Sri Arvind Mahila College, Patna

Accredited by NAAC with B+ Grade

(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)

Organizing Department: Department of Home Science in collaboration with Hindustan Uniliver

Health Meter Camp 2024

Date: 23.11.2024

नि:शुल्क हेल्थ ओमीटर कैंप का आयोजन

गृह विज्ञान विभाग, श्री अरविंद महिला कॉलेज, पटना द्वारा आज एक नि:शुल्क हेल्थ ओमीटर कैंप का आयोजन किया गया। इस शिविर में 109 छात्राओं और पांच शिक्षकों ने अपनी स्वास्थ्य स्थिति का मूल्यांकन हेल्थोमीटर-डायनमोमीटर की मदद से कराया।

- मांसपेशियों की स्थिति:
- 66.5% छात्राओं की मांसपेशियां कमजोर पाई गईं।
- 26% छात्राओं की मांसपेशियां सामान्य थीं।
- केवल 7.5% छात्राओं की मांसपेशियां मजबूत थीं।
- बीएमआई (बॉडी मास इंडेक्स):
- 24% छात्राओं बीएमआई सामान्य से कम था।
- 43.5% छात्राओं का बीएमआई सामान्य था।
- 32.5% छात्राएं ओवरवेट श्रेणी में पाई गईं।

गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. विमी सिंह ने बताया कि इस शिविर का उद्देश्य छात्राओं को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना और शुरुआती चरण में ही संभावित स्वास्थ्य समस्याओं का पता लगाना था। इसके आधार पर उन्हें उचित सुझाव और मार्गदर्शन प्रदान किया गया।

आहार विशेषज्ञ रूपाली सिंह ने छात्राओं को संतुलित आहार और नियमित व्यायाम के महत्व पर जानकारी दी। उन्होंने स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए सरल और व्यावहारिक सुझाव साझा किए।

कॉलेज की प्राचार्या प्रो. साधना ठाकुर ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा, "स्वास्थ्य ही जीवन की असली पूंजी है। ऐसे कार्यक्रमों के माध्यम से छात्राओं को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया जा सकता है।" उन्होंने छात्राओं को स्वास्थ्य से जुड़ी आदतों को गंभीरता से लेने की सलाह दी।

कार्यक्रम में डॉ. गीता कुमारी, डॉ. पुष्पा राय, डॉ. सपना बरुआ, अनुभा सिन्हा, और रानी चौधरी उपस्थित रहीं। सभी ने छात्राओं को स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहने और जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए प्रेरित किया।

इस कार्यक्रम को सफल बनाने में प्रमोद कुमारऔर सोनू कुमार ने अहम भूमिका निभाई। शिविर के अंत में प्रत्येक छात्रा को उनकी व्यक्तिगत स्वास्थ्य रिपोर्ट प्रदान की गई, ताकि वे अपने स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए उचित कदम उठा सकें।

WORLD POPULATION DAY - 2019
WORLD HEALTH DAY 2019
NATIONAL NUTRITION MONTH - 2018
STRONGER. NOT
TRIPLE ADVAN
34g
0g
Protein PLUS

STRONGER. NOT SWEETER.
TRIPLE ADVANTAGE

STRONGER. NOT SWEETER.
TRIPLE ADVANTAGE
34g
0g

CAMP 2024
Muscle Strengthening Test with Dynamometer & Diabetes Risk Assessment
Department Of Hom
Sri Arvind Mahila College, Patna
dustan Unilever

DAY - POPULATION DAY - 2019
WORLD HEALTH DAY 2019
YOUTH MELA 2018
STRONGER. NOT SWEETER.

HEALTH METER CAMP 2024
NATIONAL NUTRITION WEEK

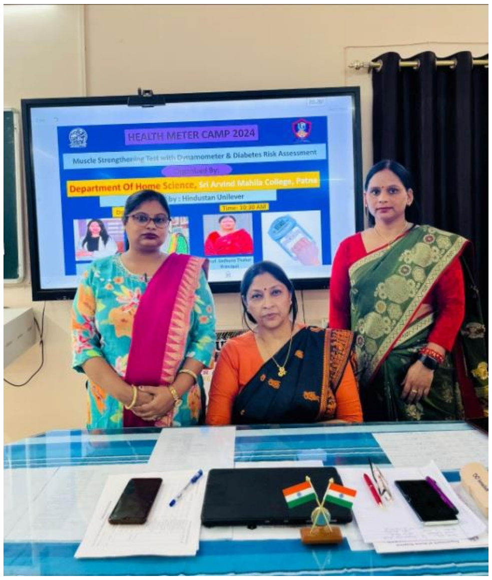
STRONGER. NOT SWEETER.
TRIPLE ADVANTAGE
34g
0g
0g
Protein PLUS

GPS Map Camera
Google
Patna, Bihar, India
J577+486, Bhikhana Pahari, Patna, Bihar 800004, India
Lat 25.612601° Long 85.163211°
23/11/24 10:38 AM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Patna, Bihar, India
J577+486, Bhikhana Pahari, Patna, Bihar 800004, India
Lat 25.612601° Long 85.163211°
23/11/24 10:38 AM GMT +05:30

HEALTH METER CAMP 2024
Muscle Strengthening Test with Dynamometer & Diabetes Risk Assessment
Organized By:
Department Of Home Science, Sri Arvind Mahila College, Patna
Supported by : Hindustan Unilever
Date:23.11.2024
Time: 10:30 AM
Rupali singh
Research scholar
Dr. Vimi Singh
HOD: (Home Science)
Prof. Sadhana Thakur
Principal

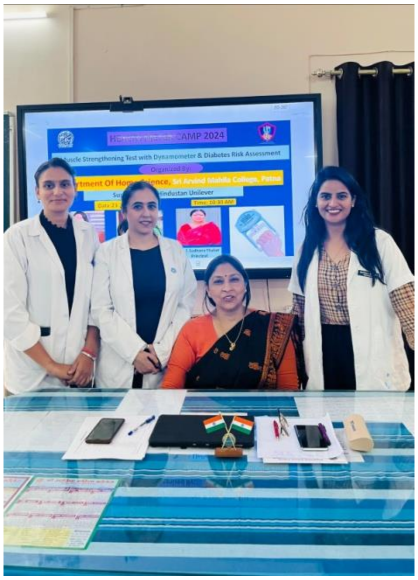
GPS Map Camera
Google
Patna, Bihar, India
J577+486, Bhikhana Pahari, Patna, Bihar 800004, India
Lat 25.612601° Long 85.163211°
23/11/24 10:39 AM GMT +05:30



अरविंद महिला कॉलेज में हुई जांच 65% छात्राओं की मांसपेशियां कमजोर

निशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर में मिला परामर्श

संवाददाता, पटना

अरविंद महिला कॉलेज के गृह विज्ञान विभाग की ओर से बुधवार को निःशुल्क हेल्थ ओमीटर कैंप लगाया गया. इसमें कॉलेज की 109 छात्राओं और पांच शिक्षकों ने अपनी स्वास्थ्य स्थिति का मूल्यांकन हेल्थोमीटर-डायनमोमीटर की मदद से कराया. इनमें 65 प्रतिशत छात्राओं की मांसपेशियां कमजोर पायी गयीं. वहीं, 24% छात्राओं की बॉडी मास इंडेक्स सामान्य से कम, 43 प्रतिशत छात्राओं का सामान्य और 32 प्रतिशत छात्राओं को ओवरवेट पाया गया. इस अवसर पर गृह विज्ञान विभाग की अध्यक्ष डॉ विमी सिंह ने बताया कि इस शिविर का उद्देश्य छात्राओं को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना और शुरुआती चरण में ही संभावित स्वास्थ्य समस्याओं का पता लगाना था. जांच के आधार पर छात्राओं को उचित सुझाव और चिकित्सीय परामर्श दिया गया.

नियमित व्यायाम के महत्व की दी गयी जानकारी : मौके पर आहार विशेषज्ञ रूपाली सिंह ने छात्राओं को संतुलित आहार और नियमित व्यायाम के महत्व पर जानकारी दी. उन्होंने स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए सरल और व्यावहारिक सुझाव दिये. कॉलेज की प्राचार्या प्रो साधना ठाकुर ने कहा कि ऐसे कार्यक्रमों के माध्यम से छात्राओं को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया जा सकता है. शिविर में डॉ गीता कुमारी, डॉ पुष्पा राय, डॉ सपना बरुआ, अनुभा सिन्हा और रानी चौधरी समेत अन्य लोग मौजूद रहे.