Sri Arvind Mahila College, Patna

Accredited by NAAC with B+ Grade

(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)

Department of Home Science

A talk on Anemia

Date : 04.04.2022

पोषण पखवाड़ा के अवसर पर गृह विज्ञान विभाग द्वारा एनीमिया के रोकथाम पर एक परिचर्चा का आयोजन किया गया . कार्यक्रम का विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ विमी सिंह के द्वारा किया गया जिसमें उन्होंने राष्ट्रीय पोषण पखवाड़ा के चारों थीम के बारे में चर्चा करते हुए बताया कि 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरूकता पखवाड़े का उद्देश्य हर नागरिक को पोषण के बारे में जागरूक होकर स्वयं को स्वस्थ रखना है.

Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna

Translated Version of Report on a Talk on Anemia during Nutrition Fortnight

Sri Arvind Mahila College, Patna

Accredited by NAAC with B+ Grade

(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)

Report on A Talk on Anemia during Nutrition Fortnight

Date: 4th April 2022
Organized by: Department of Home Science, Sri Arvind Mahila College, Patna
Venue: College Campus
Programme Coordinator: Dr. Vimi Singh (Head, Department of Home Science)

Objectives

- **Promote Awareness**: Educate participants on anemia, its prevention, and its impact on health.
- **Encourage Nutritional Literacy**: Highlight the themes of National Nutrition Fortnight to foster better dietary practices.
- **Support Community Health**: Inspire individuals to adopt healthy habits and nutritional mindfulness for overall well-being.

Highlights

- **Introduction by Dr. Vimmi Singh**: Dr. Singh provided an insightful introduction to the program, discussing the four key themes of National Nutrition Fortnight. She emphasized that the 15-day initiative aims to educate citizens about nutrition and encourage them to lead healthier lives.
- **Focus on Anemia**: The discussion delved into understanding anemia, its causes, prevention strategies, and the importance of balanced nutrition in mitigating its effects.
- **Interactive Session**: Participants were engaged through discussions and queries, making the session both informative and interactive.

Conclusion

The talk on anemia, organized during Nutrition Fortnight, was a meaningful effort by the Department of Home Science to promote awareness about anemia and nutrition. Dr. Vimmi Singh's leadership and the program's focus on the themes of National Nutrition Fortnight underscored the importance of informed dietary practices. This initiative reinforced the college's dedication to holistic education and public health awareness.

Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna

Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna

पोषण पखवारे के अवसर पर परिचर्चा का आयोजन

पटना। पोषण पखवाड़ा के अवसर पर श्री अरविंद महिला महाविद्यालय, पटना के गृह विज्ञान विभाग द्वारा एनीमिया के रोकथाम पर एक परिचर्चा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का प्रारंभ दीप प्रज्वलन और अतिथियों को पुष्प गुच्छ देकर सम्मानित करते हुए किया गया। कार्यक्रम का विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ विमी सिंह के द्वारा किया गया जिसमें उन्होंने राष्ट्रीय पोषण पखवाड़ा के चारों थीम के बारे में चर्चा करते हुए बताया कि 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरूकता पखवाड़े का उद्देश्य हर नागरिक को पोषण के बारे में जागरूक होकर स्वयं को स्वस्थ रखना है। महाविद्यालय में गत 1 अप्रैल को जांच शिविर में एनीमिया जांच की रिपोर्ट पेश करते हुए यह बताया गया कि हु।ह के मानकों के आधार पर 7% छात्राओं में मॉडरेट एनीमिया, 57% छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण पाए गए। 36% छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल पाई गई। छात्राओं के बॉडी मास इंडेक्स भी बताया गया। कार्यक्रम को मुख्य अतिथि के रूप में संबोधित करते हुए शहर की जानी मानी स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ नीतू प्रसाद ने एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव एवम उपचार के बारे में विस्तार से बताया। कार्यक्रम को महाविद्यालय की प्रोफेसर इन चार्ज डॉ साधना ठाकुर ने संबोधित करते हुए छात्राओं से अपील की कि वे कार्यक्रम में बताई गई बातों को न सिर्फ अपने जीवन में उतारें बल्कि परिवार और समाज को भी बताएं ताकि इस कार्यक्रम का अधिकतम लाभ हो सके। कार्यक्रम में मंच संचालन दर्शन शास्त्र विभाग के सहायक प्राध्यापक गोपाल कुमार के द्वारा किया गया जबकि धन्यवाद ज्ञापन राजनीति विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डॉ सपना बरुआ के द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में डॉ बी मौर्या, डॉ प्रभा मिश्रा, डॉ गीता कुमारी, डॉ पुष्पा राय, डॉ अनुमाला सिंह सहित महाविद्यालय की बड़ी संख्या में शिक्षिकायें एवम छात्राएं उपस्थित रहीं।

Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna

57 प्रतिशत छात्राओं को माइल्ड एनीमिया व 36 प्रतिशत को नॉर्मल

अरविद महिला कॉलेज में पोषण पखवाड़ा पर परिचर्चा

पटना (एसएनबी)। पोषण पखवाड़ा के अवसर पर सोमवार को अरविंद महिला महाविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग द्वारा एनीमिया की रोकथाम पर परिचर्चा आयोजित की गई। कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों को पुष्पगुच्छ देकर सम्मानित करने के साथ हुआ। विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ. विमी सिंह ने किया। उन्होंने राष्ट्रीय पोषण पखवाड़ा के चारों थीम के बारे में चर्चा करते हुए बताया कि 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरूकता पखवाड़ा का उद्देश्य सभी नागरिकों को पोषण के बारे में जागरूक कर स्वयं को स्वस्थ रखना है। महाविद्यालय में 1 अप्रैल को आयोजित जांच शिविर की एनीमिया जांच रिपोर्ट पेश करते हुए यह बताया गया कि मानकों के आधार पर 7 प्रतिशत छात्राओं में मडरेट एनीमिया, 57 प्रतिशत छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण पाए गए। 36 प्रतिशत छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल रही। कार्यक्रम को मुख्य अतिथि के रूप में संबोधित करते हुए शहर की स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. नीतू प्रसाद ने एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव एवं उपचार के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने छात्राओं को एनीमिया से जुड़े अनेक मिथकों को तोड़ते हुए संतुलित आहार लेने का परामर्श दिया। कार्यक्रम को दूसरी वक्ता के रूप में डायटिशियन रूपाली सिंह ने संबोधित करते हुए एनीमिया की रोकथाम में पारंपरिक आहार की भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि खान-पान में विविधता लाकर आहार को संतुलित किया जा सकता है, जिसके अंतर्गत पारंपरिक अनाज, मौसमी, स्थानीय फलों और सब्जियों को प्राथमिकता दी जानी चाहिए। इसके अतिरिक्त प्रोटीन पर विशेष ध्यान देना चाहिए। कार्यक्रम को महाविद्यालय की प्रोफेसर इन चार्ज डॉ. साधना ठाकुर ने संबोधित करते हुए छात्राओं से अपील की कि वे कार्यक्रम में बताई गई बातों को न सिर्फ अपने जीवन में उतारें, बल्कि परिवार और समाज को भी बताएं ताकि इस कार्यक्रम का अधिकतम लाभ हो सकें।

संचालन दर्शन शास्त्र विभाग के सहायक प्राध्यापक गोपाल कुमार एवं धन्यवाद ज्ञापन राजनीति विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डॉ. सपना बरुआ के ने किया। कार्यक्रम में डॉ. बी मौर्या, डॉ. प्रभा मिश्रा, डॉ. गीता कुमारी, डॉ. पुष्पा राय, डॉ. अनुमाला सिंह सहित महाविद्यालय की शिक्षिकाएं एवं छात्राएं बड़ी संख्या में उपस्थित थीं।

मार्गदर्शन किया।

कॉलेज की छात्राओं ने जाना सेहत का राज

पटना। पोषण पखवाड़ा के अवसर पर श्री अरविंद महिला महाविद्यालय, पटना के गृह विज्ञान विभाग द्वारा एनीमिया की रोकथाम पर एक परिचर्चा हुई। कार्यक्रम का विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. विमी सिंह के द्वारा कराया गया। 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरुकता पखवाड़े का उद्देश्य हर नागरिक को पोषण के बारे में जागरूक होकर स्वयं को स्वस्थ रखना है। महाविद्यालय में 7 फीसदी छात्राओं में मॉडरेट एनीमिया, 57 फीसदी छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण पाए गए। 36फीसदी छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल पाई गई।

Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna

Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna