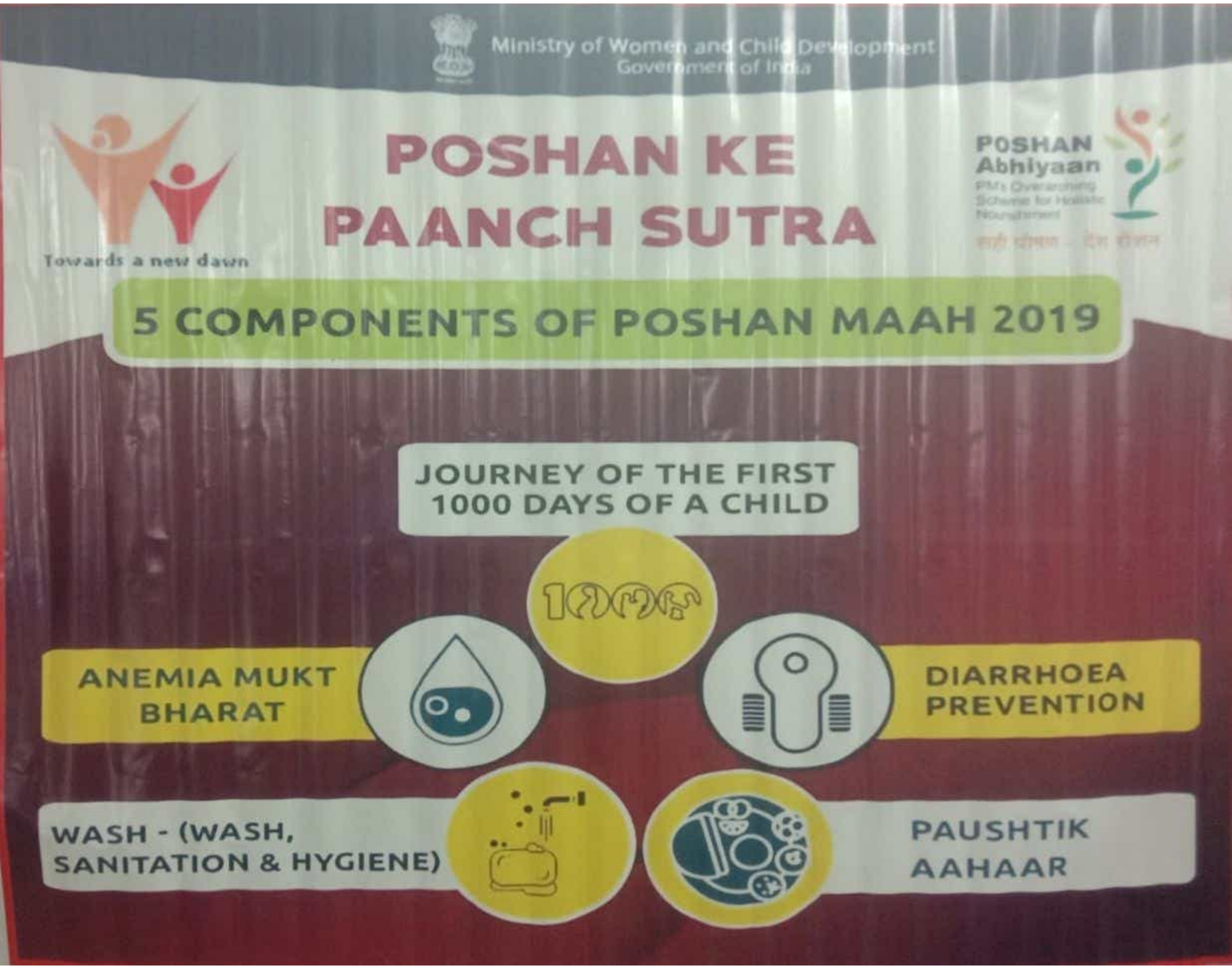
पोषण
पखवाड़ा
सही पोषण - देश रौशन
ANEMIA MUKT BHARAT
THEME-T3
TEST, TREAT AND TALK ANEMIA
ON 04-04-2022
Organised by Dept. of Home Science, Sri Arvind Mahila College
in Co-Ordination With
Jagdish Memorial Hospital, Patna
Speaker of the Occasion
Dr. Neetu Prasad, Consultant Gynaecologist


