



Sri Arvind Mahila College, Patna
Accredited by NAAC with B⁺ Grade
(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)



Self – Defense training for Eve Teasing

Date	No. of students enrolled	Organizing Department
7-05-2018 9-05-2018	75	Home Science in collaboration with Tiger of martial Arts,

स्थापित : 1960

दूरभाष : 0612-2672236
ई-मेल : samcpatna@hotmail.com
वेबसाइट : www.samcpatna.org

श्री अरविन्द महिला कॉलेज, पटना
(मगध विश्वविद्यालय की अंगीभूत इकाई)
काजीपुर, पटना- 800 004 (बिहार)

दिनांक 9/5/18

प्रेस विज्ञापित

आज दिनांक 09.05.2018 को श्री अरविन्द महिला कॉलेज में इस कॉलेज तथा माँ प्रेमा फाउण्डेशन के संयुक्त तत्वावधान में त्रिदिवसीय 'सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग फॉर इव टीजिंग' कार्यक्रम का समापन समारोह का आयोजन किया गया।

इस समारोह का मुख्य अतिथि पटना नगर निगम की मैयर श्रीमती शीना सिंह हुईं जिन्होंने समापन समारोह को संबोधित करते हुए कहा कि छात्राओं की सुरक्षा कॉलेज के साथ-साथ खुद पर भी निर्भर करना है। खुद की सुरक्षा, आत्मबल एवं आत्मविश्वास सबसे बेहतर हथियार है। जबकि विशिष्ट अतिथि के रूप में नवचयनित आई. ए. एस. 2018 की अधिकारी अभिलाषा अभिनव ने छात्राओं से अपने कैरियर के विकास के साथ अपनी सुरक्षा पर ध्यान देनी चाहिए। छात्राओं के सर्वांगीण विकास के लिए सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग को आवश्यक बताया।

इस अवसर पर इस महाविद्यालय की प्रभारी प्राचार्या प्रो. पुनम चौधरी ने दोनों अतिथियों का स्वागत करते हुए उन्हें अंग-वस्त्र देकर सम्मानित किया। उन्होंने कहा कि छात्राओं के सेल्फ डिफेंस से संबंधित कार्यक्रमों को आगे भी प्रोत्साहित किया जाएगा। इस समापन सत्र का मंच संचालन डॉ. विम्वी सिंह एवं धन्यवाद स्थापन डॉ. परजाना अस्लम ने किया। इस कार्यक्रम के आयोजन में पुन एच एस के कोऑर्डिनेटर श्री शीना सिंह, डॉ. विम्वी सिंह एवं छात्रसंघ की अध्यक्ष अंशु प्रिया, सचिव शिखा, उपाध्यक्ष-सलोनी के साथ-साथ पूर्व छात्रा नीलम कुमारी की महत्वपूर्ण भागीदारी रही।

इस अवसर पर महाविद्यालय के सभी शिक्षक एवं छात्राओं की उपस्थिति बड़ी संख्या में रही।

Punam
4-5-18
प्रो. (श्री.) पुनम चौधरी
प्र. प्राचार्या
श्री अरविन्द महिला कॉलेज, पटना

Sand
Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna

Translated version of Report on Self Defense Training

Arvind Mahila College, Patna

Accredited by NAAC with B+ Grade

(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)

Report on Self Defense Training

Today on 09.05.2018, the closing ceremony of the three-day 'Self Défense Training for Eve Teasing' program was organized at Sri Aurobindo Women's College under the joint auspices of this college and Maa Prema Foundation.

The chief guest of this ceremony was the Mayor of Patna Municipal Corporation, Smt. Sita Sahu. While addressing the closing ceremony, she said that the safety of the students depends on the college as well as on themselves. Self-protection, self-power and self-confidence are the best weapons. While speaking as a special guest, newly selected IAS 2018 officer, Abhilasha Abhinav told the students that they should pay attention to their safety along with career development and emphasized that self-defense training is essential for the all-round development of the students.

On this occasion, the Prof. In-Charge of this college, Prof. Poonam Chaudhary welcomed both the guests and honoured them by giving them shawls. She said that the programme related to self-defence of girl students will be encouraged in future as well. The closing session was conducted by Dr. Vimmi Singh and vote of thanks was given by Dr. Farzana Aslam. In the organisation of this programme, NSS Coordinator Rita Singh, D. Vimmi Singh and Student Union President Anshu Priya, Secretary Shikha, Vice President - Saloni as well as former student Neelam Kumari had an important participation. On this occasion, all the teachers and students of the college were present in large numbers.


Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna



Sandhya
Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna

10.05.2018 02

रशियन मार्शल आर्ट से बद्धमाशों को सिखाएंगी सबक

प्रमत्त खबर व मां प्रेमा फाउंडेशन की ओर से आयोजित तीन दिवसीय ट्रेनिंग का समापन

लड़कियों ने कहा 'जल्दी से सैल्फ डिफेंस'

आज तक और का समय महिलाओं को और अधिक सुरक्षा प्रदान करने के लिए रशियन मार्शल आर्ट से बद्धमाशों को सिखाएंगी सबक का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में प्रमत्त खबर व मां प्रेमा फाउंडेशन की ओर से आयोजित तीन दिवसीय ट्रेनिंग का समापन हुआ।

इस दौरान महिलाओं को रशियन मार्शल आर्ट के विभिन्न तकनीकों का प्रदर्शन कराया गया। प्रमत्त खबर व मां प्रेमा फाउंडेशन की ओर से आयोजित तीन दिवसीय ट्रेनिंग का समापन हुआ।

कमलेश्वरी ने बतलाया कि प्रेम के तारे

कमलेश्वरी ने बतलाया कि प्रेम के तारे... इस कार्यक्रम में महिलाओं को रशियन मार्शल आर्ट के विभिन्न तकनीकों का प्रदर्शन कराया गया। प्रमत्त खबर व मां प्रेमा फाउंडेशन की ओर से आयोजित तीन दिवसीय ट्रेनिंग का समापन हुआ।

हर लड़की और महिला के दिमाग जल्द ही मार्शल आर्ट की ट्रेनिंग

हर लड़की और महिला के दिमाग जल्द ही मार्शल आर्ट की ट्रेनिंग... इस कार्यक्रम में महिलाओं को रशियन मार्शल आर्ट के विभिन्न तकनीकों का प्रदर्शन कराया गया। प्रमत्त खबर व मां प्रेमा फाउंडेशन की ओर से आयोजित तीन दिवसीय ट्रेनिंग का समापन हुआ।

छेड़खानी से निबटने के लिए छात्राएं हुयीं तैय

छेड़खानी से निबटने के लिए छात्राएं हुयीं तैय... इस कार्यक्रम में महिलाओं को रशियन मार्शल आर्ट के विभिन्न तकनीकों का प्रदर्शन कराया गया। प्रमत्त खबर व मां प्रेमा फाउंडेशन की ओर से आयोजित तीन दिवसीय ट्रेनिंग का समापन हुआ।

आज का दिन का रोज़ा बनने और खूब खर्च करने का दिन

आज का दिन का रोज़ा बनने और खूब खर्च करने का दिन... इस कार्यक्रम में महिलाओं को रशियन मार्शल आर्ट के विभिन्न तकनीकों का प्रदर्शन कराया गया। प्रमत्त खबर व मां प्रेमा फाउंडेशन की ओर से आयोजित तीन दिवसीय ट्रेनिंग का समापन हुआ।

शिक्षण का दिन है यही

शिक्षण का दिन है यही... इस कार्यक्रम में महिलाओं को रशियन मार्शल आर्ट के विभिन्न तकनीकों का प्रदर्शन कराया गया। प्रमत्त खबर व मां प्रेमा फाउंडेशन की ओर से आयोजित तीन दिवसीय ट्रेनिंग का समापन हुआ।

अरविन्द महिला कॉलेज में छात्राओं को दिया गया सैल्फ डिफेंस का प्रशिक्षण।

सैल्फ डिफेंस से लड़कियां बनेंगी सुरक्षित

मटना। मौजूदा दौर में लड़कियों के साथ छेड़खानी के तरीके बदल रहे हैं। छेड़खानी से बचने के लिए लड़कियों को आत्मरक्षा के गुर सीखने होंगे। इसके लिए जरूरी है कि स्कूल और कॉलेज से ही छात्राओं को आत्मरक्षा का नियमित प्रशिक्षण मिले। ये बातें अरविन्द महिला कॉलेज में सैल्फ डिफेंस पर आयोजित ट्रेनिंग फॉर इव टीजिंग कार्यक्रम में वार्ड पार्षद लाश प्रसाद यादव ने कहीं। उन्होंने कहा कि छात्राएं अपनी सूझबूझ से डों-बड़ों के छक्के छूड़ा सकती हैं। प्राचार्य प्रोफेसर पूनम चौधरी ने कहा कि कॉलेज में कई सालों से मार्शल आर्ट्स की ट्रेनिंग दी जा रही है। मां प्रेमा फाउंडेशन द्वारा यह प्रशिक्षण कार्यशाला तीन दिनों तक चलेगी। इसके लिए पर फाउंडेशन के सचिव जयशंकर सिंह, डॉ रीता सिंह, डॉ बलिराम शर्मा, डॉ साधना सिंह और डॉ शिवनारायण मौजूद रहे।

Sri Arvind Mahila College: A three-day self-defence training programme began at Sri Arvind Mahila College on Monday.

CAMPUS NOTES

Jointly organised by the National Service Scheme (NSS) unit of the college and Prema Foundation, an NGO, the training programme aims at preparing college girls to boldly face any untoward incident.

Addressing the inaugural ceremony, college principal Poonam Chaudhary said, "Self-defence is essential.. Girls should be bold enough to teach eve-teasers a lesson."

... ge student Shriyam Sanjay recited poems from Gitanjali.

Self defence training: The three-day training in self defence for girls at Arvind Mahila College concluded on Wednesday.

Patna Mayor Sita Sahu, who was the chief guest at the valedictory function, called upon the girls to become self dependent and learn to protect themselves from miscreants.

College principal Poonam Chaudhary presided. Vimi Singh conducted the programme and Farzana Aslam proposed the vote of thanks.

Sand
Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna