



Sri Arvind Mahila College, Patna
Accredited by NAAC with B⁺ Grade
(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)



Organizing Department: Department of Psychology in collaboration with
Health Centre

Awareness Session on Mental Illness

07-10-2024

मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का सफल आयोजन

दिनांक 07-10-2024 को श्री अरविंद महिला कॉलेज, पटना के मनोविज्ञान विभाग और स्वास्थ्य केंद्र के संयुक्ततत्वावधान में मानसिक स्वास्थ्य और विकार पर एक जागरूकता कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। इस

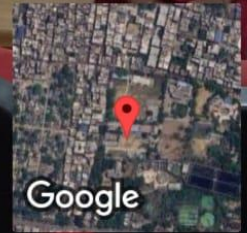
कार्यक्रम का उद्देश्य मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाना और मानसिक विकारों से जुड़ी समस्याओं को समझने पर बल देना था। कार्यक्रम की चर्चा के मुख्य बिंदु मानसिक स्वास्थ्य का संप्रत्यय और इसके विभिन्न आयाम तथा काउंसलिंग की भूमिका और वैकल्पिक चिकित्सा का महत्व रहे।

इस अवसर पर प्राचार्या प्रो साधना ठाकुर ने मानसिक स्वास्थ्य के महत्व पर प्रकाश डाला और बताया कि कैसे छात्र जीवन एवं समाज में मानसिक स्वास्थ्य की अनदेखी के परिणाम गंभीर हो सकते हैं।

कार्यक्रम की आयोजन सचिव डॉ. वेली सिन्हा ने काउंसलिंग और वैकल्पिक चिकित्सा की विधियों पर गहराई से जानकारी दी और प्रतिभागियों के सवालों का उत्तर भी दिया। स्वास्थ्य केंद्र की सदस्य डॉ. सपना बरुआ ने मानसिक स्वास्थ्य पर चर्चा को सामान्य बनाने की आवश्यकता पर बल दिया। स्वास्थ्य केंद्र के समन्वयक श्री राजीव शंकरसिन्हा ने कार्यक्रम की सफलता के लिए सभी प्रतिभागियों को धन्यवाद ज्ञापित किया। इस कार्यक्रम में अन्यगणमान्य शिक्षक जिनमें डॉ. शिवनारायण सिंह, डॉ. अंजलि प्रसाद, डॉ. रामचन्द्र प्रसाद, डॉ. पुष्पा राय, डॉ. बलिराजीमौर्या, डॉ. गीता कुमारी, डॉ. मधुलिका सिन्हा, डॉ. मोहन मुरारी प्रसाद, डॉ. राकेश कुमार सिंह, डॉ. शबीना मुस्तफा, अनुराधा कुमारी अन्नू एवं अन्य अतिथि शिक्षकों की उपस्थिति रही। कार्यक्रम में छात्राओं, उनके अभिभावकों, और शिक्षकों ने बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया और इस जागरूकता कार्यक्रम को बेहद उपयोगी और प्रभावशाली बताया।



GPS Map Camera



Patna, Bihar, India
J577+486, Bhikhana Pahari, Patna, Bihar 800004, India
Lat 25.612594°
Long 85.163424°
07/10/24 01:20 PM GMT +05:30

Google



Sri Arvind Mahila College, Patna

Accredited by NAAC with B+ Grade
(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)



NOTICE

All the students of the college are hereby informed that Department of Psychology is organizing a session on "Mental Illness Awareness" in collaboration with the Health Centre of the college. Students are expected to participate in the session along with their guardians.

Focus Areas:

- Concept of Mental Health and its various dimensions.
- Importance of Counselling and Alternative therapies.
- Guidance by Health Centre Personnel.

Date:-07/10/2024

Time:- 11:30 A.M.

Venue:- Seminar Hall, First Floor, Administrative Building

W. Sinha
04/10/24

Dr. Wellie Sinha
Organizing Secretary

R. Shankar
04.10.24

Mr. Rajeev Shankar Sinha
Convener

Sadhna
4/10/24

Prof. (Dr.) Sadhna Thakur
Patron & Principal