Ministry of Women and Child Development
Government of India
Towards a new dawn
POSHAN KE
PAANCH SUTRA
POSHAN
Abhiyaan
5 COMPONENTS OF POSHAN MAAH 2019
JOURNEY OF THE FIRST
1000 DAYS OF A CHILD
ANEMIA MUKT
BHARAT
DIARRHOEA
PREVENTION
WASH - (WASH,
SANITATION & HYGIENE)
PAUSHTIK
AAHAAR

पोषण पखवाड़ा

21-03-2022 – 04-04-2022

Theme:– T^3 Test Treat, Talk Anemia

'महिला एवं बाल विकास मंत्रालय' द्वारा दिए गये दिशा-निर्देश के अनुसार 'पोषण पखवाड़ा' मनाने के अवसर पर दिनांक 01-04-2022 दिन शुक्रवार को 'श्री अरविन्द महिला कॉलेज' में 'गृह विज्ञान विभाग' एवं 'जगदीश मेमोरियल हॉस्पिटल' के सहभागिता के द्वारा मुफ्त Hemoglobin की जाँच शिविर का आयोजन किया जाएगा जिसमे इच्छुक शिक्षक, शिक्षिकाएँ गृह विज्ञान विभाग में आकर Hemoglobin की जाँच करा सकते हैं।

समय – 10:30

स्थान – गृह विज्ञान विभाग

साथ ही उपरोक्त विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन दिनांक 04-04-2022 को Seminar Hall में किया जाए

Time – 11:30

स्थान – Seminar Hall

अतः आप सभी से अनुरोध है कि इस अवसर पर उपस्थित होकर इस कार्यक्रम को सफल बनाएं।

Anita Singh
30/03/2022

31.3.22

30.3.22
विभागाध्यक्षा।

31/3/22

31.3.22

31/3/22

31.03.22

31/03/22

31-3-22

31/03/22

सही पोषण- देश रौशन
Dr. NEETU PRASAD
DR. VIMI SINGH
ASSOCIATE PROFESSOR

सही पोषण - देश रौशन
THEME
PRINCIPAL INCHARAGE

DEPARTMENT OF HOME SCIENCE

DEPARTMENT OF HOME SCIENCE

Department of Home Science
SRI ARVIND MAHILA COLLEGE
KAZIPUR, PATNA - 800004
(Constituent unit of Patliputra University, Patna)

Ref. .... Date 1.4.2022

प्रेस विज्ञप्ति

विषय :- पोषण पखवाड़ा (21 मार्च से 4 अप्रैल 2022) के अवसर पर हीमोग्लोबिन जांच (T3-Test, Treat and Talk Anaemia) का आयोजन

पटना, 1 अप्रैल

पोषण पखवाड़ा के अवसर पर श्री अरविन्द महिला महाविद्यालय, पटना के गृह विज्ञान विभाग के द्वारा जगदीश मेमोरियल हॉस्पिटल, पटना के सहयोग से मुफ्त में एनीमिया की जांच के लिए एक शिविर का दिनांक 01.04.2022 को आयोजन किया गया।
गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ. विमी सिंह ने बताया कि पोषण पखवाड़ा मार्च 2018 से शुरू होने के पश्चात् यह प्रतिवर्ष मनाया जा रहा है। इस वर्ष 21 मार्च से 4 अप्रैल तक चौथा पोषण पखवाड़ा चार थीम के साथ अयोजित किया जा रहा है जिसमें थीम 2 को ध्यान में रखते हुए किशोरी बालिकाओं का हीमोग्लोबिन टेस्ट जगदीश मेमोरियल हॉस्पिटल के सहयोग से 130 छात्राओं के साथ-साथ 28 शिक्षिकाओं एवम महिला कर्मचारियों का किया गया। आज महाविद्यालय की के आयोजित इस कार्यक्रम में छात्राओं, शिक्षिकाओं और कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिए।

Department of Home Science
SRI ARVIND MAHILA COLLEGE
KAZIPUR, PATNA - 800004
(Constituent unit of Patliputra University, Patna)

Ref. .... Date ....

