

## Sri Arvind Mahila College, Patna Accredited by NAAC with B<sup>+</sup> Grade



(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)

Organizing Department: Home Science

A talk on Anemia

04.04.2022

पोषण पखवाड़ा के अवसर पर गृह विज्ञान विभाग द्वारा एनीमिया के रोकथाम पर एक परिचर्चा का आयोजन किया गया . कार्यक्रम का विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ विमी सिंह के दवारा किया गया जिसमें उन्होंने राष्ट्रीय पोषण पखवाड़ा के चारों थीम के बारे में चर्चा करते हुए बताया कि दिनों तक चलने वाले इस जागरूकता पखवाड़े का उद्देश्य हर नागरिक को पोषण के बारे में जागरूक होकर स्वयं को स्वस्थ रखना है.

## अशोक लखमानी, राजेश ठनडानी, होली, ादबाला या इद का छ पोषण पखवारे के अवसर पर परिचर्चा का आयोजन

पर श्री अरविंद महिला महाविद्यालय, अतिथि के रूप में संबोधित करते हुए पटना के गृह विज्ञान विभाग द्वारा शहर की जानी मानी स्त्री रोग विशेषज्ञ एनीमिया के रोकथाम पर एक परिचर्चा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का प्रारंभ दीप प्रच्वलन और अतिथियों को पुष्प गुच्छ देकर सम्मानित करते हुए किया गया। कार्यक्रम का विषय प्रवेश गह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ विमी सिंह के द्वारा किया गया जिसमें उन्होंने राष्ट्रीय पोषण पखवाड़ा के चारों थीम के बारे में चर्चा करते हुए बताया कि 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरूकता पखवाड़े का उद्देश्य हर नागरिक को पोषण के बारे में जागरूक विभाग के सहायक प्राध्यापक गोपाल होकर स्वयं को स्वस्थ रखना है। कुमार के द्वारा किया गया जबकि महाविद्यालय में गत 1 अप्रैल को जांच धन्यवाद ज्ञापन राजनीति विज्ञान विभाग शिविर में एनीमिया जांच की रिपोर्ट पेश की सहायक प्राध्यापिका डॉ सपना करते हुए यह बताया गया कि ह्व ॥ह के मानकों के आधार पर रत छात्राओं में कार्यक्रम में डॉ बी मौर्या, डॉ प्रभा मिश्रा, मॉडरेट एनीमिया, 57ल छात्राओं में डॉ गीता कुमारी, डॉ पुष्पा राय, डॉ गई। छात्राओं के बॉडी मास इंडेक्स भी उपस्थित रहीं।

पटना।पोषणपखवाडाके अवसर बताया गया। कार्यक्रम को मुख्य स्मार्ट फो इसके सा डॉ नीतू प्रसाद ने एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव एवम उपचार के बारे में मिलनेवा विस्तार से बताया। कार्यक्रम को और मज महाविद्यालय की प्रोफेसर इन चार्ज डॉ साधना ठाकुर ने संबोधित करते हुए छात्राओं से अपील की कि वे कार्यक्रम में बताई गई बातों कों न सिर्फ अपने जीवन में उतारें बल्कि परिवार और समाज को भी बताएं ताकि इस कार्यक्रम का अधिकतम लाभ हो सकें। है। आ कार्यक्रम में मंच संचालन दर्शन शास्त्र स्मार्टफो बरुआ के द्वारा किया गया। इस दौरान कर स माइल्ड एनीमिया के लक्षण पाए गए। अनुमाला सिंह सहित महाविद्यालय की मफ्त' 36त छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल पाई बड़ी संख्या में शिक्षिकायें एत्रम छात्राएं

