



AN AWARENESS PROGRAMME

ON

WORLD CANCER DAY

THEME : I Am and I will (2019-2021)

Organized by : Dept. of Home Science, Sri Arvind Mahila College

Speakers of the Occasion

**DR. RUMA GOSWAMI, CONSULTANT GYNAECOLOGIST
&**

**DR. RAJESH GOSWAMI, CANCER SURGEON
SUN HOSPITAL, PATLIPUTRA**



Department of Home Science
SRI ARVIND MAHILA COLLEGE

KAZIPUR, PATNA - 800004

(Constituent unit of Patilputra University, Patna)

Ref.

Date 14.2.2020

सेवा में,

समाचार संपादक
दैनिक समाचार पत्र
पटना, बिहार

विषय - गृहविज्ञान विभाग द्वारा श्री अरविन्द महिला कॉलेज में cancer पर स्क अवारेनस Programme पर आयोजित कार्यक्रम के कवरेज के संबंध में

महाशय,

सविनय निवेदन करना है कि आगामी 15.02.2020 को 12.00 बजे से कॉलेज के seminar hall में world cancer day के अवसर पर स्क अवारेनस सह मनोरंजात्मक कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है।

सादर अनुरोध है कि इस कार्यक्रम के कवरेज हेतु अपना प्रेस प्रतिनिधि एवं छायाकार को भेजने की कृपा करें।

आज के कार्यक्रम में प्रकाशनार्थ	
आयोजन	- awareness programme on cancer
दिधि	- 15.02.2020
समय	- 12 बजे पूर्वदिन
स्थल	- श्री अरविन्द महिला कॉलेज

श्री. एन. ज. खानम
14-2-2020

विभागाध्यक्षा
गृह-विज्ञान विभाग
अरविन्द महिला कॉलेज
पटना



S.N.	NAME	CLASS	STGN
1	Sushmita Kumari	B.A Part II	Sushmita Kumari
2	Rudrasrani sinha	P. In II	Rudrasrani sinha
3	Kumari Priyanka	P. U II Sem	Kumari Priyanka
4	Deepthi Kumari	B.A Part I	Deepthi Kumari
5	Ishu Bharti	B.A Part I	Ishu Bharti
6	Kajal Kumari	B.A Part I	Kajal Kumari
7	Shailani Kaushal	B.A Part II	Shailani Kaushal
8	Apoorva Singh	B.A Part II	Apoorva Singh
9	Ashwini Khatoon	M.A Final	Ashwini Khatoon
10	Parvati Kumari	I. & Part I	Parvati Kumari
11	Neha Kumari	I. & Part I	Neha Kumari
12	Neha - Kumari	I. & Part I	Neha - Kumari
13	Kajal - Kumari	B.A Part I	Kajal Kumari
14	Sabnam - Kumari	B.A Part I	Sabnam Kumari
15	Veebha Kumari	B.A Part I	Veebha Kumari
16	Mangsi Kumari	B.A Part I	Mangsi Kumari
17	Anupriya	B.A Part II	Anupriya
18	Aarti Kumari	B.A Part III	Aarti Kumari
19	Pinki Kumari	B.A Part II	Pinki Kumari
20	Anshu Kumari	B.A Part II	Anshu Kumari
21	Sresthi Kumari	B.A Part II	Sresthi Kumari
22	Snehal Mishra	B.A Part I	Snehal Mishra
23	Divya Agarwal	B.A Part I	Divya Agarwal
24	Komal Kumari	B.Sc Part I (Zoology)	Komal Kumari
25	Neelam Kumari	A.Sc 1st year	Neelam
26	Kiran Kumari	B.COM 1st year	Kiran
27	Nikita Kumari	B.COM 1st year	Nikita
28	Roshani Ray	B.Com 1st year	Roshani Ray
29	Sudhoni Kumari	B.COM 1st year	Sudhoni Kumari
30	Sneha Rani	B.COM I year	Sneha Rani
31	Kaushiki	B.COM Part - I	Kaushiki
32	Ragani Kumari	B.Sc part - I	Ragani Kumari
33	Ashwani Kumari	B.Sc Part - I	Ashwani Kumari
34	Puja Kumari	B.COM Part - I	Puja Kumari

