Sri Arvind Mahila College, Patna

Accredited by NAAC with B^+ Grade

(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)

Translated version of the Report on the Breast Cancer Awareness Campaign

As part of the breast cancer awareness campaign, a lecture was organized on the relevant topic under the joint aegis of the Department of Home Science, Sri Arvind Mahila College and Savera Cancer and Multi Specialty Hospital, Kankarbagh, Patna. Cancer surgeon Dr. V.P. Singh was invited as the chief guest and speaker in that program. In which he said that today's young generation is an important part of the society, if they are given timely information about this disease and they are motivated to share it with the people around them, then we can treat breast cancer in the initial stage. Dr. V.P. Singh further said that although every type of cancer is dangerous, but the cases of breast cancer in women are increasing rapidly, which is very important to understand in time.

Inaugurating the program at the beginning, Principal Prof. Usha Jha said that everyone should know why and in what condition breast cancer occurs, especially women, so that they can take complete care of themselves. The work of entry and stage management was done by Dr. Vimi Singh of the program. She said that we cannot stop breast cancer, but by adopting a little awareness, we can definitely avoid untimely death due to it, if the initial symptoms of this disease are detected, then the treatment becomes very easy and about 80 percent of the patients get cured.

The program was presided over by the head of the department, Dr. Shahnaz Khanam and told that this is an important awareness campaign, first of all the Principal was thanked for conducting it and today's chief speaker Dr. V.P. Singh was thanked and said that he took time out from his busy schedule to give valuable information to our students. A large number of teachers, teachers and students themselves were present in the program, including Dr. Kunjan, Soni Anubha of the department.

Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna

Sri Arvind Mahila College, Patna

Accredited by NAAC with B+ Grade

(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)

Breast Cancer Awareness program

Date	No. of students enrolled	Organizing Department
29-11-2018	152	Home Science

(9)

...र को हराने के लिए जागरूक होना ...

अरविंद महिला कॉलेज में आयोजित व्याख्यान में बोलते डॉ दीप्ति सिंह व मंच पर बैठे अन्य अतिथि.

ब्रेस्ट कैंसर के लक्षण

ब्रेस्ट में अगर कोई भी गांठ है जो लंबे समय से है और वे बढ़ता जा रहा है तो यह ब्रेस्ट कैंसर का लक्षण है. ब्रेस्ट का साइज या असामान्य तरीके से बढ़ना, निप्पल से अचानक से डिस्चार्ज होना, निप्पल और ब्रेस्ट की त्वचा सिकुड़ जाना भी एक कारण है. अगर आपके ब्रेस्ट में लालिमा और असामान्य दर्द होता है तो यह इन्फ्लेमेटरी कैंसर के लक्षण है. यह कैंसर पांच प्रतिशत महिलाओं में पाया जाता है. कई बार बांह के नीचे भी गांठ होना भी इसी के लक्षण है.

ब्रेस्ट कैंसर का कारण

एक्सरसाइज फिटनेस लेवल, ओरल कंट्रासेप्टिव पिल्स का इस्तेमाल, अधिक उम्र में पहला बच्चा होना, स्तनपान नहीं कराना, वजन में अत्यधिक वृद्धि और अक्सर शराब का सेवन करना और अनियंत्रित जीवनशैली स्तन कैंसर के प्रमुख कारण हैं. इसके अलावा अनुवांशिक रूप से भी स्तन कैंसर की बीमारी हो सकती है. कैंसर का कारण जेनेटिक्स लिंक और पैटर्न पक्ष भी है.

बचाव

ब्रेस्ट कैंसर के लिए जांच बेहद जरूरी है. 20 साल की उम्र वाली युवतियों को हर तीन साल पर क्लिनिकल ब्रेस्ट एग्जामिनेशन जरूरी है. अगर आपकी उम्र 40 साल है तो हर साल क्लिनिकल ब्रेस्ट एग्जामिनेशन करायें.

छात्राओं ने पूछे कई सवाल

■ सर्वाइकल कैंसर क्यों होता है?
बच्चेदानी के मुंह को सर्विक्स बोलते हैं. इसका मुख्य कारण तो हाइजिन होता है. 60 प्रतिशत सर्वाइकल कैंसर का कारण ह्यूमन पेपिलोमा वायरस से होता है. यह वायरस पुरुष पार्टनर से आता है. जरूरत है जागरूकता और हाइजिन रहने की. इनका लक्षण कई बार ब्लीडिंग होती है, दर्द रहता है, सांस लेने में दिक्कत, पेशाब में दिक्कत आती है.

■ क्या केमिकल प्रोडक्ट्स यूज करने से कैंसर होता है?
कई बार हम जो प्रोडक्ट्स यूज करते हैं उससे स्किन इंफेक्शन होता है. वैसे तो पांच प्रतिशत से भी कम केस में स्किन कैंसर पाया जाता है.