57 प्रतिशत छात्राओं को माइल्ड एनीमिया व 36 प्रतिशत को नॉर्मल मेडिकल हुए संतुलित आहार लेने का परामर्श दिया। पटना (एसएनभी)। पोषण पखवाड़ा के कार्यक्रम को दूसरी वक्ता के रूप में अवसर पर सोमवार को अरविद महिला डायटिशियन रूपाली सिंह ने संबोधित करते महाविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग द्वारा हुए एनीमिया की रोकथाम में पारंपरिक एनीमिया की रोकबाम पर परिचर्चा आहार की भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने आयोजित की गई। कार्यक्रम का शुभारंभ कहा कि खान-पान में अरविद महिला कॉलेज में आहार को संतुलित सम्मानित करने के साथ हुआ। विषय पोषण पखवाड़ा पर परिचर्चा खाम व वर्ष सब प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ. विमी सिंह ने जिसके बोर्ड की पारंपरिक अनाज, मौसमी, स्थानीय फलों और सब्जियों को प्राथमिकता दी जानी किया। उन्होंने राष्ट्रीय पोषण पखवाड़ा के पा रहे चाहिए। इसके अतिरिक्त प्रोटीन पर विशेष चारों थीम के बारे में चर्चा करते हुए बताया कि 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरूकता ध्यान देना चाहिए। कार्यक्रम को विद्यार्थी पखवाड़ा का उद्देश्य सभी नागरिकों को महाविद्यालय की प्रोफेसर इन चार्ज डॉ. साधना ठाकुर ने संबोधित करते हुए छात्राओं पोषण के बारे में जागरूक कर स्वयं को दाखिल से अपील की कि वे कार्यक्रम में बताई गई स्वस्य रखना है। महाविद्यालय में 1 अप्रैल मेंटर्स प बातों को न सिर्फ अपने जीवन में उतारें, को आयोजित जांच शिविर की एनीमिया मेडिका बल्कि परिवार और समाज को भी बताएं जांच रिपोर्ट पेश करते हुए यह बताया गया ताकि इस कार्यक्रम का अधिकतम लाभ हो भी आ कि मानकों के आधार पर 7 प्रतिशत छात्राओं में महरेट एनीमिया, 57 प्रतिशत छात्राओं में संचालन दर्शन शास्त्र विभाग के सहायक माइल्ड एनीमिया के लक्षण पाए गए। 36 प्रतिशत छत्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल रही। प्राध्यापक गोपाल कुमार एवं धन्यवाद ज्ञापन कार्यक्रम को मुख्य अतिथि के रूप में राजनीति विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डॉ. सपना बरुआ के ने किया। संबोधित करते हुए शहर की स्त्री रोग कार्यक्रम में डॉ. बी मौर्या, डॉ. प्रभा मिश्रा, डॉ. विशेषज्ञ डॉ. नीतू प्रसाद ने एनीमिया के गीता कुमारी, डॉ. पुष्पा राय, डॉ. अनुमाला सिंह सहित महाविद्यालय की शिक्षिकाएं एवं कारण, लक्षण, बचाव एवं उपचार के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने छात्राओं को छात्राएं बड़ी संख्या में उपस्थित थीं। एनीमिया से जुड़े अनेक मिथकों को तोड़ते

## 57 प्रतिशत छात्राएं माइल्ड एनीमिया से पीडित

रीक्षा महिला कालेज की 57 प्रतिशत छात्राएं माइल्ड एनीमिया से पीड़ित है। सात प्रतिशत माडरेट एनीमिया और 36 प्रतिशत छात्राओं की रिपोर्ट नार्मल आई है। यह रिपोर्ट एनीमिया जांच शिविर के अनुसार सोमवार को जारी की गई। पोषण पखवाडा रोकथाम पर परिचर्चा का आयोजन स्त्री रोग विशेषज्ञ डा. नीतू प्रसाद ने देने की अपील की। एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव का परामर्श दिया।

सित

वन

ग्रमए

डाय्टिशियन रूपाली सिंह ने विविधता लाकर आहार को संतुलित

#### अरविंद महिला कालेज

को

प्राच

वह

- एक अप्रैल को छात्राओं की जांच
- सात प्रतिशत माडरेट तथा 36 प्रतिशत छात्राओं की रिपोर्ट नार्मल

फल-सब्जियों को प्राथमिकता दी के तहत कालेज के गृह विभाग जाए। इसके अतिरिक्त प्रोटीन पर विभाग की ओर से एनीमिया की विशेष ध्यान देना चाहिए। प्रोफेसर इंचार्ज प्रो. साधना ठाकर ने भी किया गया। कार्यक्रम की अतिथि छात्राओं से खानपान पर विशेष ध्यान