गृह विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्षा डॉ. विमी सिंह ने यह भी बताई कि पोषण पखवाड़ा के थीम 2 के तहत आयोजित चार दिवसीय कार्यक्रम का समापन कार्यक्रम दिनांक 04.04.2022 को होगा। जिसमें एनीमिया के कारण, बचाव एवम उपचार पर शहर की स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ नीतू प्रसाद द्वारा परिचर्चा का आयोजन महाविद्यालय में किया जाएगा। एनीमिया की रोकथाम एवम प्रबंधन में क्षेत्रीय तथा पारंपरिक आहार को बढ़ावा देने जैसे विषय पर डायटिशियन रूपाली सिंह द्वारा विचार व्यक्त किया जायेगा। पोषण पखवाड़ा के तहत आयोजित इन कार्यक्रमों से छात्राओं में पोषण के प्रति जागरूकता उत्पन्न होगा तथा वे अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहेंगी।

1.4.22

डॉ. विमी सिंह
डिप्टी मीडिया प्रभारी

छात्राओं का हीमोग्लोबिन टेस्ट हुआ, 50% एनिमिक

अरविंद महिला कॉलेज

संवाददाता ▷ पटना

पोषण पखवारे के अवसर पर श्री अरविंद महिला कॉलेज के गृह विज्ञान विभाग और जगदीश मेमोरियल हॉस्पिटल पटना के सहयोग से मुफ्त में एनिमिया की जांच के लिए शिविर का आयोजन किया गया. गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ विमी सिंह ने बताया कि पोषण पखवारा मार्च 2018 से शुरू होने के पश्चात यह प्रतिवर्ष मनाया जा रहा है. इस वर्ष 21 मार्च से 4 अप्रैल तक चौथा पोषण पखवारा चार थीमों के साथ आयोजित हो रहा है. थीम 2 को ध्यान में रखते हुए किशोरी बालिकाओं का हीमोग्लोबिन टेस्ट जगदीश मेमोरियल हॉस्पिटल के सहयोग से 130 छात्राओं के साथ-साथ 28 शिक्षिकाओं और महिला कर्मचारियों का किया गया. इसमें 50% छात्राएं एनिमिक निकलीं. थीम 2 के तहत आयोजित चार दिवसीय कार्यक्रम का समापन कार्यक्रम 4 अप्रैल को होगा. इस दिन एनीमिया के कारण, बचाव और उपचार पर शहर की स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ नीतू प्रसाद डायटीशियन रूपाली सिंह मौजूद रहेंगी.

अरविंद महिला कॉलेज में पोषण पखवारा 4 तक

पटना (एसएनबी)। पोषण पखवारा के अवसर पर अरविंद महिला महाविद्यालय, पटना के गृह विज्ञान विभाग की ओर से जगदीश मेमोरियल हॉस्पिटल, पटना के सहयोग से मुफ्त में एनीमिया की जांच के लिए शिविर लगया गया। गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. विमी सिंह ने बताया कि पोषण पखवारा मार्च 2018 से शुरू होने के बाद प्रतिवर्ष मनाया जा रहा है। इस वर्ष 21 मार्च से 4 अप्रैल तक चौथा पोषण पखवारा चार थीम के साथ आयोजित जा रहा है जिसमें थीम 2 को ध्यान में रखते हुए किशोरी बालिकाओं का हीमोग्लोबिन टेस्ट जगदीश मेमोरियल हॉस्पिटल के सहयोग से 130 छात्राओं के साथ साथ 28 शिक्षिकाओं एवं महिला कर्मचारियों का किया गया। मौके पर महाविद्यालय की छात्राओं, शिक्षिकाओं और कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिए। गृह विज्ञानचविभाग की अध्यक्षा डॉ. विमी सिंह ने कहा कि पोषण पखवारा के थीम 2 के तहत आयोजित चार दिवसीय कार्यक्रम का समापन कार्यक्रम 4 अप्रैल को होगा। इसमें एनीमिया के कारण, बचाव एवं उपचार पर स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. नीतू प्रसाद द्वारा परिचर्चा का आयोजन महाविद्यालय में किया जाएगा।