S.N.	NAME	CLASS	STGIN
35	Shivani	B.A - I year	Shivani
36	Priya Keri	B.A - I year	Priyankumar
37	Priyanka Kumari	Isc First year	Priyanka
38	Sakshi Singh	Isc	Sakshi Singh
39	Sandhya Kumari	B.A - 2 years	Sandhya Kumari
40	Neha Kumari	I.Sc.	Neha Kumari
41	Sureta Keshri	B.Sc - 2 nd year	Sureta Keshri
42	Aarti Kumari	B.Sc II (Zoology)	Aarti Kumari
43	Kavita Kumari	B.Sc II (Zoology)	Kavita Kumari
44	Madhavi	B.Sc I (Zoology)	Madhavi Kumari
45	Beauti	B.Sc I (Zoology)	Beauti Kumari
46	Bhramika Kumari	B.Sc I (Zoology)	Bhramika Kumari
47	Anisha Rani	9.Sc - XI	Anisha Rani
48	Roushami Kumari	9.Sc - XI	Roushami Kumari
49	Nandani Kumari	J.Sc - XI	Nandani Kumari
50	Juhi Kumari	I.Sc - XI	Juhi Kumari
51	Sonali Kumari	B.Sc I (Zoology)	Sonali Kumari
52	Aarti Kumari	B.Sc I (Physics)	Aarti Kumari
53	Priya Kumari	B.A I year (Home Sci)	Priya Kumari
54	Ritu Acharya	B.A - I year (Pol. Sci)	Ritu Acharya
55	Nandani Kumari	B.A - I year (History)	Nandani Kumari
56	Kritika Ranjan	B.A - 1st year (History)	Kritika Ranjan
57	Puja Kumari	B.A - 1st year (History)	Puja Kumari
58	Shalini Kumari	B.A 1st year (History)	Shalini Kumari
59	Anjali Kumari	B.A 1st year (History)	Anjali Kumari
60	Shweta Mehta	J.A. 1st year (History)	Shweta Mehta
61	Chandhal Suman	B.Com 1st year	Chandhal
62	Aika Jha	I.Sc 1st year	Aika Jha
63	Sudha Kumari	B.Sc 1st year Physics	Sudha Kumari
64	Sanaya Jha	B.Com 1st year	Sanaya Jha
65	Tabassum Rafiq	B.Com - I	Tabassum Rafiq
66	Shagufta Jabeen	B.Com - I	Shagufta Jabeen
67	Ukifa Naaz	B.COM - I	Ukifa Naaz
68	Kavita Kumari	BA - I	Kavita Kumari