कार्यक्रम में मंच संचालन दर्शन एवं उपचार के बारे में विस्तार से शास्त्र विभाग के सहायक प्राध्यापक बताया। उन्होंने संतुलित आहार लेने गोपाल कुमार ने, जबिक धन्यवाद ज्ञापन राजनीति विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डा. एनीमिया की रोकथाम में पारंपरिक सपना बरुआ ने किया। विषय कुमा आहार की भूमिका पर विस्तार से प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की प्रकाश डाला। कहा कि खान-पान में अध्यक्ष डा. विमी सिंह ने की। मौके पर डा. बी मौर्या, डा. प्रभा पर किया जा सकता है जिसके अंतर्गत मिश्रा हा. श्रीता कुमारी, हा. पुष्पा राय, पारंपरिक अनोज, मौसमी, स्थानीय हा. अनुमाला सिंह भी थीं।

## 57 फीसदी छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण

पटना। अरविंद महिला कॉलेज की 57 फीसदी छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण हैं। वहीं सात फीसदी छात्राएं एनीमिया से पीड़ित हैं। यह रिपोर्ट कॉलेज प्रशासन की ओर से पोषण पखवाडा के दौरान आयोजित स्वास्थ्य शिविर में निकल कर आयी है। सोमवार को एक परिचर्चा का आयोजन किया गया। इस दौरान कॉलेज की गृह विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. विमी सिंह ने जांच शिविर की रिपोर्ट पेश की। डॉ. विमी ने बताया कि 15 दिनों तक चलने वाले जागरूकता पखवाड़े का उद्देश्य छात्राओं में पोषण की जागरूकता को बढ़ाना है। कार्यक्रम को मुख्य अतिथि स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. नीतू प्रसाद ने एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव एवं उपचार के बारे में विस्तार से बताया। संचालन दर्शन शास्त्र विभाग के सहायक प्राध्यापक गोपाल कुमार व धन्यवाद ज्ञापन राजनीति विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डॉ. सपना बरुआ ने किया। इस कार्यक्रम में डॉ. बी मौर्या, डॉ. प्रभा मिश्रा, डॉ. गीता कुमारी, डॉ. पुष्पा राय थीं।

सिंह

जला-

जवाब

है परंतु

किया

सुबह

विद्वान

उचित

**ज्यक्षीय** 

ाय के

# छात्राओं को मिली एनिमिया से जुड़ी जानकारी

पटना. पोषण पखवारे के अवसर पर श्री अरविंद महिला महाविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग की ओर से एनीमिया के रोकथाम पर एक परिचर्चा का आयोजन किया गया. विभागाध्यक्षा डॉ विमी सिंह ने राष्ट्रीय पोषण पखवारे के चारों थीम के बारे में चर्चा की. एक अप्रैल को आयोजित जांच शिविर में एनिमिया जांच की रिपोर्ट पेश करते हुए बताया गया कि 7% छात्राओं में मॉडरेट एनिमिया, 57% छात्राओं में माइल्ड एनिमिया के लक्षण पाये गये. 36% छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल निकली. छात्राओं का बॉडी मास इंडेक्स भी बताया. स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ नीत् प्रसाद ने एनिमिया के कारण, लक्षण, बचाव और उपचार के बारे में विस्तार से बताया.

मागदशन किया।

### कॉलेज की छात्राओं ने जाना सेहत का राज

पटना। पोषण पखवाडा के अवसर पर श्री अरविंद महिला महाविद्यालय. पटना के गृह विज्ञान विभाग द्वारा एनीमिया की रोकथाम पर एक परिचर्चा हुई। कार्यक्रम का विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. विमी सिंह के द्वारा कराया गया। 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरुकता पखवाडे का उद्देश्य हर नागरिक को पोषण के बारे में जागरूक होकर स्वयं को स्वस्थ रखना है। महाविद्यालय में 7 फीसदी छात्राओं में मॉडरेट एनीमिया. 57 फीसदी छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण पाए गए। 36फीसदी छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल पाई गई।