवन करना और अनियंत्रित जीवनशैली स्तन कैंसर के प्रमुख कारण है. इसके अलावा अनुवांशिक रूप से भी स्तन कैंसर की बीमारी होना संभव है. कैंसर का कारक जेनेटिक लिंक और मैटर्नल पक्ष भी है.

बचाव

ब्रेस्ट कैंसर के लिए जांच बेहद जरूर है. 20 साल की उम्र वाली युवतियों को हर तीन साल पर क्लिनिकल ब्रेस्ट एग्जामिनेशन जरूरी है. अगर आपकी उम्र 40 साल है तो हर साल क्लिनिकल ब्रेस्ट एग्जामिनेशन करवाये.

छात्राओं ने पूछे कई सवाल

■ सरवाइकल कैंसर क्यों होता है?
बच्चेदानी के मुंह को सरविक्स बोलते हैं. इसका मुख्य कारण लो हाइजिन होता है. 60 प्रतिशत सर्वाइकल कैंसर का कारण ह्यूमन पेपीलोमा वायरस से होता है. यह वायरस पुरुष पार्टनर से आता है. जरूरत है जागरूकता और हाइजिन रखने की. इसका लक्षण कई बार ब्लीडिंग होती है, दर्द रहता है, सांस लेने में दिक्कत, पेशाब में दिक्कत आती है.

■ क्या कैमिकल प्रोडक्स यूज करने से कैंसर होता है?
कई बार हम जो प्रोडक्ट्स यूज करते हैं उससे स्किन इंफेक्शन होता है. वैसे तो पांच प्रतिशत से भी कम केस में स्किन कैंसर पाया जाता है.

■ किस तरह का कैंसर खतरनाक होता है?
ज्यादातर ब्रेस्ट कैंसर मे डक्ट कैंसर और पैरेनकायमा कैंसर होता है. डक्ट कैंसर को हम इंट्रा डक्टल कैंसर कहते हैं जो कि सबसे खतरनाक होता है. इसमें कैंसर एक जगह से शुरू होकर हर जगह फैल जाता है जबकि पैरनकायमा कैंसर मे एक ही जगह पर पहले कैंसर फैलता है फिर आगे बढ़ता है.

■ सिस्ट होने से कैंसर होनी की कितना संभावना है?

सिस्ट हॉरमोन होता है. मैनसट्रल साइकिल मे दो हॉरमोन शामिल होते है पहला प्रोजेस्टेरोन और दूसरा एस्ट्रोजेन होता है. इन दोनों का बैलेंस बेहद जरूरी होता है. एस्ट्रोजेन मे बढ़ोतरी होने पर सिस्ट होता है.

■ ब्रेस्ट में दर्द होना भी ब्रेस्ट कैंसर का लक्षण है?
ब्रेस्ट पेन को मास्टालजिया भी कहते है. यह सामान्य परेशानी है जिसमें हल्का दर्द, भारीपन, अकड़न, स्तन के ऊतकों मे जलन, या स्तन कोमलता आदि जैसे लक्षण नजर आते है. अगर इस दर्द का संबंध मासिक धर्म चक्र से हो, तो इसे साइक्लिकल मास्टालजिया कहा जाता है. अगर ब्रेस्ट मे पेन ज्यादा होता है तो यह कैंसर का आखिरी स्टेज होता है.