S.N.	NAME	CLASS	STUDY
69.	Ratni Kumari	IA	Ratni Kumari
70.	Kavya Sinha	I.Sc	Kavya Sinha
71.	Wanisha Peshlez	B.COM I	Wanisha Peshlez
72.	FASIA FIRDAOS	B.COM - I	FASIA FIRDAOS
73.	Rinki Kumari	I.A	Rinki Kumari
74.	Rishi Kumari	I.A	Rishi Kumari
75.	DOLLY KUMARI	I.A	DOLLY KUMARI
76.	Afreen Ansari	I SC	Afreen
77.	Rudra Bharti	B.COM - I	Rudra Bharti
78.	Pooja Kumari	B.A I year (H)	Pooja Kumari
79.	Tusinkal Kumari	B.COM - II	Tusinkal Kumari
80.	Hautka Kumari	B.COM - II	Hautka Kumari
81.	Sapna Kumari	B.COM II	Sapna Kumari
82.	Kumari Anamika	B.SC I	Kumari Anamika
83.	Chanda Kumari	B.Sc I	Chanda Kumari
84.	Nidhi	Pol.Sci.	Nidhi
85.	Riya Kumari	B.COM I	Riya Kumari
86.	Pooja K	B.COM I	Pooja K
87.	Rupa Kumari	B.COM I	Rupa K
88.	Priya Kumari	B.COM I	Priya Kumari
89.	Rupali Kumari	B.COM I	Rupali Kumari
90.	Swamy Kumari	B.A I ST	Swamy Kumari
91.	Musareelat Bano	M.A I ST	Musareelat Bano
92.	Anyali Ranjan	M.A I ST	Anyali Ranjan
93.	Nilam Kumari	M.A I ST	Nilam Kumari
94.	Khushboo Kumari	B.Sc 2nd year	Khushboo Kumari
95.	Juli Kumari	B.Sc II nd year	Juli Kumari
96.	Madhu Kumari	BA I	Madhu Kumari
97.	Hema Kumari	BA I	Hema Kumari
98.	OM SHANTI KUMARI	Pass out	Om Shanti Kumari
99.	Vandana Kumari	Ph III Sem I	Vandana Kumari
100.	Neha Kumari	P.6 III Sem	Neha Kumari
101.	Meera Gupta	Ph III Sem	Meera Gupta
102.	Sabita Parri	PG III Sem	Sabita Parri

S.N.	NAME	CLASS	STAIN
103.	Asha Kumari	P.G. III Sem	Asha Kumari
104.	Suman Kumari	P.G. III Sem	Suman Kumari
105.	Chanchal Kumari	P.G. III Sem	Chanchal Kumari
106.	Remi Kumari	P.G. III Sem	Remi Kumari
107.	Sweta Bharti	P.G. III Sem	Sweta Bharti
108.	Krishna Kala Kumari	P.G. III Sem	Krishna Kala Kumari
109.	Vandana Kumari	P.G. III Sem	Vandana Kumari
110.	Priyanka Kumari	P.G. III Sem	Priyanka Kumari
111	Manisha Singh	B.Sc II nd year	Manisha Singh
112	Soni Kumari	P.G. III Sem	Soni Kumari
113	Shilpi		
114	Shweta Sangam.	I.Sc XI	Shweta Sangam.
115	Sanjna Sharma	B.Sc (I)	Sanjna Sharma
116	Khushi Kumari	B.Sc (II)	Khushi Kumari
117	Shilpi K. Mishra	B.Sc (II)	Shilpi
118	Shalini Kesi	B.A I	Shalini Kesi
119	Archana Kumari	B.A. I	Archana Kesi



Department of Home Science SRI ARVIND MAHILA COLLEGE

KAZIPUR, PATNA - 800004

(Constituent unit of Patliputra University, Patna)

Ref.

Date 15.2.2020

प्रेस विज्ञापन

International Cancer Day पर रक्त awareness एवं मनोरंजनात्मक कार्यक्रम का आयोजन

पटना, 15 फरवरी

Cancer Day के उपलक्ष्य पर गृहविज्ञान विभाग, श्री अरविन्द महिला कालेज में रक्त awareness एवं मनोरंजनात्मक कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में बतौर वक्ता डॉ. रुमा गोस्वामी तथा डॉ. राजेश गोस्वामी को आमंत्रित किया गया जिसमें डॉ. रुमा गोस्वामी ने *know your ovary and its disease* पर चर्चा किया तथा बताया कि यह रक्त महत्वपूर्ण अंग है जिसमें कई *hormones* महिला के शरीर को स्वस्थ रखता है खासकर हृदय और हड्डियों को तथा विभिन्न प्रकार के *cyst* जैसे *functional*, कोरपस *ovulatory* सिस्ट, इन्डोमेट्रोसिस, *endometriosis* सिस्ट *polycystic ovary* तथा *malignant ovarian cyst* के बारे में बताया तथा कहा कि ओडकोप में सिस्ट की छुपेसा न करें। तदुपरान्त डॉ. राजेश गोस्वामी - *fight against cancer* विषय पर चर्चा किया तथा बताया कि कैंसर से लड़ने में चार *steps* पर ध्यान दें 1. *cancer awareness* *prevention of cancer*, *early diagnosis*, तथा *proper treatment* 1/3 कैंसर का इलाज शुरू होने के तुरंत में पता देने पर संभव है तथा महिलाओं एवं पुरुषों में होने वाले कैंसर के कारण लक्षण पर चर्चा किया जिसमें *personal hygiene* and *environmental factors* को महत्वपूर्ण कारण बताया।

आरंभ में कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए प्रो. मीरा कुमारी इस तरह के कार्यक्रम विद्यार्थियों के लिए महत्वपूर्ण है। साथ ही समाजशास्त्र की प्रो.



Department of Home Science SRI ARVIND MAHILA COLLEGE

KAZIPUR, PATNA - 800004

(Constituent unit of Patliputra University, Patna)

Ref.

Date

सिन्हाघा प्रसाद ने बिमारी में संगीत के महत्व पर प्रकाश डाला तथा कहा कि disease की healing में मददगार है।

विषय प्रवेश कार्यक्रम के सम-वर्षक डा० विभी सिंह द्वारा किया गया जिसमें उन्होंने बताया कि वर्ष 2019-2021 तक इसका प्रयोग है - I am and I will जिसका मतलब है कि हर किसी में cancer से लड़ने की शक्ति है। इसकी स्थापना union international cancer centre द्वारा 1993 में जेनेवा में की गई। इसका उद्देश्य आम लोगों को इसके खतरे, रोकथाम तथा व्यापक के उपाय के बारे में लोगों को जागरूक करना है। अगर निरंतर नहीं किया जाए तो 2030 तक ये खतरनाक स्तर पर पहुँच सकती है।

धनबाद ज्ञापन डा० शैलजा खानम ने किया तथा बताया कि दोनों अफसरों द्वारा हमारी छात्राओं को इस रोग के बारे में बहुमूल्य जानकारियाँ दीं। इस तरह के कार्यक्रम के लिए हमारा विभाग हमेशा तैयार रहता है।

अंत में दोनों अफसरों ने महामोहक संगीत द्वारा कार्यक्रम को चाट चोप लगा दिया - जैसे घर से निकलते हैं, कुछ कहा क्या, कुछ सुना तो नहीं dual पर समागार में उपस्थित सभी लोग मूम उठे। कार्यक्रम में विभाज की डा० कुंजन, डा० नीलम, अनुभा सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, शिक्षिकाएँ एवं छात्राएँ उपस्थित थीं।

