DEPARTMENT OF HOME-SCIENCE
राष्ट्रीय पोषण माह
1-30 सितंबर 2019
ARVIND MAHILA COLLEGE
UNIVERSITY
PATNA
DR. VIMI SINGH
ASSOCIATE PROFESSOR
ASSOCIATE PROFESSOR
PROF. (DR.) USHA JHA
Ministry of Women and Child Development
Government of India
POSHAN KE
PAANCH SUTRA
Towards a new dawn
POSHAN
Abhiyaan
5 COMPONENTS OF POSHAN MAAH 2019
JOURNEY OF THE FIRST
1000 DAYS OF A CHILD
ANEMIA MUKT
BHARAT
DIARRHOEA
PREVENTION

WSL-2500R
3536
AHUJA
WIRELESS LECTERN AMPLIFIER

WSL-2500R
3536
AHUJA

DR. VIMI SINGH
DR. SHAHNAZ KHANAM
ASSOCIATE PROFESSOR

POSHAN KE
PAANCH SUTRA
5 COMPONENTS OF POSHAN MAAH 2019

BLUE GROUP – (2) (HOME SCIENCE)

VICTIMIN - C				
Sri No.	Roll No.	Name	Topic	Remarks
1.	1.	Abhilasha Raj	Introduction of victamin c	
2.	15.	Soni kumari	Sources of vitamin 'c'	
3.	36.	Priyanka kumari	Impartance of vitmic 'c'	
4.	45.	Shalini Priya	Role of Vitamin 'c'	
5.	16.	Nindhi Priya	Human need vitamin 'c'	
6.	32.	Manisha kumari	Nutritional Status of 2 to 5 year	
7.	6.	Anusha kumari	Function of vitamin 'c'	
8.	10.	Jyoti kumari	How can you get rid of scuravy disease in your Baby.	

Sem – iv Maroon GROUP (1) Home-science

IRON				
Sri No.	Roll No.	Name	Topic	Remarks
1.	46.	Anu kumari	Introduction of Iron	
2.	33.	Mehnaz zohra	Role and function of Iron in Human Body	
3.	39.	Sushma kumari	Iron deficiency in childhood	
4.	41.	Ashrafi khatoon	Role of iron in adolescent	
5.	55.	Kajal kumari	Iron requirement in old age	
6.	3.	Archana kumari	Anemia Prevention	
7.	7.	Kumud kumari	High rich Iron	
8.	16.	Dolly kumari	Inportan of Iron	
9.	41	Mamta kumari	Lack of Himoglobin During Reproductive Period of womenn's life	

Department of Home Science
SRI ARVIND MAHILA COLLEGE
KAZIPUR, PATNA - 800004
(Constituent unit of Patliputra University, Patna)

Ref. ....

Date 20.09.19.

प्रेस विज्ञप्ति

विषय - राष्ट्रीय पोषण माह के अवसर पर जागरूकता अभियान

पटना, 20 सितम्बर

राष्ट्रीय पोषण माह के अवसर पर गृह विज्ञान विभाग श्री अरविन्द महिला कॉलेज मे विभागाध्यक्ष डा० शहनाज खानम एवं डा० विभी सिंह के नेतृत्व में सेमिनार का आयोजन किया गया जिसमें एम. ए. फोर्थ सेमेस्टर की छात्राओं विभिन्न विषयों जैसे लौह लवण, विटामिन सी के महत्व प्राप्ति के स्रोत एवं कमी के प्रभाव तथा बच्चों के विकास को प्रभावित करने वाले कारकों पर विस्तार से चर्चा किया।

कार्यक्रम का शुरुआत करते डा० विभी सिंह ने कहा की इस बार का थीम है - हर घर पोषण व्यवहार जिसके अंतर्गत पोषण के पांच सूत्र ① पहले 1000 दिन बच्चे का ② एनिमिया मुक्त भारत ③ डायरिया का रोकथाम ④ Hygiene और sanitation ⑤ पौष्टिक आहार सही विन्दुओं पर प्रकाश डाला तथा बताया कि इस तरह के कार्यक्रम के माध्यम से छात्राओ को जागरूक किया जा सकता है। तथा साथ ही निवारण के लिए महत्वपूर्ण सुझाव भी दिये। तदुपरांत छात्राओ को संबोधित करते हुए प्राचार्या प्रो उषा झा ने कहा कि वक्त का मिजाज, हमारी जरूरत है fitness जो सिर्फ संतुलित आहार से ही प्रदान हो सकता है तथा विभिन्न रोगों से भी मुक्त करता है।

अंत में विभागाध्यक्ष ने छात्राओ का मनोबल बढ़ाते हुए उनके प्रस्तुती की प्रशंसा की तथा कहा कि इस प्रकार का कार्यक्रम छात्राओ द्वारा, छात्राओं के लिए होने से वो ज्यादा प्रमाणित होती है, जो कि भावी माताये भी है। मौके पर विभाग की डा. कुंजन, डा० नीलम, अनुभा सहित भारी संख्या में छात्राये मौजूद थी।