एनीमिया की जांच शिविर

पटना (आससे)। पोषण पखवाड़ा के अवसर पर श्री अरविंद महिला महाविद्यालय, पटना के गृह विज्ञान विभाग के द्वारा जगदीश मेमोरियल हॉस्पिटल पटना के सहयोग से मुफ्त में एनीमिया की जांच के लिए एक शिविर का आयोजन किया गया। गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ विमी सिंह ने बताया कि पोषण पखवाड़ा मार्च 2018 से शुरू होने के पश्चात यह प्रतिवर्ष मनाया जा रहा है। इस वर्ष 21 मार्च से 4 अप्रैल तक चौथा पोषण पखवाड़ा चार थीम के साथ आयोजित जा रहा है जिसमें थीम 2 को ध्यान में रखते हुए, किशोरी बालिकाओं का हीमोग्लोबिन टेस्ट जगदीश मेमोरियल हॉस्पिटल के सहयोग से 130 छात्राओं के साथ साथ 28 शिक्षिकाओं एवम महिला कर्मचारियों का किया गया। आज के आयोजित इस कार्यक्रम में महाविद्यालय की छात्राओं, शिक्षिकाओं और कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिए।

No	Name	CLASS	Signature
	Ashrafi khatoon	Passout PG	[illegible]
2	Ishu Bharti	B.A IIIrd Year	Ishu Bharti
3	Puja kumari	B.A III year	Puja kumari
4	Radhika priya	B.A III year.	Radhika priya
5	Divya Agarwal	B.A III year	Divya Agarwal
6	Snehel Mishra	B.A III Year	Snehel Mishra
7	Anjli kumari	B.A III year	Anjli kumari
8	Soni kumari	B.A-I (Hindi Hons)	Soni kumari
9	Ruchi kumari	B.A-I (Hindi Hons)	Ruchi kumari
10	Ranita kumari	B.A-I (Hindi Hons)	Ranita kumari
11	Shahishta Khan	I.A	Shahishta Khan
12	Bandana Sinha		Bandana Sinha
13	Suhani Saundarya	I.A	Suhani Saundarya
14	Kashish Kumari	I.A	Kashish Kumari
15	Aarti Kumari	I.A I	Aarti kumari
16	Neha kumari	I.A	Neha kumari
17	Ruchi Kumari	I.A	Ruchi kumari
18	Khushi	I.A	Khushi
19	Mamta Kumari	B.A - II	Mamta kumari
20	Divya kumari	B.A - II	Divya kumari
21	Vinita Kumari	B.A - II	Vinita kumari
22	Veena kumari	B.com II	Veena kumari
23	Simran	B com - II	Simran
24	Rajnandani kumari	I.A	Rajnandani kumari
25	Saloni kumari	I.A	Saloni kumari
26	Isha sahani	I.A	Isha sahani
27	Muskan Kumari	I. Com	Muskan kumari
28	komal kumari	I. com	komal kumari
29	[illegible]	I. com	[illegible]
30	Priya Saloni	M.A 2nd Sem (Political)	Priya Saloni
31	Alka kumari	MA 1st Sem (Political)	Alka kumari
32	Guriya kumari	B.A 1st	[illegible]

S.NO	Name	Class	Signature
33	Pooja kumari	B.A. 1styear (Politics hon)	Pooja kum
34	Khushbu Kumari	B.A 2S year	Khushbu K
35	Shreya Mishra	B.A. 2 year	Shreymish
36	Aarti kumari	B.A 2 year	Aarti Kuma
37	Megha Kumari	B.A 2 year	Megha
38	Sanjana Kumari	B.A 2 year	Sanjana
39	Punita Kumari	B.A 2 year	Punita Ku
40	Sadhna Shivangi Kumari	B.A. 2year	Sadhna Shiva
41	Kajal Kumari	B.A. 2year	Kajal Kum
42	Shreya kumari	B.com 2nyear	Shreya k
43	Anu Kumari	Pas out	Anu Kum
44	Rudrarani sinha	P.G IV sem	Rudraran
45	Rishu Bharti	P.G III Sem	Rishu Bh
46	Runni Kumari	P.G II sem	Runni K
47	Shreya Raj	P.G II Sem	Shreya Raj
48	Chanda Kumari	P.G II Sem.	Chanda Kum
49	MAMTA KUMARI	P.G II Semester	Mamta Kum
50	Varsha Kumari	B.A. I	Varsha Ku
51	Arya Pandey	I.Sc 1st	Arya Pan
52	Shrutika Sharma	I.Sc 1st	Shrutika Sharma
53	sneha kumari	I.A 1st	sneha kum
54	Rajshree Ray	I.A	Rajshree Ra
55	Anjali kumari	B.A. 1st year	Anjali kum
56	Aishwarya Kumari	B.A 1st year (History)	Aishwarya
57	Babli Kumari	I.A 1st year Home science	Babli Kri
58	Prearna Kumari Jha	I.A Ist Year	Prearna Jh
59	Ritu singh	B.A first year	Ritu Singh
60	Chandani kumari	B.A First year	Chandani Kum
61	Priya kumari	B.A - II years English (Hon)	Priya Kum
62	Raushani kumari	B.A I year (political hon)	Raushani kum
63	Mridiya Kumari	B.A I year (Political sci)	Mridiya Kri
64	Vijeta Kumari	B.A II (Political sci)	vijeta

	Name	Class	Singnature
65	Mamta Kumari	B.A II (Hons)	Mamta Kumari
66	Sonali kumari	B.A 1St Years	Sonali kumari
67	Kanchan Mala	B.A 1st years	Kanchan Mala
68	Astha Rani	B.A 1st year (History Hons)	Astha Rani
69	Priyanka Kumari	B.A 1st years (History Hon)	Priyanka Kumari
70	Annu Kumari	B.A 1st year (Pol. Sci. Hons)	Annu
71	Girija kumari	I.A 1st year (	Girija kumari
72	Khushi kumari	I.S.C year	khushi kumari
73	Anaya Jaiswal	I.com II year	Anaya Jaiswal
74	Shruti Kumari	I.com II year	Shruti
75	PuJa Kumari	B.A II year (Home Sci) (Hons)	PuJa kumari
76	Archana Kumari	M.A-II Sem (Pol. Sci.)	Archana Kumari
77	Rashmi Singh	M.A II Sem (Pol-Sci)	Rashmi Singh
78	Ananya Kumari	M.A. II Sem (Pol-Sci	Ananya Kumari
79	Nirbhish kumari	M.A-II sem (Pol. sci)	Nirbhish kumari
80	Sunandani	B.A (IInd year) Pol. Sci	Sunandani
81	Sonali kri	B.A (2nd year) Homesci	Sonali kri
82	Swastika Rai	B.A (Ist year) H-Sci	S
83	Tannu kumari	I.S.C 11th	Tannu
84	Sakshi Sinha	I.S.C 11th PCB	Sakshi Sinha
85	Samanta	I.Sc 1st year	Samanta
86	Shivanjali Raj	I.SC 1st year	Shivanjali Raj
87	Navya Verma	I.SC 1st year	Navya.
88	Anamika Sinha	P.G-2nd sem (Pol.Sci)	Anamika Sinha
89	Shivangi Singh	B.A-3rd (Music Hos)	Shivangi Singh
90	Astha Gauri	B.A-1st year	Astha Gauri
91	Aarti Kumari	B.A 1st year	Aarti Kumari
92	Babli Mishra	B.A 1st Year	Babli Mishra
93	Tanu Kumari	B.Com 1st year	Tanu Kumari

Department of Home Science
SRI ARVIND MAHILA COLLEGE
KAZIPUR, PATNA - 800004
(Constituent unit of Patliputra University, Patna)

Ref. .... Date 4.4.2022

प्रेस विज्ञप्ति

विषय : पोषण पखवाड़ा के अवसर पर एक परिचर्चा का आयोजन

पोषण पखवाड़ा के अवसर पर श्री अरविन्द महिला महाविद्यालय, पटना के गृह विज्ञान विभाग द्वारा एनीमिया के रोकथाम पर एक परिचर्चा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का प्रारंभ दीप प्रज्वलन और अतिथियों को पुष्प गुच्छ देकर सम्मानित करते हुए किया गया। कार्यक्रम का विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ. विभी सिंह के द्वारा किया गया जिसमें उन्होनें राष्ट्रीय पोषण पखवाड़ा के चारों थीम के बारे में चर्चा करते हुए बताया कि 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरूकता पखवाड़े का उद्देश्य हर नागरिक को पोषण के बारे में जागरूक होकर स्वयं को स्वस्थ रखना है। महाविद्यालय में गत 1 अप्रैल को जांच शिविर में एनीमिया जांच की रिपोर्ट पेश करते हुए यह बताया गया कि WHO के मानकों के आधार पर 7% छात्राओं मे मॉडरेट एनीमिया, 57% छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण पाए गए। 36% छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल पाई गई। छात्राओं के बॉडी मास इंडेक्स भी बताया गया। कार्यक्रम को मुख्य अतिथि के रूप में संबोधित करते हुए शहर की जानी मानी स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ नीतू प्रसाद ने एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव एवम उपचार के बारे मे विस्तार से बताया।

Department of Home Science
SRI ARVIND MAHILA COLLEGE
KAZIPUR, PATNA - 800004
(Constituent unit of Patliputra University, Patna)

Ref. .... Date ....