शैलजा खानम
15.2.2020

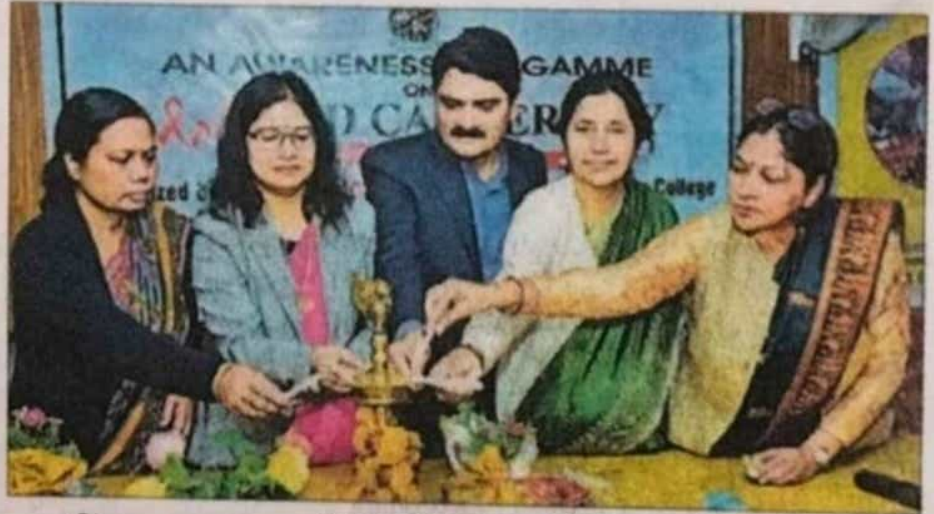
विभागाध्यक्षा

गृह-विज्ञान विभाग
अरविन्द महिला कॉलेज
पटना

जागरूकता हा कैंसर से बचाव : रूमा गोस्वामी

पटना।

इंटरनेशनल
कैंसर डे पर
अरविंद महिला
कॉलेज के गृह
विज्ञान विभाग
में शनिवार को
जागरूकता



कार्यक्रम का आयोजन किया गया. कार्यक्रम में डॉ रूमा गोस्वामी ने छात्राओं को अंडाशय में होने वाली कैंसर की पहचान और इलाज के बारे में बताया. उन्होंने कहा कि यह शरीर का एक महत्वपूर्ण अंग है, जिसे नजर अंदाज करना जानलेवा साबित हो सकता है.

अरविन्द महिला कॉलेज में कैंसर अवेयरनेस कार्यक्रम का आयोजन

पटना (आससे)। शनिवार को अरविंद महिला कॉलेज में कैंसर डे के उपलक्ष्य पर गृह विज्ञान के द्वारा अवेयरनेस एवं मनोरंजक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में बतौर वक्ता डॉ रूमा गोस्वामी तथा डॉ राजेश गोस्वामी को आमंत्रित किया गया जिसमें डॉक्टरों ने संयुक्त रूप से



छात्रों को कैंसर होने के कारण व बचाव विषय पर चर्चा किया। उन्होंने बताया कि कैंसर का इलाज शुरूआती दौर में पता होने पर संभव है। उन्होंने महिलाओं एवं पुरुषों में होने वाले कैंसर के कारण लक्षण पर चर्चा की जिसमें तंबाकू समेत और भी कई महत्वपूर्ण कारणों को बताया। इसके पूर्व कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए प्रो. मीरा कुमारी ने बताया कि इस तरह के कार्यक्रम विद्यार्थियों के लिए महत्वपूर्ण हैं। साथ ही समाजशास्त्र के प्रोफेसर सिन्धा प्रसाद ने बीमारी में संगीत के महत्व पर प्रकाश डाला। विषय प्रवेश कार्यक्रम के समन्वयक डॉ विनीता सिंह द्वारा किया गया। उन्होंने बताया कि इस बीमारी को रोकथाम तथा बचाव के लिए लोगों को जागरूक करना होगा। कार्यक्रम में विभाग की डॉ गुंजन, डॉ. नीलम सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, शिक्षिकाओं एवं छात्राओं की उपस्थिति रही।

छात्राएं हाइजीन का रखें ख्याल

पटना। ओवरी ना सिर्फ प्रजनन में सहायक होता है बल्कि इसमें कई हार्मोन होते हैं जो महिलाओं को शारीरिक रूप से स्वस्थ रखते हैं। कई बार ओवरी में सिस्ट बन जाता है, जिसे अनदेखा नहीं करना चाहिए। छात्राएं हाइजीन का विशेष रूप से ध्यान रखें, ताकि उन्हें किसी तरह का संक्रमण नहीं हो जाए।

ये बातें स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. रूमा गोस्वामी ने कहीं। मौका था अरविंद महिला कॉलेज में शनिवार को गृहविज्ञान विभाग की ओर से कैंसर पर आयोजित जागरूकता कार्यक्रम का, जिसमें छात्राओं ने विभिन्न प्रकार के कैंसर और इससे बचने के उपाय जाने। इस दौरान उन्होंने बच्चेदानी के कैंसर के बारे में बताते हुए कहा कि माहवारी के दौरान छात्राएं अपने के हाइजीन का ख्याल रखें ताकि बाद में कोई समस्या नहीं हो।




Sri Arvind Mahila College, Patna
 Accredited by NAAC with B⁺ Grade
 (A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)



Awareness Program World Cancer Day

Date	No. of students enrolled	Organizing Department
15-02-2020	119	Home Science

 **Department of Home Science**
SRI ARVIND MAHILA COLLEGE
 KAZIPUR, PATNA - 800004
 (Constituent unit of Patliputra University, Patna)

Ref. Date ... 15.2.2020

प्रेस विज्ञापित

International Cancer Day पर एक awareness एवं मनोरंजात्मक कार्यक्रम का आयोजन पटना, 15 फरवरी

Cancer Day के उपलक्ष्य पर गृहविज्ञान विभाग, श्री अरविन्द महिला कलेज में एक awareness एवं मनोरंजात्मक कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में बतौर वक्ता डॉ. रुमा मोस्वामी तथा डॉ. राजेश गोस्वामी को आमंत्रित किया गया जिसमें डॉ. रुमा गोस्वामी ने **Polycystic ovary and its disease** पर चर्चा किया तथा बताया कि यह एक महत्वपूर्ण अंग है जिसमें कई **hormones** महिला के शरीर को स्वस्थ रखता है खासकर हृदय और हड्डियों को तथा विभिन्न प्रकार के **ovul** जैसे **functional**, कोरपस ओट्रियल सिस्ट, इन्डोमेट्रियोसिस, उमयोग्य सिस्ट **Polycystic ovary** तथा **malignant ovarian cyst** के बारे में बताया तथा कहा कि अंडकोष में सिस्ट की उपेक्षा न करें। तदुपरान्त डॉ. राजेश गोस्वामी - **fight agent cancer** विषय पर चर्चा किया तथा बताया कि कैंसर से लड़ने में चार steps पर ध्यान दें 1. **cancer awareness** **prevention of cancer**, **early diagnosis**, तथा **proper treatment** 1/3 कैंसर का रोज शुद्धीकरण और में पढ़ा देने पर संभव है तथा महिलाओं एवं बच्चों में होने वाले कैंसर के कारण लक्षण पर चर्चा किये जिसमें **personal hygiene and environmental factor** को महत्वपूर्ण कारण बताया।

कार्यक्रम में कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए प्रो. मीरा कुमारी इस तरह के कार्यक्रम विद्यार्थियों के लिए महत्वपूर्ण है। साथ ही समाजशास्त्र की प्रो.



Department of Home Science
SRI ARVIND MAHILA COLLEGE

KAZIPUR, PATNA - 800004

(Constituent unit of Patliputra University, Patna)

Ref.

Date

सिन्हाघा प्रसाद ने बिमारी में संगीत के महत्व पर प्रकाश डाला तथा कहा कि disease की healing में मददगार है।