सिजेरियन के खिलाफ प्रस्ताव पास करेंगी डॉक्टर

बिहार में महिला डॉक्टरों के संगठन ने सिजेरियन ऑपरेशन के खिलाफ अपने स्तर से ऑडिट कराने का फैसला किया है. बिहार के लगभग 700 डॉक्टर एक जगह आयेंगे और वे सभी की नोट मैसेज जारी करेंगे. जिसमें वे बतायेंगे कि सिजेरियन सेक्शन में कम से कम डिलिवरी किस प्रकार करायी जाये. डॉ नीलम ने प्रभात खबर को बताया कि 30 नवंबर से दो दिसंबर तक तीन दिनों तक पटना में महिला डॉक्टरों का सम्मेलन होगा. इसमें हम सिजेरियन के मुद्दे पर विशेष तौर पर बात करेंगे. हम सभी महिला डॉक्टर अपनी ओर से सिजेरियन ऑपरेशन की बढ़ती संख्या को लेकर एक सेल्फ ऑडिट का प्रस्ताव पास करेंगे. 30 नवंबर शुक्रवार की सुबह 9:30 बजे से सत्र की शुरुआत इंदिरा गांधी आयुर्विज्ञान संस्थान यानी आईजीआईएमएस में होगी. इसमें इंस्ट्रूमेंटल डिलिवरी, ब्रिज, कंपलीट पेरिनियल टियर के साथी गाइनेकोलॉजी एंडोस्कोपी वर्कशॉप के बारे में देश भर से आये विशेषज्ञ डॉक्टर जानकारी देंगे.

बैलून तकनीक से रुकेगी ब्लिडिंग

इसके लिए देश के अलग अलग हिस्सों से आए विशेषज्ञ महिला चिकित्सक बिहार की महिला डॉक्टरों को प्रशिक्षित करेंगे. इसके साथ ही विशेषज्ञ बतायेंगे कि किस प्रकार डिलीवरी के दौरान ब्लिडिंग रोकने की नई तकनीक आयी है. बैलून तकनीक के जरिये कैसे हवा भर कर ब्लिडिंग रोक दी जाती है. इसके साथ ही एंडोस्कोपी से किस प्रकार फर्टिलिटी आ जाती है और किशोरावस्था में होने वाली दिक्कतों को कैसे कंट्रोल किया जा सकता है? वे यह भी जानकारी देंगे कि ओवरी या यूट्रस को कम उम्र में निकलवाने से क्या-क्या परेशानी होती है? वह यह भी बतायेंगे कि गर्भधारण से रोकने के लिए जो दवाएं भी खुलेआम बिक रही है उस पर कंट्रोल किस प्रकार किया जाए? जिन डॉक्टरों का यहां पर लेक्चर होना है उसमें डॉक्टर निवेदिता दत्ता बोकारो, डॉ उमेश गुप्ता अहमदाबाद, डॉक्टर उमा सिन्हा हैदराबाद, डॉ अखिल सक्सेना सोनीपत, डॉक्टर प्रदीप कुमार पानीगढ़ी भुवनेश्वर मुख्य रूप से शामिल हैं.

अरविंद महिला कॉलेज में स्तन कैंसर जागरूकता के लिए आयोजित हुआ कार्यक्रम, छात्राओं के सवालों का कैंसर विशेषज्ञ ने दिए जवाब

स्तन कैंसर से बचने के लिए बदलावों पर रखें नजर : डॉ. वीपी सिंह

पटना | कार्यालय संवाददाता

महिलाओं में ब्रेस्ट कैंसर की समस्या तेजी से बढ़ रही है पर इसका इलाज संभव है। शुरुआती स्टेज में ही इसके लक्षण पकड़ में आ जाते हैं। इसलिए छात्राएं खुद में आ रहे बदलावों की अनदेखी ना करें। ये बातें कैंसर सर्जन डॉ. वीपी सिंह ने गुरुवार को कहीं।

मौका था अरविंद महिला कॉलेज में सवेरा कैंसर एंड मल्टी स्पेशियलिस्ट हॉस्पिटल के सहयोग से आयोजित स्तन कैंसर जागरूकता अभियान कार्यक्रम का। डॉ. वीपी सिंह ने छात्राओं को स्लाइड के माध्यम से स्तन कैंसर के शुरुआती लक्षण के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि किसी तरह की गांठ, रंग या आकार में परिवर्तन महसूस हो तो डॉक्टर से जरूर परामर्श लें। उन्होंने मेमोग्राफी की जगह छात्राओं को अल्ट्रासाउंड करवाने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि मेमोग्राफी चालीस साल के बाद ही करवाना चाहिए। इस दौरान छात्राओं ने कई तरह के सवाल किए, जिसमें मनीषा ने टाइट कपड़े पहनने से स्तन कैंसर के खतरे के बारे में पूछा। ज्ञुति के सर्वाइकल कैंसर पर उन्होंने बताया कि यह बच्चेदानी का कैंसर है जो पुरुषों से महिलाओं में आए ह्यूमैन प्युपिलोमा वायरस के कारण होता है। इसलिए हाइजीन का ख्याल रखना चाहिए।

प्राचार्या प्रो. उषा झा ने कहा कि ब्रेस्ट कैंसर की जानकारी छात्राओं को होनी चाहिए ताकि इसका पता शुरुआती स्टेज में ही पता चल सके

अरविंद महिला कॉलेज में छात्राओं को कैंसर के बारे में बताते डॉ. वीपी सिंह।

अरविंद महिला कॉलेज में कैंसर जागरूकता कार्यक्रम में शामिल शिक्षक व छात्राएं।

'स्तन कैंसर को हराने के लिए युवा पीढ़ी का जागरूक होना जरूरी'

पटना (एसएनबी)। स्तन कैंसर से बचाव के लिए जागरूकता जरूरी है। इसके लिए युवा पीढ़ी को जागरूक होना होगा। स्तन कैंसर के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। यह बात कैंसर सर्जन डॉ. वीपी सिंह ने गुरुवार को श्री अरविंद महिला कॉलेज की होम साइंस विभाग और सवेरा कैंसर एंड मल्टी स्पेशियलिटी हॉस्पीटल के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित स्तन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम में कहीं।

श्री अरविंद महिला कॉलेज में स्तन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

डॉ. सिंह ने कहा कि युवा पीढ़ी समाज का महत्वपूर्ण हिस्सा है। अगर इन्हें इस बीमारी की जानकारी दी जाए और इन्हें इस जानकारी कों अपने आसपास के लोगों के साथ शेयर करने के लिए प्रेरित किया जाय तो हमलोग स्तन कैंसर का शुरुआती स्टेज में इलाज कर सकते हैं। मौके पर श्री अरविंद महिला कॉलेज की होम साइंस विभाग की डॉ. विमी सिंह ने कहा कि हम स्तन कैंसर को होने से रोक तो नहीं सकते, लेकिन थोड़ी सी जागरूकता से इससे होने वाली असमय मौत को टाल जरूर सकते हैं। अगर इस रोग के आरंभिक लक्षण का पता लगा लिया तो इलाज काफी आसान हो जाता है। लगभग 80 प्रतिशत रोगी ठीक हो जाते हैं।

स्तन कैंसर के प्रति समाज को जागरूक करे युवा पीढ़ी

स्तन कैंसर कैसे होता है और इसके बचने के क्या उपाय हैं। इस विषय पर गुरुवार को श्री अरविंद महिला कॉलेज में कैंसर सर्जन डॉ. वीपी सिंह ने कहा कि देश में स्तन कैंसर के मामले के मामले बढ़ते जा रहे हैं। इससे बचने के लिए युवा पीढ़ी को जागरूक होना आवश्यक है। उन्होंने कहा कि वैसे तो हर तरह का कैंसर खतरनाक होता है, लेकिन स्तन कैंसर की समस्या काफी तेजी से बढ़ रही है। कहा कि युवा पीढ़ी समाज और देश का भविष्य होता है। अगर इनको शुरुआत में ही बीमारी के बारे में जानकारी देकर दूसरों के साथ शेयर करने को प्रेरित किया जाना चाहिए। डॉ विमी सिंह ने कहा कि स्तन कैंसर को होने से रोक तो नहीं सकते, लेकिन थोड़ी सी जागरूकता अपनाकर असमय मौत को जरूर टाल सकते हैं। प्रारंभिक चरण में पता लगने पर इलाज आसान हो जाता है।

स्तन कैंसर को हराने के लिये युवा पीढ़ी का जागरुक होना जरूरी : डॉ वीपी सिंह

पटना। पटना के प्रख्यात कैंसर सर्जन डॉ वी पी सिंह ने कहा कि देश में बढ़ते स्तन कैंसर से बचाव के लिए जागरूकता जरूरी है। इसके लिए हमारी युवा पीढ़ी को जागरूक होना होगा। वैसे तो हर तरह के कैंसर रोग खतरनाक होता है, लेकिन महिलाओं में होने वाले स्तन कैंसर के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं और इतनी तेजी से बढ़ रहे हैं, जिसे समझने पर कंपकंपी छूट जाती है।

कैंसर सर्जन डॉ वी पी सिंह ने उक्त बातें आज अरविंद महिला कॉलेज की होम साइंस विभाग और सवेरा कैंसर ऐण्ड मल्टी स्पेसियलिट हॉस्पीटल, कंकड़बाग पटना के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित स्तन कैंसर जागरुकता कार्यक्रम के अतंर्गत कहा। इससे पहले मुख्य अतिथि एवं वक्ता के तौर पर डॉ सिंह ने कार्यकम की विधिवत शुरूआत डॉ वी पी सिंह, श्री अरविंद महिला कॉलेज की प्रिन्सिपल डॉ ऊषा झा, होम साइंस विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ शहनाज खान एवं डॉ विमी सिंह ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया।

इस अवसर पर डॉ वी पी सिंह ने कहा कि आज की युवा पीढ़ी समाज का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। अगर इन्हें इस बीमारी के बारे में जानकारी दी जाए और इन्हें इस जानकारी को अपने आसपास के लोगों के साथ शेयर करने के लिये प्रेरित किया जाय तो हमलोग स्तन कैंसर का शुरूआती स्टेज में इलाज कर सकते हैं। मौके पर श्री अरविंद महिला कॉलेज की होम साइंस विभाग के डॉ विमी सिंह ने कहा कि हम स्तन कैंसर को होने से रोक तो नहीं सकते, लेकिन थोड़ी सी जागरूकता अपनाकर इससे होने वाले असमय मौत को टाल जरूर सकते हैं। अगर इस रोग के आरंभिक लक्षण का पता लगा लिया तो इलाज काफी आसान हो जाता है। लगभग 80 प्रतिशत रोगी ठीक हो जाते हैं। इस मौके पर श्री अरविंद महिला कॉलेज के सैंकड़ो छात्राओं के अलावा प्रिंसीपल एवं शिक्षिकायें उपस्तिथ थी। सबों ने स्तन कैंसर के प्रति समाज में जागरूकता लाले का संकल्प लिया।

'स्तन कैंसर को हराने के लिए युवा पीढ़ी का जागरूक होना जरूरी'

श्री अरविंद महिला कॉलेज में स्तन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

पटना (एसएनबी)। स्तन कैंसर से बचाव के लिए जागरूकता जरूरी है। इसके लिए युवा पीढ़ी को जागरूक होना होगा। स्तन कैंसर के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। यह बात कैंसर सर्जन डॉ. वीपी सिंह ने गुरुवार को श्री अरविंद महिला कॉलेज की होम साइंस विभाग और सवेरा कैंसर एंड मल्टी स्पेशियलिटी हॉस्पीटल के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित स्तन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम में कहीं।

डॉ. सिंह ने कहा कि युवा पीढ़ी समाज का महत्वपूर्ण हिस्सा है। अगर इन्हें इस बीमारी की जानकारी दी जाए और इन्हें इस जानकारी को अपने आसपास के लोगों के साथ शेयर करने के लिए प्रेरित किया जाय तो हमलोग स्तन कैंसर का शुरुआती स्टेज में इलाज कर सकते हैं। मौके पर श्री अरविंद महिला कॉलेज की होम साइंस विभाग की डॉ. विमी सिंह ने कहा कि हम स्तन कैंसर को होने से रोक तो नहीं सकते, लेकिन थोड़ी सी जागरूकता से इससे होने वाली असमय मौत को टाल जरूर सकते हैं। अगर इस रोग के आरंभिक लक्षण का पता लगा लिया तो इलाज काफी आसान हो जाता है। लगभग 80 प्रतिशत रोगी ठीक हो जाते हैं।

مزدوروں کے بنیادی مس

پٹنہ (اسٹاف رپورٹر) مزدوروں کے بنیا
مسائل اور گھر چھوڑ کر دور دراز کے شہرو
ملکوں میں در در بھٹکتے ہوئے کام کرنے
سبب ان کے سامنے پیدا ہونے والی مشکلا
کے سلسلے میں جمعرات کو ہوٹل پاٹش میں منعقد

جمعیت اہل حدیث کے سابق

لی (پریس ریلیز) مرکزی جمعیت اہلحدیث
ہند سے جاری اخباری بیان کے مطابق صوبائی
جمعیت اہل حدیث دہلی کے سابق ناظم جناب
ابو راشد مہتاب صاحب کا طویل علالت کے
بعد آج دوپہر اپولو اسپتال میں بعمر تقریباً ۶۰
سال انتقال ہوگیا۔ اناللہ وانا الیہ راجعون۔
جناب مہتاب صاحب جماعت و جمعیت
کے کاموں سے دلچسپی رکھتے تھے اور سوشل
کاموں میں پیش پیش رہتے تھے۔ آپ اہل
حدیث وقف بورڈ پھاٹک حبش خان کے

بریسٹ کینسر سے بچاؤ کیلئے بیداری ضروری: ڈاکٹر وی پی سنگھ

پھلواری شریف (جامی) پٹنہ کے ممتاز کینسر سرجن ڈاکٹر وی پی سنگھ نے کہا کہ ملک میں بڑھتے بریسٹ کینسر سے بچاؤ کے لئے بیداری ضروری ہے۔ اس سلسلے میں نوجوان نسل کو بیدار ہونا ہوگا ویسے تو ہر طرح کے کینسر کے مرض خطرناک ہوتے ہیں لیکن عورتوں میں ہونے والے بریسٹ کینسر کے معاملے تیزی سے سامنے آرہے ہیں۔ ڈاکٹر وی پی سنگھ نے مذکورہ باتیں آج شری اروند مہیلا کالج کی شعبہ ہوم سائنس اور سویرا کینسر اینڈ ملٹی اسپیشلیٹی ہوسپٹل کنکڑ باغ پٹنہ کے مشترکہ زیر اہتمام منعقد کینسر بیداری پروگرام سے خطاب کرتے ہوئے کہی۔ اس موقع پر ڈاکٹر وی پی سنگھ نے کہا کہ نوجوان نسل سماج کا ایک اہم حصہ ہے اور انھیں اس بیماری کے باری میں جانکاری دی جائے اور انھیں اس جانکاری کو اپنے آس پاس کے لوگوں کے ساتھ شیئر کرنے کے لئے راغب کیا جائے تو ہم لوگ کینسر کا ابتدائی اسٹیج میں علاج کر سکتے ہیں۔ اس موقع پر اروند مہیلا کالج کی ڈاکٹر وی پی سنگھ نے کہا کہ ہم کینسر کو روک نہیں سکتے لیکن تھوڑی بیداری سے اس سے ہونے والی اموات کو ٹال سکتے ہیں۔ اگر مرض کا شروعاتی اسٹیج میں پتہ لگ جائے تو علاج کافی آسان ہو جاتا ہے اور لگ بھگ 80 فیصد مریض ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

Sri Arvind Mahila College: With a view to raising awareness about breast cancer and lending support to all those who are suffering from it, Sri Arvind Mahila College in association with Savera Cancer and Multispecialty Hospital organized a breast cancer awareness programme on the college campus on Thursday.

Oncologist Dr V P Singh, who was the chief guest of the event, said women, both young and old, should visit a doctor from time to time. He also interacted with the girls and answered their queries.

Associate professor Vimi Singh urged the students to spread awareness about breast cancer in society.

Principal Usha Jha and home science head Shanaaz Khan attended the event.