■ किस तरह का कैंसर खतरनाक होता है?
ज्यादातर ब्रेस्ट कैंसर में डक्ट कैंसर और पैरेनकाइमा कैंसर होता है. डक्ट कैंसर को हम इंट्रा डक्टल कैंसर कहते हैं जो कि सबसे खतरनाक होता है. इसमें कैंसर एक जगह से शुरू होकर हर जगह फैल जाता है जबकि पैरेनकाइमा कैंसर में एक ही जगह पर पहले कैंसर फैलता है फिर आगे बढ़ता है.

■ सिस्ट होने से कैंसर होने की

कितना संभावना है?
सिस्ट हॉरमोन होता है. मेनस्ट्रुअल साइकिल में दो हॉरमोन शामिल होते हैं पहला प्रोजेस्टेरोन और दूसरा एस्ट्रोजेन होता है. इन दोनों का बैलेंस बेहद जरूरी होता है. एस्ट्रोजेन में बढ़ोतरी होने पर सिस्ट होता है.

■ ब्रेस्ट में दर्द होना भी ब्रेस्ट कैंसर का लक्षण है?
ब्रेस्ट पेन को मास्टाल्जिया भी कहते हैं. यह सामान्य परेशानी है जिसमें हल्का दर्द, भारीपन, जकड़न, स्तन के ऊतकों में जलन या स्तन कोमलता आदि जैसे लक्षण नजर आते हैं. अगर इस दर्द का संबंध मासिक धर्म चक्र से हो, तो इसे साइक्लिकल मास्टाल्जिया कहा जाता है. अगर ब्रेस्ट में पेन ज्यादा होता है तो यह कैंसर का आखिरी स्टेज होता है.

Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna

SRI ARVIND MAHILA COLLEGE, PATNA
(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)
Kazipur, Patna - 800004 (Bihar)

Date 29.11.2018

प्रेस विज्ञप्ति

स्तन कैंसर जागरूकता अभियान की कड़ी में एक व्याख्यान का आयोजन

पटना, 29 नवंबर

स्तन कैंसर जागरूकता अभियान की कड़ी में गृहविज्ञान विभाग, श्री अरविन्द महिला कॉलेज एवं सवेरा कैंसर एण्ड मल्टी स्पेसियलिट हॉस्पीटल केकड़बाग, पटना के संयुक्त तत्वाधा उपर्युक्त विषय पर एक व्याख्यान का आयोज किया गया। उस कार्यक्रम में पटना के प्रख्यात कैंसर सर्जन डॉ वी.पी सिंह को मुख्य अतिथि एवं वक्ता के तौर पर आमंत्रित किया गया। जिसमें उन्होंने कहा कि आज की युवा पीढ़ी समाज का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है अगर इन्हें इस बिमारी के बारे में समय से जानकारी दी तथा उन्हें अपने आसपास के लोगों के साथ शेयर करने के लिए प्रेरित किया जाए तो हमलोग स्तन कैंसर का शुरुआती स्टेज में खा कर सकते हैं। डॉ. वी.पी सिंह ने आगे कहा कि वैसे तो हर तरह के कैंसर का रोग खतरनाक होता है लेकिन महिलाओं में होने वाले ब्रेस्ट कैंसर के मामले तेजी से बढ़ र हैं जिसे समय रहते समझ लेना अतिआवश्यक

आरंभ में कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए प्राचार्या प्रो० उषा झा ने कहा कि Breast cancer क्यों कैसे और किस स्थिति में होत है इसकी जानकारी सभी को होना चाहिए विशे रूप से महिलाओं को जिसके द्वारा वह प्रारंभ से अपना ख्याल रख सकती हैं।

Sd/-
Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna

Phone: 0612-3260992
E-mail: samcpatna...
Website: www...

SRI ARVIND MAHILA COLLEGE, PATNA

(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)
Kazipur, Patna - 800004 (Bihar)

Date

विषय प्रवेश एवं मंच संचालन का कार्य कार्यक्रम के समन्वयक डा० विभी सिंह द्वारा किया गया उन्होंने कहा कि हम स्तन कैंसर को होने से रोक तो नहीं सकते, लेकिन थोड़ी सी जागरूकता अपनाकर इससे होने वाले असमय मौत को टाल जरूर सकते हैं, अगर इस रोग के आरंभिक लक्षण का पता लगा लिया जाए तो इलाज काफी आसान हो जाता है और लगभग 80 प्रतिशत रोगी ठीक हो जाते हैं।

इसकार्यक्रम की अध्यक्षता विभाग की विभागाध्यक्ष डा० शहनाज खानम ने किया और बताया कि यह एक महत्वपूर्ण जागरूकता अभियान है जिसे संचालन करने हेतु सर्वप्रथम प्राचार्या को धन्यवाद दिया तथा आने के मुख्य वक्ता डा० वी. पी सिंह के प्रति आभार व्यक्त किया और कहा कि उन्होंने अपने व्यस्तम कार्यों से समय निकालकर हमारे छात्राओं को बहुमूल्य जानकारी दी। कार्यक्रम में विभाग की डा० कुंजन, सोनी अनुभा सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, शिक्षिकायें एवं छात्रायें उपस्थित थी।

शहनाज खानम
29-11-2018
डा० शहनाज खानम
विभागाध्यक्ष
गृह - विज्ञान विभाग

Principal
Sri Arvind Mahila College
Patna