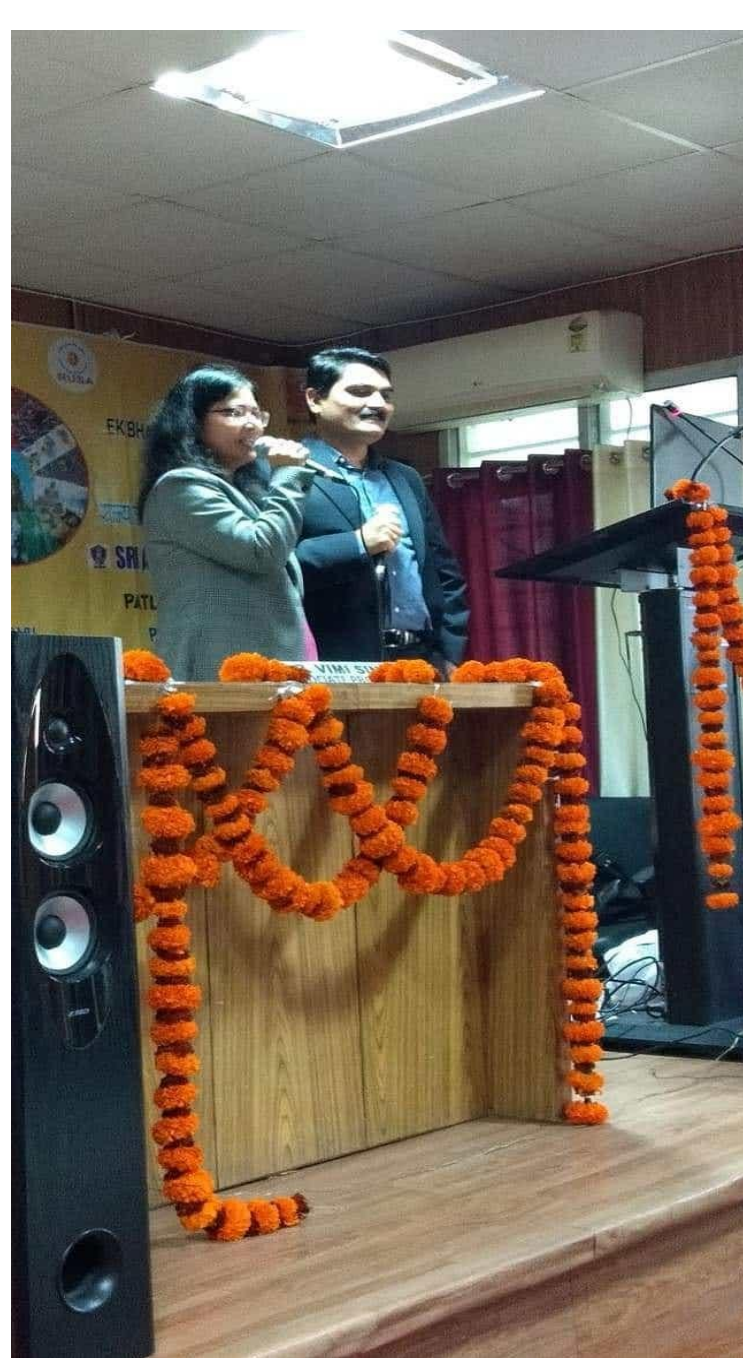
विषय प्रवेश कार्यक्रम के सम-वशक डॉ. विगी सिंह द्वारा किया गया जिसमें उन्होंने बताया कि वर्ष 2019-2021 तक इसका प्रचलन है -
1. Low and I will जिसका मतलब है कि हर किसी में cancer से लड़ने की क्षमता है। इसकी स्थापना Union International Cancer Centre द्वारा 1993 में जेनेवा में की गई। इसका उद्देश्य आम लोगों को इसके खतरे, रोकथाम तथा व्यापक के उपाय के बारे में लोगों को जागरूक करना है। अगर निप्रेजित नहीं किया जाए तो 2030 तक ये खतरनाक स्तर पर पहुँच सकती है।

द्य-प्रवाप जापन डॉ. शैलजा खानम ने किया तथा बताया कि दोनों शक्तियों द्वारा हमारी छात्राओं को इस रोग के बारे में बहुमूल्य जानकारियाँ दीं। इस तरह के कार्यक्रमों के लिए हमारा विभाग हमेशा तैयार रहता है।

अंत में दोनों वक्ताओं ने महामोहक संगीत द्वारा कार्यक्रम को चार चांद लगा दिया - जैसे घर से निकलते हैं, कुछ कहा क्या, कुछ सुना तो नहीं dual पर समांगी में उपस्थित सभी लोग मग्न रहे। कार्यक्रम में विभाग की डॉ. कुंजन, डॉ. नीतम, अरुमा सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, शिक्षिकाएँ एवं छात्राएँ उपस्थित थीं।