शहनाज़ खानम
20-09-2019

राष्ट्रीय पोषण माह व हिंदी पर हुई प्रतियोगिता

लाइफ रिपोर्टर @ पटना

श्री अरविंद महिला कॉलेज में हिंदी विभाग और होम साइंस विभाग की ओर से शुक्रवार को वाद-विवाद और सेमिनार का आयोजन किया गया. जिसमें एम फोर्थ सेमेस्टर की छात्राओं को विभिन्न विषयों जैसे आयरन, विटामिन सी के महत्व (कमी एवं इसके स्रोत), बच्चों के विकास को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा की गयी. कार्यक्रम के दौरान कॉलेज की प्राचार्या प्रो ऊषा झा ने बताया कि छात्राएं बाहर के खाने से दूरी बनाएं और घर के खाने पर बल दें. विभाग की डॉ विम्मी सिंह ने राष्ट्रीय पोषण माह के थीम पर पोषण व्यवहार के बारे में जानकारी दी गयी. उन्होंने पांच सूत्रों पर चर्चा की जिसमें पहले हजार दिन बच्चे का, एनीमिया मुक्त भारत, डायरिया का रोकथाम, पोषक आहार और हाइजिन व सेनिटेशन के बारे में विस्तार से बताया गया. विभाग की हेड डॉ शहनाज खानम ने छात्राओं को कैसे खुद का और अपने से जुड़े लोगों का ख्याल रखना है इसके बारे में बताया.

रश्मि को मिला फर्स्ट प्राइज

हिंदी विभाग की ओर से हिंदी पखवारा के अंतर्गत छात्राओं के लिए वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया. प्रतियोगिता में 20 छात्राओं ने भाग लिया. एमए फोर्थ सेमेस्टर की रश्मि प्रसाद को प्रथम स्थान, बीए पार्ट टू की अभिरुची को द्वितीय स्थान और मोनी कुमारी को तीसरा स्थान मिला. इस दौरान विभाग टीचर्स भी मौजूद थीं.

आज

राष्ट्रीय पोषण माह पर जागरूकता कार्यक्रम

पटना। राष्ट्रीय पोषण माह के अवसर पर गृह विज्ञान विभाग श्री अरविन्द महिला कॉलेज में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन विभागध्यक्ष डॉ शहनवाज खानम, डॉ विमि सिंह के नेतृत्व में किया गया। कार्यक्रम में लौह लवण, विटामिन के महत्व प्राप्ति के स्त्रोत एवं कमी के प्रभाव तथा बच्चों के विकाश को प्रभावित करने वाले कारको पर विस्तार से चर्चा किया। कार्यक्रम का शुरूआत करते डॉ विमि सिंह ने कहा की इस बार का थीम हर घर पोषण व्यहार जिसके अंतर्गत पोषण के पांच सूत्र व पौस्टिक आहार सही विन्दुओ पर प्रकाश डाला तथा बताया कि इस तरह के कार्यक्रम के माध्यम से छात्राओं को जागरूक किया जा सकता तथा साथ ही निवारण के लिए महत्वपूर्ण सुझाव भी दिए। ततपश्चात छात्राओं को सम्बोधित करते हुए प्राचार्य प्रो उषा झा ने कहा की वक्त का मिजाज हमारी जरूरत है जो सिर्फ संतुलित आहार से ही प्रदान हो सकता है तथा विभिन्न रोगो से भी मुक्त करता है। अंत में विभागध्यास ने छात्राओं का मनोबल बढ़ाते हुए उनके प्रस्तुति की प्रशंसा की।

मॉडल के जरिए पोषण के स्त्रोत व प्रभाव को बताया

पटना। अरविंद महिला कॉलेज में होम साइंस विभाग की ओर से एक सेमिनार का आयोजन किया गया, जिसमें छात्राओं ने विभिन्न विषयों पर अपना पेपर प्रस्तुत किया। पोषण सप्ताह पर आधारित इस कार्यक्रम में लौह लवण, विटामिन सी के महत्व, पोषक तत्वों के स्त्रोत और कमी के प्रभाव पर छात्राओं ने एक से बढ़कर एक मॉडल बनाए। भारत में वनस्पतियों की कुल 6000 प्रजातियों को उपभोग के काम में लाया जाता है, जिसमें से एक-तिहाई हरी पत्तेदार सब्जियां हैं। कार्यक्रम की शुरुआत डॉ. विमी सिंह ने करते हुए कहा कि हर घर पोषण व्यवहार थीम पर छात्राओं ने पेपर प्रस्तुत किया। इसमें पोषण सूत्र जैसे पहले सौ दिन बच्चों का हाइजीन और स्वच्छता, एनीमिया मुक्त भारत, डायरिया के रोकथाम जैसे विषयों पर उन्होंने बेहतर पेपर प्रस्तुत किया। विभागाध्यक्ष डॉ. शहनाज खानम ने छात्राओं को पोषण सप्ताह के बारे में विस्तार से बताया।

छात्राओं को बताया विटामिन सी का महत्व, किया जागरूक

सिटी रिपोर्टर | अरविंद महिला कॉलेज में शुक्रवार को आयोजित एक सेमिनार में छात्राओं को विटामिन सी के महत्व, श्रोत और महत्व के बारे में बताया गया। ये सेमिनार होम साइंस विभाग की ओर से राष्ट्रीय पोषण माह के अवसर पर आयोजित किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत करते हुए डॉ. विमी सिंह ने कहा कि इस बार पोषण माह का थीम 'हर घर पोषण' है जिसके अंतर्गत पहले 100 दिन बच्चे का, एनीमिया मुक्त भारत, डायरिया की रोकथाम, हाइजीन एंड सेनिटेशन और अन्य बिंदु शामिल हैं। कार्यक्रम के माध्यम से छात्राओं को जागरूक किया गया।