



**Sri Arvind Mahila College, Patna**

Accredited by NAAC with B<sup>+</sup> Grade

(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)



**Organizing Department: Psychology**

**Awareness Session on "Suicide Prevention"**

**12-09-2024**

### **आत्महत्या रोकथाम जागरूकता सप्ताह**

श्री अरविंद महिला कॉलेज, पटनाके मनोविज्ञान विभाग में दिनांक 12 सितंबर 2024 को "आत्महत्या रोकथाम जागरूकता सप्ताह" के तहत एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में यूजी सेमेस्टर 1 और पीजी सेमेस्टर 1 की छात्राओं ने भाग लिया। कार्यक्रम का नेतृत्व विभागाध्यक्ष डॉ. वेली सिन्हा ने किया।

इस अवसर पर छात्राओं के साथ-साथ शिक्षकों में सुश्री अनुराधा, डॉ. रजनी सिन्हा, डॉ. पुष्पा राय, डॉ. गीता कुमारी, डॉ. अनुमला सिंह और डॉ. प्रिया कुमारी उपस्थित थीं। कॉलेज की प्राचार्या प्रो. साधना ठाकुर ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई और अपने विचार व्यक्त किए।

इस अवसर पर छात्राओं ने आत्महत्या की प्रवृत्तियों के कारणों और उनके रोकथाम के उपायों पर अपने विचार साझा किए। छात्राओं ने चार्ट और पोस्टर के माध्यम से आत्महत्या के कारणों और उनसे बचाव के उपायों को प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया। शिक्षकों ने भी इस गंभीर विषय पर अपने विचार साझा किए और जागरूकता बढ़ाने की आवश्यकता पर बल दिया। प्राचार्या प्रो. साधना ठाकुर ने आत्महत्या रोकथाम के महत्व पर जोर दिया और समाज में मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने के लिए इस प्रकार के कार्यक्रमों की सराहना की।

यह कार्यक्रम छात्राओं और शिक्षकों के बीच एक संवादात्मक और जागरूकता बढ़ाने वाला अवसर साबित हुआ। इसने मानसिक स्वास्थ्य के प्रति संवेदनशीलता और आत्महत्या रोकथाम के उपायों को समझने में मदद की।

इस आयोजन को सफल बनाने में मनोविज्ञान विभाग की टीम और सभी प्रतिभागियों का विशेष योगदान रहा।