शैलजा खानम
15.2.2020

विभागाध्यक्षा
गृह-विज्ञान विभाग
अरविन्द महिला कॉलेज
पटना



जागरूकता ही कैंसर से बचाव : रूमा गोस्वामी

पटना.
इंटरनेशनल
कैंसर डे पर
अरविंद महिला
कॉलेज के गृह
विज्ञान विभाग
में शनिवार को
जागरूकता



कार्यक्रम का आयोजन किया गया. कार्यक्रम में डॉ रूमा गोस्वामी ने छात्राओं को अंडाशय में होने वाली कैंसर की पहचान और इलाज के बारे में बताया. उन्होंने कहा कि यह शरीर का एक महत्वपूर्ण अंग है, जिसे नजर अंदाज करना जानलेवा साबित हो सकता है.

अरविन्द महिला कॉलेज में कैंसर अवेयरनेस कार्यक्रम का आयोजन

पटना (आससे)। शनिवार को अरविन्द महिला कॉलेज में कैंसर डे के उपलक्ष पर गृह विज्ञान के द्वारा अवेयरनेस एवं मनोरंजक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में बतौर वक्ता डॉ रूमा गोस्वामी तथा डॉ राजेश गोस्वामी को आमंत्रित किया गया जिसमें डॉक्टरों ने संयुक्त रूप से



छात्रों को कैंसर होने के कारण व बचाव विषय पर चर्चा किया। उन्होंने बताया कि कैंसर का इलाज शुरूआती दौर में पता होने पर संभव है। उन्होंने महिलाओं एवं पुरुषों में होने वाले कैंसर के कारण लक्षण पर चर्चा की जिसमें तंबाकू समेत और भी कई महत्वपूर्ण कारणों को बताया। इसके पूर्व कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए प्रो. मीरा कुमारी ने बताया कि इस तरह के कार्यक्रम विद्यार्थियों के लिए महत्वपूर्ण हैं। साथ ही समाजशास्त्र के प्रोफेसर सिन्धा प्रसाद ने बीमारी में संगीत के महत्व पर प्रकाश डाला। विषय प्रवेश कार्यक्रम के समन्वयक डॉ विनीता सिंह द्वारा किया गया। उन्होंने बताया कि इस बीमारी को रोकथाम तथा बचाव के लिए लोगों को जागरूक करना होगा। कार्यक्रम में विभाग की डॉ गुंजन, डॉ. नीलम सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, शिक्षिकाओं एवं छात्राओं की उपस्थिति रही।

छात्राएं हाइजीन का रखें ख्याल

पटना। ओवरी ना सिर्फ प्रजनन में सहायक होता है बल्कि इसमें कई हार्मोन होते हैं जो महिलाओं को शारीरिक रूप से स्वस्थ रखते हैं। कई बार ओवरी में सिस्ट बन जाता है, जिसे अनदेखा नहीं करना चाहिए। छात्राएं हाइजीन का विशेष रूप से ध्यान रखें, ताकि उन्हें किसी तरह का संक्रमण नहीं हो जाए।

ये बातें स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. रूमा गोस्वामी ने कहीं। मौका था अरविन्द महिला कॉलेज में शनिवार को गृहविज्ञान विभाग की ओर से कैंसर पर आयोजित जागरूकता कार्यक्रम का, जिसमें छात्राओं ने विभिन्न प्रकार के कैंसर और इससे बचने के उपाय जाने। इस दौरान उन्होंने बच्चेदानी के कैंसर के बारे में बताते हुए कहा कि माहवारी के दौरान छात्राएं अपने के हाइजीन का ख्याल रखें ताकि बाद में कोई समस्या नहीं हो।