



# Sri Arvind Mahila College, Patna

## Accredited by NAAC with B<sup>+</sup> Grade

(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)



Organizing Department: Home Science

A talk on Anemia

04.04.2022

पोषण पखवाड़ा के अवसर पर गृह विज्ञान विभाग द्वारा एनीमिया के रोकथाम पर एक परिचर्चा का आयोजन किया गया . कार्यक्रम का विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा डॉ विमी सिंह के द्वारा किया गया जिसमें उन्होंने राष्ट्रीय पोषण पखवाड़ा के चारों थीम के बारे में चर्चा करते हुए बताया कि 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरूकता पखवाड़े का उद्देश्य हर नागरिक को पोषण के बारे में जागरूक होकर स्वयं को स्वस्थ रखना है.



## 57 प्रतिशत छात्राएं माइल्ड एनीमिया से पीड़ित

जागरण संवाददाता, पटना : श्री अरविंद महिला कालेज की 57 प्रतिशत छात्राएं माइल्ड एनीमिया से पीड़ित हैं। सात प्रतिशत माडरेट एनीमिया और 36 प्रतिशत छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल आई है। यह रिपोर्ट एनीमिया जांच शिविर के अनुसार सोमवार को जारी की गई। पोषण पखवाड़ा के तहत कालेज के गृह विभाग विभाग की ओर से एनीमिया की रोकथाम पर परिचर्चा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अतिथि स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. नीतू प्रसाद ने एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव एवं उपचार के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने संतुलित आहार लेने का परामर्श दिया।

डायटिशियन रूपाली सिंह ने एनीमिया की रोकथाम में पारंपरिक आहार की भूमिका पर विस्तार से प्रकाश डाला। कहा कि खान-पान में विविधता लाकर आहार को संतुलित किया जा सकता है जिसके अंतर्गत पारंपरिक अनाज, मौसमी, स्थानीय

### अरविंद महिला कालेज

- एक अप्रैल को छात्राओं की जांच में आया सामने
- सात प्रतिशत माडरेट तथा 36 प्रतिशत छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल

फल-सब्जियों को प्राथमिकता दी जाए। इसके अतिरिक्त प्रोटीन पर विशेष ध्यान देना चाहिए। प्रोफेसर ईचार्ज प्रो. साधना ठाकुर ने भी छात्राओं से खानपान पर विशेष ध्यान देने की अपील की।

कार्यक्रम में मंच संचालन दर्शन शास्त्र विभाग के सहायक प्राध्यापक गोपाल कुमार ने, जबकि धन्यवाद ज्ञापन राजनीति विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डॉ. सपना बरुआ ने किया। विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की अध्यक्ष डॉ. विमी सिंह ने की। मीके पर डॉ. बी. मौर्या, डॉ. प्रभा मिश्रा, डॉ. गीता कुमारी, डॉ. पुष्पा राय, डॉ. अनुमाला सिंह भी थीं।

वेति को जाग संपा आधि दृष्टि है। इ बेटो ये च प्राच वह पर पर भाषा रहे के र सिंह, समन हिंसा संरक्ष थीं। काले स्नात कुमा के इ की र पर माइल को छ

हर पल के लोकेशन ले

## 57 फीसदी छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण

पटना। अरविंद महिला कॉलेज की 57 फीसदी छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण हैं। वहीं सात फीसदी छात्राएं एनीमिया से पीड़ित हैं। यह रिपोर्ट कॉलेज प्रशासन की ओर से पोषण पखवाड़ा के दौरान आयोजित स्वास्थ्य शिविर में निकल कर आयी है। सोमवार को एक परिचर्चा का आयोजन किया गया। इस दौरान कॉलेज की गृह विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. विमी सिंह ने जांच शिविर की रिपोर्ट पेश की। डॉ. विमी ने बताया कि 15 दिनों तक चलने वाले जागरूकता पखवाड़े का उद्देश्य छात्राओं में पोषण की जागरूकता को बढ़ाना है। कार्यक्रम को मुख्य अतिथि स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. नीतू प्रसाद ने एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव एवं उपचार के बारे में विस्तार से बताया। संचालन दर्शन शास्त्र विभाग के सहायक प्राध्यापक गोपाल कुमार व धन्यवाद ज्ञापन राजनीति विज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापिका डॉ. सपना बरुआ ने किया। इस कार्यक्रम में डॉ. बी. मौर्या, डॉ. प्रभा मिश्रा, डॉ. गीता कुमारी, डॉ. पुष्पा राय थीं।

## छात्राओं को मिली एनीमिया से जुड़ी जानकारी

पटना. पोषण पखवारे के अवसर पर श्री अरविंद महिला महाविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग की ओर से एनीमिया के रोकथाम पर एक परिचर्चा का आयोजन किया गया। विभागाध्यक्ष डॉ. विमी सिंह ने राष्ट्रीय पोषण पखवारे के चारों थीम के बारे में चर्चा की। एक अप्रैल को आयोजित जांच शिविर में एनीमिया जांच की रिपोर्ट पेश करते हुए बताया गया कि 7% छात्राओं में माडरेट एनीमिया, 57% छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण पाये गये। 36% छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल निकली। छात्राओं का बॉडी मास इंडेक्स भी बताया। स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. नीतू प्रसाद ने एनीमिया के कारण, लक्षण, बचाव और उपचार के बारे में विस्तार से बताया।

मागदर्शन किया।

## कॉलेज की छात्राओं ने जाना सेहत का राज

पटना। पोषण पखवाड़ा के अवसर पर श्री अरविंद महिला महाविद्यालय, पटना के गृह विज्ञान विभाग द्वारा एनीमिया की रोकथाम पर एक परिचर्चा हुई। कार्यक्रम का विषय प्रवेश गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. विमी सिंह के द्वारा कराया गया। 15 दिनों तक चलने वाले इस जागरूकता पखवाड़े का उद्देश्य हर नागरिक को पोषण के बारे में जागरूक होकर स्वयं को स्वस्थ रखना है। महाविद्यालय में 7 फीसदी छात्राओं में माडरेट एनीमिया, 57 फीसदी छात्राओं में माइल्ड एनीमिया के लक्षण पाए गए। 36 फीसदी छात्राओं की रिपोर्ट नॉर्मल पाई गई।