उन्होंने छात्राओं को एनीमिया से जुड़े अनेक मिथकों को तोड़ते हुए संतुलित आहार लेने का परामर्श दिया। कार्यक्रम को दूसरी वक्ता के रूप में डायटिशियन रूपाली सिंह ने संबोधित करते हुए एनीमिया के रोकथाम में पारंपरिक आहार की भूमिका पर विस्तार से प्रकाश डाला। खान पान में विविधता लाकर आहार को संतुलित किया जा सकता है जिसके अंतर्गत पारंपरिक अनाज, मौसमी, स्थानीय फलों और सब्जियों को प्राथमिकता दिया जाना चाहिए। इसके अतिरिक्त प्रोटीन पर विशेष ध्यान देना चाहिए। कार्यक्रम को महाविद्यालय की प्रोफेसर इन चार्ज डॉ साधना ठाकुर ने संबोधित करते हुए छात्राओं से अपील की कि वे कार्यक्रम में बताई गई बातों को न सिर्फ अपने जीवन में उतारें बल्कि परिवार और समाज को भी बताएं ताकि इस कार्यक्रम का अधिकतम लाभ हो सकें। कार्यक्रम में मंच संचालन दर्शन शास्त्र विभाग के सहायक प्राध्यापक गोपाल कुमार के द्वारा किया गया जबकि धन्यवाद ज्ञापन राजनीति विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डा सपना बरुआ के द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में डॉ बी मौर्या, प्रभा मिश्रा, डॉ गीता कुमारी, डॉ पुष्पा राय, डॉ अनुमाला सिंह महाविद्यालय की बड़ी संख्या में शिक्षिकाये एवम छात्राएं उपस्थित रही।

डॉ विभी सिंह
सह मीडिया प्रभारी

ब्रीफ न्यूज

छात्राओं को मिली एनिमिया से जुड़ी जानकारी

पटना. पोषण पखवारे के अवसर पर श्री अरविंद महिला महाविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग की ओर से एनीमिया के रोकथाम पर एक परिचर्चा का आयोजन किया गया. विभागाध्यक्षा डॉ विमी सिंह ने राष्ट्रीय पोषण पखवारे के चारों थीम के बारे में चर्चा की. एक अप्रैल को आयोजित जांच शिविर में एनिमिया जांच की रिपोर्ट पेश करते हुए बताया गया कि 7% छात्राओं में मॉडरेट एनिमिया, 57% छात्राओं में माइल्ड एनिमिया के लक्षण पाये गये. 36% छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल निकली. छात्राओं का बॉडी मास इंडेक्स भी बताया. स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ नीतू प्रसाद ने एनिमिया के कारण, लक्षण, बचाव और उपचार के बारे में विस्तार से बताया.

57 प्रतिशत छात्राएं माइल्ड एनीमिया से पीड़ित

अरविंद महिला कालेज

- एक अप्रैल को छात्राओं की जांच में आया सामने
- सात प्रतिशत माडरेट तथा 36 प्रतिशत छात्राओं की रिपोर्ट नार्मल

जागरण संवाददाता, पटना : श्री अरविंद महिला कालेज की 57 प्रतिशत छात्राएं माइल्ड एनीमिया से पीड़ित है। सात प्रतिशत माडरेट एनीमिया और 36 प्रतिशत छात्राओं की रिपोर्ट नार्मल आई है। यह रिपोर्ट एनीमिया जांच शिविर के अनुसार सोमवार को जारी की गई। पोषण पखवाड़ा के तहत कालेज के गृह विभाग विभाग की ओर से एनीमिया की रोकथाम पर परिचर्चा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अतिथि स्त्री रोग विशेषज्ञ डा. नीतू प्रसाद ने एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव एवं उपचार के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने संतुलित आहार लेने का परामर्श दिया।

