



Sri Arvind Mahila College, Patna
Accredited by NAAC with B Grade
(A Constituent Unit of Patliputra University, Patna)



Organized by: Department of Psychology

Awareness Seminar on Identifying Mental illness around Us

Date: 17-05-2025

Introduction

An awareness session on Identifying Mental illness around us' was organized by Department of Psychology at Sri Arvind Mahila College on 17 May 2025. The session aimed to educate students on the causes, prevention and Impact of mental illness, emphasizing the importance of mental health around us

Objectives

To provide information on mental illness, including depression, anxiety, bipolar to diet myths and reduce stigma surrounding mental illness.

To encourage a supportive environment for those affected by mental illness

Event Highlights

Educational presentation: *A comprehensive presentation covering basics of mental disorders, prevention strategies, and the importance of early testing and treatment.*

Awareness Building: *Emphasis was placed on removing social stigma, with discussions on supporting individuals living with mental illness and fostering inclusivity.*

Interactive Session: *The event included a Q&A session, where students could ask questions and alacrity their doubts, promoting an open dialogue.*

Conclusion

The awareness session was a successful initiative in spreading vital mental health, knowledge among students and promoting a compassionate approach towards individuals affected by mental illness. The event served as a reminder of the collective responsibility to support awareness and prevention efforts.

कुमार, शिक्षा विभाग के डीन डॉ असदुल्लाह खान, वरिष्ठ पत्रकार संतोष कुमार, सरोज सिंह और लेखक डॉ मुकेश कुमार उपस्थित रहे। विमोचन समारोह में केंद्रीय संचार ब्यूरो के उपनिदेशक संजय कुमार ने कहा कि लघु समाचारपत्रों की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है।

मानसिक स्वास्थ्य के प्रति किया जागरूक

पटना. श्रीअरविंद महिला कॉलेज के मनोविज्ञान विभाग की ओर से संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इसका विषय हमारे आसपास मानसिक बीमारी की पहचान था। पटना मेडिकल कॉलेज और अस्पताल के सहायक प्रोफेसर डॉ सच्चिदानंद सिंह मुख्य वक्ता के रूप में थे। उन्होंने आज के समय में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने की बात की। उन्होंने विभिन्न मामलों का उदाहरण देकर इसके समाधान पर भी बात की। प्रभारी प्राचार्या प्रो साधना ठाकुर ने मुख्य वक्ता का स्वागत किया।

पारस एचएमआरआई के इएनटी डॉक्टर ने 17 साल के मरीज की बचायी जान

पटना. पारस एचएमआरआई की इएनटी कंसल्टेंट डॉ. रश्मि प्रसाद ने नाक से लगातार ब्लीडिंग के एक 17 वर्षीय मरीज की जान बचा ली। दिल्ली



मानसिक बीमारियों के लक्षणों, कारणों और समाधान पर चर्चा

पटना। श्री अरविंद महिला कॉलेज के मनोविज्ञान विभाग द्वारा हमारे आसपास मानसिक बीमारी की पहचान विषय पर संगोष्ठी का आयोजन हुआ। पीएमसीएच के सहायक प्रोफेसर और शांति न्यूरो साइकियाट्रिक सेंटर के निदेशक डॉ. सच्चिदानंद सिंह ने मानसिक बीमारियों के लक्षणों, कारणों और उनके समाधान की जानकारी दी। प्रभारी प्राचार्य प्रो. साधना ठाकुर ने कहा कि ऐसे सत्र छात्रों और शिक्षकों को मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक बनाते हैं और समय पर मदद लेने के लिए प्रेरित करते हैं। कार्यक्रम में 120 से अधिक छात्रों और शिक्षकों ने भाग लिया। सभी ने प्रश्नों के माध्यम से चर्चा में सक्रिय भागीदारी निभाई। संचालन विभागाध्यक्ष डॉ. वेल्ली सिन्हा ने किया। उन्होंने कहा कि यह संगोष्ठी मानसिक बीमारी को समझने, समय रहते पहचानने और समाज में इसके प्रति फैले भेदभाव को दूर करने की दिशा में सकारात्मक कदम है। डॉ. प्रीति गुप्ता ने आयोजन सचिव और डॉ. विभा कृती ने समन्वयक की अहम भूमिका निभाई। इनके साथ नीलम वर्मा भी शामिल रहीं।