डायटिशियन रूपाली सिंह ने एनीमिया की रोकथाम में पारंपरिक आहार की भूमिका पर विस्तार से प्रकाश डाला। कहा कि खान-पान में विविधता लाकर आहार को संतुलित किया जा सकता है जिसके अंतर्गत पारंपरिक अनाज, मौसमी, स्थानीय फल-सब्जियों को प्राथमिकता दी जाए। इसके अतिरिक्त प्रोटीन पर विशेष ध्यान देना चाहिए। प्रोफेसर इंचार्ज प्रो. साधना ठाकुर ने भी छात्राओं से खानपान पर विशेष ध्यान देने की अपील की।

कार्यक्रम में मंच संचालन दर्शन शास्त्र विभाग के सहायक प्राध्यापक गोपाल कुमार ने, जबकि धन्यवाद ज्ञापन राजनीति विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डा. सपना बरुआ ने किया। विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की अध्यक्ष डा. विमी सिंह ने की। मौके पर डा. बी मौर्या, डा. प्रभा मिश्रा, डा. गीता कुमारी, डा. मुष्पा राय, डा. अनुमाला सिंह भी थीं।

कॉलेज की छात्राओं ने जाना सेहत का राज

पटना। पोषण पखवाड़ा के अवसर पर श्री अरविंद महिला महाविद्यालय, पटना के गृह विज्ञान विभाग द्वारा एनीमिया की रोकथाम पर एक परिचर्चा हुई। कार्यक्रम का विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. विमी सिंह के द्वारा कराया गया। 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरुकता पखवाड़े का उद्देश्य हर नागरिक को पोषण के बारे में जागरूक होकर स्वयं को स्वस्थ रखना है। महाविद्यालय में 7 फीसदी छात्राओं में मॉडरेट एनीमिया, 57 फीसदी छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण पाए गए। 36फीसदी छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल पाई गई।

पोषण पखवारे के अवसर पर परिचर्चा का आयोजन

पटना। पोषण पखवाड़ा के अवसर पर श्री अरविंद महिला महाविद्यालय, पटना के गृह विज्ञान विभाग द्वारा एनीमिया के रोकथाम पर एक परिचर्चा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का प्रारंभ दीप प्रज्ज्वलन और अतिथियों को पुष्प गुच्छ देकर सम्मानित करते हुए किया गया। कार्यक्रम का विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ विमी सिंह के द्वारा किया गया जिसमें उन्होंने राष्ट्रीय पोषण पखवाड़ा के चारों थीम के बारे में चर्चा करते हुए बताया कि 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरूकता पखवाड़े का उद्देश्य हर नागरिक को पोषण के बारे में जागरूक होकर स्वयं को स्वस्थ रखना है। महाविद्यालय में गत 1 अप्रैल को जांच शिविर में एनीमिया जांच की रिपोर्ट पेश करते हुए यह बताया गया कि ड्ड।ह्व के मानकों के आधार पर 7त्न छात्राओं में मॉडरेट एनीमिया, 57त्न छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण पाए गए। 36त्न छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल पाई गई। छात्राओं के बॉडी मास इंडेक्स भी बताया गया। कार्यक्रम को मुख्य अतिथि के रूप में संबोधित करते हुए शहर की जानी मानी स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ नीतू प्रसाद ने एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव एवम उपचार के बारे में विस्तार से बताया। कार्यक्रम को महाविद्यालय की प्रोफेसर इन चार्ज डॉ साधना ठाकुर ने संबोधित करते हुए छात्राओं से अपील की कि वे कार्यक्रम में बताई गई बातों कों न सिर्फ अपने जीवन में उतारें बल्कि परिवार और समाज को भी बताएं ताकि इस कार्यक्रम का अधिकतम लाभ हो सकें। कार्यक्रम में मंच संचालन दर्शन शास्त्र विभाग के सहायक प्राध्यापक गोपाल कुमार के द्वारा किया गया जबकि धन्यवाद ज्ञापन राजनीति विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डॉ सपना बरुआ के द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में डॉ बी मौर्या, डॉ प्रभा मिश्रा, डॉ गीता कुमारी, डॉ पुष्पा राय, डॉ अनुमाला सिंह सहित महाविद्यालय की बड़ी संख्या में शिक्षिकायें एवम छात्राएं उपस्थित रहीं।

57 फीसदी छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण

पटना। अरविंद महिला कॉलेज की 57 फीसदी छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण हैं। वहीं सात फीसदी छात्राएं एनीमिया से पीड़ित हैं। यह रिपोर्ट कॉलेज प्रशासन की ओर से पोषण पखवाड़ा के दौरान आयोजित स्वास्थ्य शिविर में निकल कर आयी है। सोमवार को एक परिचर्चा का आयोजन किया गया। इस दौरान कॉलेज की गृह विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. विमी सिंह ने जांच शिविर की रिपोर्ट पेश की। डॉ. विमी ने बताया कि 15 दिनों तक चलने वाले जागरूकता पखवाड़े का उद्देश्य छात्राओं में पोषण की जागरूकता को बढ़ाना है। कार्यक्रम को मुख्य अतिथि स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. नीतू प्रसाद ने एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव एवं उपचार के बारे में विस्तार से बताया। संचालन दर्शन शास्त्र विभाग के सहायक प्राध्यापक गोपाल कुमार व धन्यवाद ज्ञापन राजनीति विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डॉ. सपना बरुआ ने किया। इस कार्यक्रम में डॉ. बी मौर्या, डॉ. प्रभा मिश्रा, डॉ. गीता कुमारी, डॉ. पुष्पा राय थीं।

57 प्रतिशत छात्राओं को माइल्ड एनीमिया व 36 प्रतिशत को नॉर्मल

पटना (एसएनबी)। पोषण पखवाड़ा के अवसर पर सोमवार को अरविंद महिला महाविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग द्वारा एनीमिया की रोकथाम पर परिचर्चा आयोजित की गई। कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों को पुष्पगुच्छ देकर सम्मानित करने के साथ हुआ। विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ. विमी सिंह ने किया। उन्होंने राष्ट्रीय पोषण पखवाड़ा के चारों थीम के बारे में चर्चा करते हुए बताया कि 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरूकता पखवाड़ा का उद्देश्य सभी नागरिकों को पोषण के बारे में जागरूक कर स्वयं को स्वस्थ रखना है। महाविद्यालय में 1 अप्रैल को आयोजित जांच शिविर की एनीमिया जांच रिपोर्ट पेश करते हुए यह बताया गया कि मानकों के आधार पर 7 प्रतिशत छात्राओं में मडरेट एनीमिया, 57 प्रतिशत छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण पाए गए। 36 प्रतिशत छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल रही। कार्यक्रम को मुख्य अतिथि के रूप में संबोधित करते हुए शहर की स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. नीतू प्रसाद ने एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव एवं उपचार के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने छात्राओं को एनीमिया से जुड़े अनेक मिथकों को तोड़ते हुए संतुलित आहार लेने का परामर्श दिया। कार्यक्रम को दूसरी वक्ता के रूप में डायटिशियन रूपाली सिंह ने संबोधित करते हुए एनीमिया की रोकथाम में पारंपरिक आहार की भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि खान-पान में विविधता लाकर आहार को संतुलित किया जा सकता है, जिसके अंतर्गत पारंपरिक अनाज, मौसमी, स्थानीय फलों और सब्जियों को प्राथमिकता दी जानी चाहिए। इसके अतिरिक्त प्रोटीन पर विशेष ध्यान देना चाहिए। कार्यक्रम को महाविद्यालय की प्रोफेसर इन चार्ज डॉ. साधना ठाकुर ने संबोधित करते हुए छात्राओं से अपील की कि वे कार्यक्रम में बताई गई बातों को न सिर्फ अपने जीवन में उतारें, बल्कि परिवार और समाज को भी बताएं ताकि इस कार्यक्रम का अधिकतम लाभ हो सकें।

■ अरविद महिला कॉलेज में पोषण पखवाड़ा पर परिचर्चा

संचालन दर्शन शास्त्र विभाग के सहायक प्राध्यापक गोपाल कुमार एवं धन्यवाद ज्ञापन राजनीति विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डॉ. सपना बरुआ के ने किया। कार्यक्रम में डॉ. बी मौर्या, डॉ. प्रभा मिश्रा, डॉ. गीता कुमारी, डॉ. पुष्पा राय, डॉ. अनुमाला सिंह सहित महाविद्यालय की शिक्षिकाएं एवं छात्राएं बड़ी संख्या में उपस्थित थीं।